

独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業

家庭育児のための

チェックリスト

0歳から6歳までの子育て

社会福祉法人 日本保育協会

執筆者一覧

- 小林 芳文 (横浜国立大学教授)
福田 武比古 (秋草学園短期大学講師)
堀田 芳子 (東京教育専門学校講師)
海和 宏子 (キンダー保育園園長)
細川 玲子 (新通保育園副園長)
若山 望 (村山中藤保育園副園長)

序

この「家庭育児のためのチェックリスト」は、独立行政法人福祉医療機構（長寿・子育て・障害者基金）の助成事業として、日本保育協会が作成したものです。

本協会では、平成7年度に、厚生労働省（旧厚生省）の国庫補助事業で「保育内容等の自己評価のためのチェックリスト・保母篇」を、平成17年度に、同じく国庫補助事業で「新チェックリスト保育士篇」を発行しておりますが、このたび設問を子育て中の親向けに改め、「家庭育児のためのチェックリスト」を作成することといたしました。

現在、核家族化の進行により、子育て中の親たちは、家庭内や近隣に子育てに関する相談相手や助け手を見出せず、孤立感・負担感を持っていることが問題になっています。

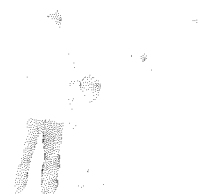
保育所には長年にわたって蓄積してきた子育て知識と経験があり、これら子育てについての正しい考えや育児のノウハウを親たちに提供することは、大きな意義があると考えます。

この本が、子育て中の親たちの目にふれることにより、少しでも、子どものかかわりを増やしたり、子育ての楽しさを知るきっかけとなれば幸甚に存じます。

本書を発行するまでには、執筆者（研究スタッフ）の方々の多大なご尽力がありましたことに対し、心から深く感謝の意を表する次第であります。

平成20年3月

社会福祉法人 日本保育協会



1. 「家庭育児のためのチェックリスト」に期待されること

この「家庭育児のためのチェックリスト」には、次のような効果が生まれることが期待できると考えられます。

- a. 乳幼児を持つお父さん、お母さんが、自らの育児を自己点検・評価する（見直す）こと
によって、育児についての不安や悩みの原因などの問題点が何であるのかを明らかに
ことができ、自分の育児を向上させることができます。
- b. 自らの育児についての問題点が何であるのかを明らかにすることができれば、保育所な
どの子育てに関する相談機関に相談するときにも役立てることができます。
- c. チェックリストに載っている設問は、保育士が実際に行っている保育の内容や方法を応
用したものであるので、実践していただけたときとお役に立つことができるでしょう。
また、保育所にお子さんを通わせている方は、お子さんがどのような保育を受けているの
か、知ることができます。

2. 自己評価の方法（3段階の評価）

あなたが、親としての育児を自己点検・評価して、その設問どおり実践していれば（考えて
いけば）、「イ. はい」にチェックします。実践していなければ（考えていなければ）、「ロ. い
いえ」にチェックします。どちらでもなければ、「ハ. どちらともいえない、わからない」にチ
ェックします。

回答が「はい」であれば、「望ましい育児をしている、充実した育児をしている、望ましい育
児観・育児方針を持っている」という評価になります。

回答が「いいえ」の場合には、「現在行っている育児や育児観・育児方針を改める必要がある」
という評価になります。

回答が「どちらともいえない、わからない」の場合には、どうして「はい」でも「いいえ」
でもないのか、どういう点がわからないのか、自らに問いかけてもらうことが必要といえまし
ょう。

設問に「はい」と答えることは、望ましい育児が展開されている、充実した子育てをしていると捉えてよいのですが、「いいえ」と答えた項目があったとしても、あなたの育児が全面的に否定されているということではありません。要は、このチェックリストに回答して、自分の子育てを振り返り、もう一度見直すというところに意味があり、アセスメント（評価）の役割を担っているのです。

あなたが、このチェックリストと向き合い、「なぜ」こういうチェック項目があるのかを立ち止まって考えること、そして、自分が今まで見過ごしてきたことに「気付く」機会となるならば幸いです。

また、このチェックリストは、親の育児に対する自己点検・自己評価のために作成したものであって、外部からの評価に用いられるべきものではありません。

自己点検・評価は、あなたが主体的に行うものであって、そのことが、自身の育児の向上に役立つものとなることが期待されているのです。

今、育児に奮闘しているパパとママへ

今、育児に奮闘している、パパとママ。

ときに、あなたのお子さんがわがままを言い、言うことをきかないこともあるでしょう。周りに育児についての相談をしたくても、相談できる人がいないという方もいらっしゃることでしょう。

そんなときは、どうか一人で、あるいは二人きりで悩まないで、まず、あなたの育児について振り返ってみましょう。

このチェックリストは、普段、家事、育児に追われて自分の育児を振り返る時間がない、という方でも短時間で育児を見直すことができるように、作成されたものです。

1項目が、2～3行程度にコンパクトにまとめてあります。「はい」「いいえ」で簡単に自己評価することができます。

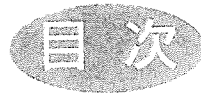
このチェックリストは、決してあなたの育児を外部から評価するためのものではありません。あなた自身の育児を振り返り、見直すためのものです。

また、あなたが、今行っている育児に自信をもていただけるよう、そして、あなたの悩みを解決することができるように作成しました。

もし、解決しないときは、チェックリストのあとに載っている「子育て小事典」を参照してください。この小事典は、保育所で子育て相談をうけている保育士が相談の回答をする際に参考としているものを、パパやママにもわかりやすくしたものです。きっと役立つ内容が書かれているはずですよ。

それでも解決しない、あるいは不安に思うときは、どうか、あなたのお住まいの近くにある、保育所、地域子育て支援センター、保健センターなどの相談機関に相談してください。





執筆者一覧

序 文

「家庭育児のためのチェックリスト」の活用方法	1
記入上の注意	7
1. 子育ての考え方	8
2. 家庭における育児	11
(1) 乳児（0歳児）の育児	11
(2) 1・2歳児の育児	13
(3) 3～6歳児の育児	16
ア. 日常の生活全般について	16
イ. 人間関係について	18
ウ. 環境・言葉・表現について	19
3. 保健と安全	22
自己評価の結果集計表	26
評価（点検）結果	27

付 録

1. 育児の関係機関	31	(7) 衣服の着脱ができない	36
2. 子育て小事典	33	(8) 動作が遅い	37
(1) 言葉の遅れ	33	(9) 風呂をいやがる	37
(2) 赤ちゃん言葉	33	(10) 夜寝ない	38
(3) 発音がおかしい	34	(11) 夜泣き・夜驚	38
(4) どもる	34	(12) ねごと・歯ぎしり	39
(5) 早口	35	(13) 乳を吐く	39
(6) 言葉遣いが悪い	36	(14) 授乳の間隔と量	40

(15) 母乳が少ない	40	(46) 盗み	57
(16) ミルクへの切り替え	41	(47) 登園拒否	57
(17) ミルク嫌い	41	(48) 自閉的傾向	58
(18) 離乳食を嫌う	41	(49) よく泣く・怖がる	58
(19) 偏食	42	(50) テレビばかり見ている	59
(20) 食が細い	42	(51) 子どもの小遣い	59
(21) 食事が遅い	43	(52) やる気がない	60
(22) ご飯をあまり食べない	43	(53) 落ち着きがない	60
(23) おやつとの与え方	44	(54) 神経質・引っ込み思案	61
(24) はし(箸)がうまく使えない	45	(55) 嘔みつき	61
(25) おむつかぶれ	45	(56) 一つの遊びしかしない	62
(26) おむつがとれない	46	(57) おもちゃを貸さない	63
(27) おねしょ	46	(58) 指しゃぶり・爪かみ	63
(28) 昼間のおもらし	47	(59) 性器いじり	64
(29) ハイハイしない	47	(60) 下痢	64
(30) 歩行の遅れ	48	(61) 便秘	64
(31) 首のすわりが遅い	48	(62) 熱が下がらない	65
(32) 体重が増えない	49	(63) せき・喘鳴	66
(33) 頭の形が悪い	49	(64) 湿疹がひどい	66
(34) 左きき	50	(65) アトピー性皮膚炎	67
(35) 目をパチパチさせる	51	(66) 難聴	67
(36) 母親から離れない	51	(67) 目やに	68
(37) 人見知り	52	(68) むし菌	68
(38) 外に出ない	52	(69) 鼻血が出やすい	69
(39) 下の子をいじめる	53	(70) 祖父母が甘やかす	69
(40) 友だちが少ない	53	(71) 近隣とのつきあい	70
(41) 他の子に乱暴をする	54	(72) ベビースイミング	70
(42) わがまま	55	(73) 数や文字を教えてよいか	71
(43) 強情	55	(74) 乳幼児突然死症候群	71
(44) 反抗的	56	(75) 環境ホルモン・ダイオキシン	72
(45) うそつき	56		