

保育所入所児童の家庭における食育に関する調査票

社会福祉法人日本保育協会
東京都渋谷区神宮前5-53-1

保育園に通われているお子様の家庭での状況についてのアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございます。このアンケートは平成20年8月1日現在でお子様の年齢が2歳から6歳までの方をお願いしております。

1-1 ご回答いただいている方に○をつけて下さい。

1 父親 2 母親 3 祖父 4 祖母 5 その他 ()

1-2 あなたの住所についてご記入ください。

都道 市
府県 区 町

1-3 アンケートに答えていただくお子様の誕生日をご記入ください。

平成 年 月 日

1-4 男の子ですか、女の子ですか。

1 男の子 2 女の子

1-5 お子さまの身長と体重をご記入ください。

平成 20年 年 月現在 cm kg

1-6 家族構成は何人ですか。 () 人

1-7 お子さんは 人中 番目

2 保育所に通所する平日のお子様の平均的な生活リズム等についてお尋ねします。

2-1 お子様は普段何時ごろに寝ますか。一番多いものに○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 午後7時30分前 | 2 午後7時30分～午後8時 |
| 3 午後8時～午後8時30分 | 4 午後8時30分～午後9時 |
| 5 午後9時～午後10時 | 6 午後10時～午後11時 |
| 7 午後11時以降 | |

2-2 お子様の寝るときの状態はいかがですか。多い方を選んで○をつけてください。

- 1 1人で寝る
- 2 添い寝（介助）で寝る

2-3 お子様は普段、何時ごろに起きますか。一番多いものに○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 午前6時前 | 2 午前6時～午前6時30分 |
| 3 午前6時30分～午前7時 | 4 午前7時～午前7時30分 |
| 5 午前7時30分～午前8時 | 6 午前8時以降 |

2-4 お子様は普段、自分で起きますか。一番多いものに○をつけてください。

- 1 自分で起きることが多い
- 2 家人が起こすことが多い
- 3 一定しない

2-5 お子様は何時頃、保育所に行きますか。一つ選んで○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 午前7時前 | 2 午前7時～午前7時30分 |
| 3 午前7時30分～午前8時 | 4 午前8時～午前8時30分 |
| 5 午前8時30分以降 | |

2-6 お子様は何時頃に、家に帰りますか。一つ選んで○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 午後5時前 | 2 午後5時～午後5時30分 |
| 3 午後5時30分～午後6時 | 4 午後6時～午後6時30分 |
| 5 午後6時30分～午後7時 | 6 午後7時以降 |

2-7 土・日曜日と平日とでは、起床・就寝時刻、生活リズムが異なりますか。（複数回答可）

- 1 土・日曜日と平日の生活リズムに変わらない
- 2 土・日曜日の生活リズムは、平日とかなり異なる
- 3 土・日曜日は遅起きすることが多い
- 4 土・日曜日は、朝食の欠食が多い

2-8 お子様は何か習い事やスポーツ教室などに通われていますか。ご記入ください。

- 1 習い事（どんなどころ） ・月に何回位（ 回位）
- 2 スポーツ教室など（ ） ・月に何回位（ 回位）

2-9 お子様は天気の良い休日には、外でどのくらい遊びますか。一つ選んで○をつけてください。

- | | |
|-----------|---------|
| 1 外では遊ばない | 2 10分程度 |
| 2 30分程度 | 4 1時間程度 |
| 5 1時間以上 | |

③ 朝食の副菜（野菜料理）はどのようなものでしたか。

- 1 生野菜・サラダ 2 ゆで野菜 3 和え物 4 野菜の煮物
5 野菜のフライ・天ぷら 6 野菜炒め
7 その他（ ） 8 副菜は食べなかった

④ 朝食の汁物はどのようなものでしたか。

- 1 みそ汁 2 すまし汁 3 スープ
4 その他（ ） 5 汁は食べなかった

⑤ 朝食に、飲料・菓子・果物を食べましたか。

- 1 牛乳 2 乳酸飲料 3 ヨーグルト 4 チーズ 5 お茶
6 ジュース 7 コーヒー・紅茶・ココア 8 その他の飲料（種類： ）
9 菓子（種類： ） 10 果物（種類： ）
11 飲み物・菓子・果物は食べなかった

4-4 ある日（例えば、今日）の夕食の内容をお答えください。食べなかった場合は「食べなかった」に○をつけてください。（複数回答可）

① 夕食の主食はどのようなものでしたか。

- 1 ご飯 2 ふりかけご飯 3 おにぎり 4 カレーライス 5 具入りご飯
6 お茶漬け 7 ぞうすい 8 もち 9 うどん 10 ラーメン
11 スパゲッティ 12 パン 13 サンドイッチ 14 ホットケーキ
15 肉まん 16 その他（ ）
17 主食は食べなかった

② 夕食の主菜はどのようなものでしたか。

- 1 焼魚 2 煮魚 3 さしみ 4 魚のムニエル 5 魚のフライ・天ぷら
6 焼肉 7 ハンバーグ 8 肉団子 9 肉のフライ・唐揚げ
10 ハム・ウインナー 11 生玉子 12 卵焼き 13 ゆで卵
14 豆腐料理 15 納豆 16 五目豆 17 その他（ ）
18 主菜は食べなかった

③ 夕食の副菜（野菜料理）はどのようなものでしたか。

- 1 生野菜・サラダ 2 ゆで野菜 3 和え物 4 野菜の煮物
5 野菜のフライ・天ぷら 6 野菜炒め
7 その他（ ） 8 副菜は食べなかった

④ 夕食の汁物はどのようなものでしたか。

- 1 みそ汁 2 すまし汁 3 スープ
4 その他（ ） 5 汁は食べなかった

⑤ 夕食に、飲料・菓子・果物を食べましたか。

- 1 牛乳 2 乳酸飲料 3 ヨーグルト 4 チーズ 5 お茶
6 ジュース 7 コーヒー・紅茶・ココア 8 その他の飲料（種類： ）
9 菓子（種類： ） 10 果物（種類： ）
11 飲み物・菓子・果物は食べなかった

4-5 お子様と一緒に外食をすることがありますか。一つに○をおつけください。

- 1 週に2～3回以上ある
- 2 週に1回程度ある
- 3 月に1～2回程度ある
- 4 2～3か月に1回程度ある
- 5 まったくない

4-6 帰宅後の夕食まで時間があくときは、何か与えていますか。一つに○をおつけください。

- 1 与えている (→4-7へ)
- 2 時々与える (→4-7へ)
- 3 欲しがったとき与える (→4-7へ)
- 4 与えない (→4-8へ)

4-7 食べ物を与える場合、どのようなものを与えていますか。(複数回答可)

- 1 市販のお菓子
- 2 果物
- 3 おにぎり
- 4 手作りのお菓子
- 5 その他 ()

4-8 子どもの食材を選ぶ際、どのような点に気を使いますか。(複数回答可)

- 1 食品添加物の有無
- 2 産地
- 3 消費期限
- 4 農薬の有無
- 5 有機食材
- 6 その他 ()

4-9 子どもの食事を作る時にどのように工夫されていますか。

○をつけてお答えください(複数回答可)

- 1 食べやすい大きさにする
- 2 薄味にする
- 3 食べやすい味付けにする
- 4 色取りを考える
- 5 やわらくする
- 6 いろいろな食材をつかう
- 7 旬のものをつかう
- 8 その工夫など ()

4-10 子どもに食事への関心をもたせるよう、工夫されていますか。○をつけてお答えください。

(複数回答可)

- 1 味や献立、食材について話題にする
- 2 調理のお手伝いに参加させる
- 3 日常の出来事を話題にして楽しく語らいながら食事をする
- 4 音楽を聞きながら食事をする
- 5 花を飾ったり、小物でテーブルを装飾する
- 6 盛り付けの工夫や色どりなど心をくばる
- 7 買い物などで、食材を見せたり、選ばせたり、食への関心をもたせている
- 8 特になし
- 9 その他 ()

4-11 保育園からの情報は家庭の食育の参考になっていますか。一つに○をおつけください。

- 1 大変参考になっている
- 2 少し参考になっている
- 3 あまり参考になっていない
- 4 参考になっていない

5 保育園での給食についてのご意見をお聞かせください。

6 ご家庭での食事について考えていることをお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。