

集計表

表NO.1-1 問2-1 子どもは普段何時ごろに寝るか

	総計	午後7時30分前	午後7時30分～ 午後8時	午後8時～ 午後8時30分	午後8時30分～ 午後9時	午後9時～ 午後10時	午後10時～ 午後11時	午後11時以降	未回答
全体	985 100.0%	4 0.4%	4 0.4%	35 3.6%	166 16.9%	568 57.7%	175 17.8%	9 0.9%	24 2.4%
<子供の年齢>									
満2歳	119 100.0%	---	1 0.8%	6 5.0%	16 13.4%	69 58.0%	25 21.0%	---	2 1.7%
満3歳	192 100.0%	2 1.0%	---	7 3.6%	27 14.1%	115 59.9%	37 19.3%	1 0.5%	3 1.6%
満4歳	272 100.0%	---	1 0.4%	10 3.7%	61 22.4%	146 53.7%	44 16.2%	5 1.8%	5 1.8%
満5歳	292 100.0%	2 0.7%	1 0.3%	8 2.7%	44 15.1%	176 60.3%	49 16.8%	2 0.7%	10 3.4%
満6歳	110 100.0%	---	1 0.9%	4 3.6%	18 16.4%	62 56.4%	20 18.2%	1 0.9%	4 3.6%
<性別>									
男	493 100.0%	4 0.8%	1 0.2%	15 3.0%	88 17.8%	291 59.0%	78 15.8%	7 1.4%	9 1.8%
女	492 100.0%	0.0%	3 0.6%	20 4.1%	78 15.9%	277 56.3%	97 19.7%	2 0.4%	15 3.0%
<カウプ指数>									
太りすぎ	50 100.0%	1 2.0%	1 2.0%	---	7 14.0%	31 62.0%	8 16.0%	1 2.0%	1 2.0%
太りぎみ	161 100.0%	---	1 0.6%	7 4.3%	34 21.1%	90 55.9%	25 15.5%	---	4 2.5%
普通	574 100.0%	2 0.3%	2 0.3%	16 2.8%	94 16.4%	330 57.5%	111 19.3%	4 0.7%	15 2.6%
やせている	187 100.0%	1 0.5%	---	11 5.9%	29 15.5%	110 58.8%	30 16.0%	3 1.6%	3 1.6%
やせすぎ	13 100.0%	---	---	1 7.7%	2 15.4%	7 53.8%	1 7.7%	1 7.7%	1 7.7%
<家族構成人数>									
2人	29 100.0%	---	1 3.4%	1 3.4%	7 24.1%	10 34.5%	8 27.6%	1 3.4%	1 3.4%
3人	233 100.0%	2 0.9%	1 0.4%	7 3.0%	31 13.3%	132 56.7%	50 21.5%	1 0.4%	9 3.9%
4人	429 100.0%	1 0.2%	1 0.2%	14 3.3%	78 18.2%	254 59.2%	69 16.1%	4 0.9%	8 1.9%
5人	196 100.0%	1 0.5%	1 0.5%	11 5.6%	31 15.8%	120 61.2%	28 14.3%	1 0.5%	3 1.5%
6人	61 100.0%	---	---	1 1.6%	12 19.7%	32 52.5%	12 19.7%	2 3.3%	2 3.3%
7人以上	37 100.0%	---	---	1 2.7%	7 18.9%	20 54.1%	8 21.6%	---	1 2.7%
<兄弟の数>									
なし	269 100.0%	2 0.7%	2 0.7%	8 3.0%	34 12.6%	148 55.0%	60 22.3%	2 0.7%	13 4.8%
1人	495 100.0%	1 0.2%	2 0.4%	20 4.0%	97 19.6%	287 58.0%	77 15.6%	3 0.6%	8 1.6%
2人	188 100.0%	1 0.5%	---	7 3.7%	29 15.4%	115 61.2%	29 15.4%	4 2.1%	3 1.6%
3人	31 100.0%	---	---	---	6 19.4%	16 51.6%	9 29.0%	---	---
4人以上	2 100.0%	---	---	---	---	2 100.0%	---	---	---

表NO.1-2 問2-2 子どもの寝るときの状態は

	総計	1人で寝る	添い寝(介助) で寝る	未回答
全体	985 100.0%	271 27.5%	686 69.6%	28 2.8%
<子供の年齢>				
満2歳	119 100.0%	14 11.8%	103 86.6%	2 1.7%
満3歳	192 100.0%	20 10.4%	169 88.0%	3 1.6%
満4歳	272 100.0%	77 28.3%	190 69.9%	5 1.8%
満5歳	292 100.0%	114 39.0%	164 56.2%	14 4.8%
満6歳	110 100.0%	46 41.8%	60 54.5%	4 3.6%
<性別>				
男	493 100.0%	140 28.4%	343 69.6%	10 2.0%
女	492 100.0%	131 26.6%	343 69.7%	18 3.7%
<カウプ指数>				
太りすぎ	50 100.0%	11 22.0%	38 76.0%	1 2.0%
太りぎみ	161 100.0%	40 24.8%	115 71.4%	6 3.7%
普通	574 100.0%	158 27.5%	400 69.7%	16 2.8%
やせている	187 100.0%	54 28.9%	129 69.0%	4 2.1%
やせすぎ	13 100.0%	8 61.5%	4 30.8%	1 7.7%
<家族構成人数>				
2人	29 100.0%	11 37.9%	17 58.6%	1 3.4%
3人	233 100.0%	39 16.7%	185 79.4%	9 3.9%
4人	429 100.0%	126 29.4%	291 67.8%	12 2.8%
5人	196 100.0%	67 34.2%	126 64.3%	3 1.5%
6人	61 100.0%	18 29.5%	41 67.2%	2 3.3%
7人以上	37 100.0%	10 27.0%	26 70.3%	1 2.7%
<兄弟の数>				
なし	269 100.0%	39 14.5%	217 80.7%	13 4.8%
1人	495 100.0%	146 29.5%	337 68.1%	12 2.4%
2人	188 100.0%	71 37.8%	114 60.6%	3 1.6%
3人	31 100.0%	14 45.2%	17 54.8%	0.0%
4人以上	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0.0%

表NO.1-3 問2-3 子どもは普段、何時ごろに起きるか

	総計		午前6時前		午前6時～ 午前6時30分		午前6時30分～ 午前7時		午前7時～ 午前7時30分		午前7時30分～ 午前8時		午前8時以降		未回答	
全体	985	100.0%	34	3.5%	176	17.9%	380	38.6%	254	25.8%	101	10.3%	14	1.4%	26	2.6%
<子供の年齢>																
満2歳	119	100.0%	7	5.9%	22	18.5%	46	38.7%	29	24.4%	13	10.9%	---	---	2	1.7%
満3歳	192	100.0%	5	2.6%	32	16.7%	78	40.6%	51	26.6%	19	9.9%	4	2.1%	3	1.6%
満4歳	272	100.0%	6	2.2%	55	20.2%	114	41.9%	60	22.1%	29	10.7%	2	0.7%	6	2.2%
満5歳	292	100.0%	12	4.1%	51	17.5%	99	33.9%	87	29.8%	24	8.2%	8	2.7%	11	3.8%
満6歳	110	100.0%	4	3.6%	16	14.5%	43	39.1%	27	24.5%	16	14.5%	---	---	4	3.6%
<性別>																
男	493	100.0%	20	4.1%	93	18.9%	191	38.7%	124	25.2%	47	9.5%	8	1.6%	10	2.0%
女	492	100.0%	14	2.8%	83	16.9%	189	38.4%	130	26.4%	54	11.0%	6	1.2%	16	3.3%
<カウプ指数>																
太りすぎ	50	100.0%	3	6.0%	10	20.0%	19	38.0%	8	16.0%	7	14.0%	2	4.0%	1	2.0%
太りぎみ	161	100.0%	9	5.6%	35	21.7%	57	35.4%	37	23.0%	15	9.3%	4	2.5%	4	2.5%
普通	574	100.0%	15	2.6%	107	18.6%	223	38.9%	149	26.0%	57	9.9%	6	1.0%	17	3.0%
やせている	187	100.0%	5	2.7%	24	12.8%	76	40.6%	57	30.5%	21	11.2%	1	0.5%	3	1.6%
やせすぎ	13	100.0%	2	15.4%	---	---	5	38.5%	3	23.1%	1	7.7%	1	7.7%	1	7.7%
<家族構成人数>																
2人	29	100.0%	---	---	2	6.9%	12	41.4%	8	27.6%	6	20.7%	---	---	1	3.4%
3人	233	100.0%	10	4.3%	35	15.0%	85	36.5%	62	26.6%	29	12.4%	3	1.3%	9	3.9%
4人	429	100.0%	17	4.0%	81	18.9%	173	40.3%	105	24.5%	40	9.3%	4	0.9%	9	2.1%
5人	196	100.0%	5	2.6%	39	19.9%	72	36.7%	53	27.0%	20	10.2%	3	1.5%	4	2.0%
6人	61	100.0%	2	3.3%	13	21.3%	20	32.8%	17	27.9%	3	4.9%	4	6.6%	2	3.3%
7人以上	37	100.0%	---	---	6	16.2%	18	48.6%	9	24.3%	3	8.1%	---	---	1	2.7%
<兄弟の数>																
なし	269	100.0%	7	2.6%	38	14.1%	104	38.7%	69	25.7%	36	13.4%	2	0.7%	13	4.8%
1人	495	100.0%	22	4.4%	100	20.2%	197	39.8%	120	24.2%	42	8.5%	5	1.0%	9	1.8%
2人	188	100.0%	4	2.1%	35	18.6%	67	35.6%	54	28.7%	20	10.6%	4	2.1%	4	2.1%
3人	31	100.0%	1	3.2%	2	6.5%	12	38.7%	10	32.3%	3	9.7%	3	9.7%	---	---
4人以上	2	100.0%	---	---	1	50.0%	---	---	1	50.0%	---	---	---	---	---	---

表NO.1-4 問2-4 子どもは普段、自分で起きるか

	総計		自分で起きることが多い		家人が起こすことが多い		一定しない		未回答	
全体	985	100.0%	389	39.5%	487	49.4%	84	8.5%	25	2.5%
<子供の年齢>										
満2歳	119	100.0%	57	47.9%	50	42.0%	10	8.4%	2	1.7%
満3歳	192	100.0%	75	39.1%	95	49.5%	19	9.9%	3	1.6%
満4歳	272	100.0%	115	42.3%	132	48.5%	20	7.4%	5	1.8%
満5歳	292	100.0%	106	36.3%	152	52.1%	24	8.2%	10	3.4%
満6歳	110	100.0%	36	32.7%	58	52.7%	11	10.0%	5	4.5%
<性別>										
男	493	100.0%	204	41.4%	239	48.5%	41	8.3%	9	1.8%
女	492	100.0%	185	37.6%	248	50.4%	43	8.7%	16	3.3%
<カウプ指数>										
太りすぎ	50	100.0%	22	44.0%	23	46.0%	4	8.0%	1	2.0%
太りぎみ	161	100.0%	76	47.2%	67	41.6%	14	8.7%	4	2.5%
普通	574	100.0%	220	38.3%	289	50.3%	49	8.5%	16	2.8%
やせている	187	100.0%	66	35.3%	101	54.0%	17	9.1%	3	1.6%
やせすぎ	13	100.0%	5	38.5%	7	53.8%	---	---	1	7.7%
<家族構成人数>										
2人	29	100.0%	13	44.8%	14	48.3%	1	3.4%	1	3.4%
3人	233	100.0%	75	32.2%	126	54.1%	23	9.9%	9	3.9%
4人	429	100.0%	182	42.4%	204	47.6%	35	8.2%	8	1.9%
5人	196	100.0%	81	41.3%	93	47.4%	18	9.2%	4	2.0%
6人	61	100.0%	26	42.6%	29	47.5%	4	6.6%	2	3.3%
7人以上	37	100.0%	12	32.4%	21	56.8%	3	8.1%	1	2.7%
<兄弟の数>										
なし	269	100.0%	89	33.1%	145	53.9%	22	8.2%	13	4.8%
1人	495	100.0%	208	42.0%	238	48.1%	41	8.3%	8	1.6%
2人	188	100.0%	79	42.0%	90	47.9%	15	8.0%	4	2.1%
3人	31	100.0%	12	38.7%	13	41.9%	6	19.4%	---	---
4人以上	2	100.0%	1	50.0%	1	50.0%	---	---	---	---

表NO.1-5 問2-5 子どもは何時頃、保育所に行くか

	総計		午前7時前		午前7時～午前7時30分		午前7時30分～午前8時		午前8時～午前8時30分		午前8時30分以降		未回答	
全体	985	100.0%	3	0.3%	81	8.2%	226	22.9%	321	32.6%	329	33.4%	25	2.5%
<子供の年齢>														
満2歳	119	100.0%	---		10	8.4%	32	26.9%	35	29.4%	40	33.6%	2	1.7%
満3歳	192	100.0%	1	0.5%	14	7.3%	50	26.0%	73	38.0%	51	26.6%	3	1.6%
満4歳	272	100.0%	1	0.4%	26	9.6%	64	23.5%	82	30.1%	93	34.2%	6	2.2%
満5歳	292	100.0%	1	0.3%	25	8.6%	62	21.2%	93	31.8%	101	34.6%	10	3.4%
満6歳	110	100.0%	---		6	5.5%	18	16.4%	38	34.5%	44	40.0%	4	3.6%
<性別>														
男	493	100.0%	2	0.4%	36	7.3%	124	25.2%	155	31.4%	167	33.9%	9	1.8%
女	492	100.0%	1	0.2%	45	9.1%	102	20.7%	166	33.7%	162	32.9%	16	3.3%
<カウプ指数>														
太りすぎ	50	100.0%	1	2.0%	8	16.0%	7	14.0%	16	32.0%	17	34.0%	1	2.0%
太りぎみ	161	100.0%	1	0.6%	18	11.2%	31	19.3%	56	34.8%	51	31.7%	4	2.5%
普通	574	100.0%	1	0.2%	43	7.5%	141	24.6%	188	32.8%	185	32.2%	16	2.8%
やせている	187	100.0%	---		11	5.9%	44	23.5%	59	31.6%	70	37.4%	3	1.6%
やせすぎ	13	100.0%	---		1	7.7%	3	23.1%	2	15.4%	6	46.2%	1	7.7%
<家族構成人数>														
2人	29	100.0%	---		2	6.9%	7	24.1%	8	27.6%	11	37.9%	1	3.4%
3人	233	100.0%	2	0.9%	26	11.2%	55	23.6%	80	34.3%	61	26.2%	9	3.9%
4人	429	100.0%	1	0.2%	42	9.8%	104	24.2%	132	30.8%	142	33.1%	8	1.9%
5人	196	100.0%	---		7	3.6%	41	20.9%	77	39.3%	68	34.7%	3	1.5%
6人	61	100.0%	---		2	3.3%	10	16.4%	13	21.3%	33	54.1%	3	4.9%
7人以上	37	100.0%	---		2	5.4%	9	24.3%	11	29.7%	14	37.8%	1	2.7%
<兄弟の数>														
なし	269	100.0%	1	0.4%	26	9.7%	65	24.2%	93	34.6%	71	26.4%	13	4.8%
1人	495	100.0%	2	0.4%	45	9.1%	122	24.6%	150	30.3%	168	33.9%	8	1.6%
2人	188	100.0%	---		7	3.7%	37	19.7%	74	39.4%	67	35.6%	3	1.6%
3人	31	100.0%	---		2	6.5%	2	6.5%	3	9.7%	23	74.2%	1	3.2%
4人以上	2	100.0%	---		1	50.0%	---		1	50.0%	---		---	

表NO.1-6 問2-6 子どもは何時頃に、家に帰るか

	総計		午後5時前		午後5時～午後5時30分		午後5時30分～午後6時		午後6時～午後6時30分		午後6時30分～午後7時		午後7時以降		未回答	
全体	985	100.0%	251	25.5%	206	20.9%	225	22.8%	162	16.4%	86	8.7%	30	3.0%	25	2.5%
<子供の年齢>																
満2歳	119	100.0%	27	22.7%	20	16.8%	31	26.1%	17	14.3%	17	14.3%	5	4.2%	2	1.7%
満3歳	192	100.0%	51	26.6%	43	22.4%	39	20.3%	31	16.1%	17	8.9%	7	3.6%	4	2.1%
満4歳	272	100.0%	73	26.8%	54	19.9%	64	23.5%	46	16.9%	21	7.7%	9	3.3%	5	1.8%
満5歳	292	100.0%	76	26.0%	59	20.2%	68	23.3%	49	16.8%	24	8.2%	6	2.1%	10	3.4%
満6歳	110	100.0%	24	21.8%	30	27.3%	23	20.9%	19	17.3%	7	6.4%	3	2.7%	4	3.6%
<性別>																
男	493	100.0%	125	25.4%	110	22.3%	112	22.7%	82	16.6%	41	8.3%	14	2.8%	9	1.8%
女	492	100.0%	126	25.6%	96	19.5%	113	23.0%	80	16.3%	45	9.1%	16	3.3%	16	3.3%
<カウプ指数>																
太りすぎ	50	100.0%	17	34.0%	10	20.0%	9	18.0%	7	14.0%	5	10.0%	1	2.0%	1	2.0%
太りぎみ	161	100.0%	41	25.5%	33	20.5%	38	23.6%	27	16.8%	10	6.2%	8	5.0%	4	2.5%
普通	574	100.0%	145	25.3%	119	20.7%	136	23.7%	92	16.0%	52	9.1%	14	2.4%	16	2.8%
やせている	187	100.0%	43	23.0%	43	23.0%	38	20.3%	35	18.7%	19	10.2%	6	3.2%	3	1.6%
やせすぎ	13	100.0%	5	38.5%	1	7.7%	4	30.8%	1	7.7%	---		1	7.7%	1	7.7%
<家族構成人数>																
2人	29	100.0%	9	31.0%	3	10.3%	3	10.3%	5	17.2%	7	24.1%	1	3.4%	1	3.4%
3人	233	100.0%	39	16.7%	48	20.6%	56	24.0%	33	14.2%	33	14.2%	14	6.0%	10	4.3%
4人	429	100.0%	103	24.0%	105	24.5%	98	22.8%	79	18.4%	25	5.8%	11	2.6%	8	1.9%
5人	196	100.0%	65	33.2%	28	14.3%	48	24.5%	33	16.8%	16	8.2%	3	1.5%	3	1.5%
6人	61	100.0%	25	41.0%	11	18.0%	10	16.4%	8	13.1%	4	6.6%	1	1.6%	2	3.3%
7人以上	37	100.0%	10	27.0%	11	29.7%	10	27.0%	4	10.8%	1	2.7%	---		1	2.7%
<兄弟の数>																
なし	269	100.0%	53	19.7%	50	18.6%	57	21.2%	41	15.2%	39	14.5%	15	5.6%	14	5.2%
1人	495	100.0%	133	26.9%	116	23.4%	112	22.6%	86	17.4%	28	5.7%	12	2.4%	8	1.6%
2人	188	100.0%	52	27.7%	32	17.0%	53	28.2%	31	16.5%	14	7.4%	3	1.6%	3	1.6%
3人	31	100.0%	12	38.7%	8	25.8%	2	6.5%	4	12.9%	5	16.1%	---		---	
4人以上	2	100.0%	1	50.0%	---		1	50.0%	---		---		---		---	

表NO.1-7 問2-7 土・日曜日と平日では、起床・就寝時刻、生活リズムが異なるか

	総計	土・日曜日と平日の生活リズムに変わらない	土・日曜日の生活リズムは、平日とかなり異なる	土・日は遅起きすることが多い	土・日曜日は、朝食の欠食が多い	未回答						
全体	3083	100.0%	964	31.3%	377	12.2%	267	8.7%	21	0.7%	1454	47.2%
<子供の年齢>												
満2歳	364	100.0%	80	22.0%	17	4.7%	35	9.6%	2	0.5%	230	63.2%
満3歳	591	100.0%	131	22.2%	41	6.9%	56	9.5%	5	0.8%	358	60.6%
満4歳	843	100.0%	256	30.4%	108	12.8%	74	8.8%	5	0.6%	400	47.4%
満5歳	916	100.0%	341	37.2%	142	15.5%	77	8.4%	8	0.9%	348	38.0%
満6歳	369	100.0%	156	42.3%	69	18.7%	25	6.8%	1	0.3%	118	32.0%
<性別>												
男	1536	100.0%	446	29.0%	223	14.5%	126	8.2%	7	0.5%	734	47.8%
女	1547	100.0%	518	33.5%	154	10.0%	141	9.1%	14	0.9%	720	46.5%
<カウプ指数>												
太りすぎ	152	100.0%	47	30.9%	17	11.2%	11	7.2%	1	0.7%	76	50.0%
太りぎみ	502	100.0%	162	32.3%	50	10.0%	39	7.8%	5	1.0%	246	49.0%
普通	1797	100.0%	548	30.5%	219	12.2%	157	8.7%	11	0.6%	862	48.0%
やせている	593	100.0%	196	33.1%	84	14.2%	57	9.6%	4	0.7%	252	42.5%
やせすぎ	39	100.0%	11	28.2%	7	17.9%	3	7.7%	---	---	18	46.2%
<家族構成人数>												
2人	93	100.0%	24	25.8%	13	14.0%	10	10.8%	2	2.2%	44	47.3%
3人	718	100.0%	197	27.4%	65	9.1%	72	10.0%	6	0.8%	378	52.6%
4人	1356	100.0%	457	33.7%	188	13.9%	109	8.0%	8	0.6%	594	43.8%
5人	610	100.0%	199	32.6%	74	12.1%	49	8.0%	2	0.3%	286	46.9%
6人	188	100.0%	51	27.1%	27	14.4%	16	8.5%	2	1.1%	92	48.9%
7人以上	118	100.0%	36	30.5%	10	8.5%	11	9.3%	1	0.8%	60	50.8%
<兄弟の数>												
なし	834	100.0%	239	28.7%	82	9.8%	81	9.7%	8	1.0%	424	50.8%
1人	1553	100.0%	499	32.1%	210	13.5%	130	8.4%	10	0.6%	704	45.3%
2人	594	100.0%	194	32.7%	78	13.1%	50	8.4%	2	0.3%	270	45.5%
3人	96	100.0%	30	31.3%	7	7.3%	6	6.3%	1	1.0%	52	54.2%
4人以上	6	100.0%	2	33.3%	---	---	---	---	---	---	4	66.7%

表NO.1-8 問2-8 子どもは何か習い事やスポーツ教室などに通っているか

	総計	習い事	スポーツ教室など	未回答				
全体	1027	100.0%	172	16.7%	128	12.5%	727	70.8%
<子供の年齢>								
満2歳	119	100.0%	3	2.5%	1	0.8%	115	96.6%
満3歳	193	100.0%	8	4.1%	6	3.1%	179	92.7%
満4歳	282	100.0%	42	14.9%	40	14.2%	200	70.9%
満5歳	309	100.0%	78	25.2%	57	18.4%	174	56.3%
満6歳	124	100.0%	41	33.1%	24	19.4%	59	47.6%
<性別>								
男	511	100.0%	65	12.7%	79	15.5%	367	71.8%
女	516	100.0%	107	20.7%	49	9.5%	360	69.8%
<カウプ指数>								
太りすぎ	50	100.0%	7	14.0%	5	10.0%	38	76.0%
太りぎみ	167	100.0%	28	16.8%	16	9.6%	123	73.7%
普通	598	100.0%	93	15.6%	74	12.4%	431	72.1%
やせている	199	100.0%	42	21.1%	31	15.6%	126	63.3%
やせすぎ	13	100.0%	2	15.4%	2	15.4%	9	69.2%
<家族構成人数>								
2人	31	100.0%	5	16.1%	4	12.9%	22	71.0%
3人	237	100.0%	32	13.5%	16	6.8%	189	79.7%
4人	454	100.0%	89	19.6%	68	15.0%	297	65.4%
5人	204	100.0%	33	16.2%	28	13.7%	143	70.1%
6人	62	100.0%	7	11.3%	9	14.5%	46	74.2%
7人以上	39	100.0%	6	15.4%	3	7.7%	30	76.9%
<兄弟の数>								
なし	277	100.0%	43	15.5%	22	7.9%	212	76.5%
1人	518	100.0%	90	17.4%	76	14.7%	352	68.0%
2人	199	100.0%	35	17.6%	29	14.6%	135	67.8%
3人	31	100.0%	4	12.9%	1	3.2%	26	83.9%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	2	100.0%

表NO.1-9 問2-9 子どもは天気の良い休日には、外でどのくらい遊ぶか

	総計		外では遊ばない		10分程度		30分程度		1時間程度		1時間以上		未回答	
全体	985	100.0%	27	2.7%	11	1.1%	174	17.7%	318	32.3%	431	43.8%	24	2.4%
<子供の年齢>														
満2歳	119	100.0%	4	3.4%	3	2.5%	30	25.2%	37	31.1%	43	36.1%	2	1.7%
満3歳	192	100.0%	2	1.0%	---	---	49	25.5%	68	35.4%	70	36.5%	3	1.6%
満4歳	272	100.0%	5	1.8%	5	1.8%	38	14.0%	97	35.7%	122	44.9%	5	1.8%
満5歳	292	100.0%	12	4.1%	1	0.3%	44	15.1%	83	28.4%	142	48.6%	10	3.4%
満6歳	110	100.0%	4	3.6%	2	1.8%	13	11.8%	33	30.0%	54	49.1%	4	3.6%
<性別>														
男	493	100.0%	11	2.2%	5	1.0%	83	16.8%	144	29.2%	241	48.9%	9	1.8%
女	492	100.0%	16	3.3%	6	1.2%	91	18.5%	174	35.4%	190	38.6%	15	3.0%
<カウプ指数>														
太りすぎ	50	100.0%	---	---	---	---	11	22.0%	16	32.0%	22	44.0%	1	2.0%
太りすぎみ	161	100.0%	5	3.1%	---	---	23	14.3%	54	33.5%	75	46.6%	4	2.5%
普通	574	100.0%	14	2.4%	9	1.6%	111	19.3%	174	30.3%	251	43.7%	15	2.6%
やせている	187	100.0%	8	4.3%	2	1.1%	27	14.4%	70	37.4%	77	41.2%	3	1.6%
やせすぎ	13	100.0%	---	---	---	---	2	15.4%	4	30.8%	6	46.2%	1	7.7%
<家族構成人数>														
2人	29	100.0%	---	---	1	3.4%	10	34.5%	10	34.5%	7	24.1%	1	3.4%
3人	233	100.0%	7	3.0%	2	0.9%	41	17.6%	84	36.1%	90	38.6%	9	3.9%
4人	429	100.0%	15	3.5%	6	1.4%	66	15.4%	135	31.5%	199	46.4%	8	1.9%
5人	196	100.0%	5	2.6%	---	---	36	18.4%	60	30.6%	92	46.9%	3	1.5%
6人	61	100.0%	---	---	1	1.6%	14	23.0%	22	36.1%	22	36.1%	2	3.3%
7人以上	37	100.0%	---	---	1	2.7%	7	18.9%	7	18.9%	21	56.8%	1	2.7%
<兄弟の数>														
なし	269	100.0%	8	3.0%	4	1.5%	55	20.4%	96	35.7%	93	34.6%	13	4.8%
1人	495	100.0%	14	2.8%	5	1.0%	78	15.8%	162	32.7%	228	46.1%	8	1.6%
2人	188	100.0%	4	2.1%	1	0.5%	36	19.1%	50	26.6%	94	50.0%	3	1.6%
3人	31	100.0%	1	3.2%	1	3.2%	5	16.1%	9	29.0%	15	48.4%	---	---
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	1	50.0%	1	50.0%	---	---

表NO.1-10 問2-10 平日、子どもと過ごす時間（寝ている時間を除く）はどのくらいか

	総計		3時間未満		3~4時間		5~6時間		7時間以上		未回答	
全体	985	100.0%	86	8.7%	393	39.9%	408	41.4%	66	6.7%	32	3.2%
<子供の年齢>												
満2歳	119	100.0%	7	5.9%	54	45.4%	49	41.2%	6	5.0%	3	2.5%
満3歳	192	100.0%	17	8.9%	82	42.7%	81	42.2%	7	3.6%	5	2.6%
満4歳	272	100.0%	22	8.1%	106	39.0%	117	43.0%	21	7.7%	6	2.2%
満5歳	292	100.0%	31	10.6%	107	36.6%	115	39.4%	25	8.6%	14	4.8%
満6歳	110	100.0%	9	8.2%	44	40.0%	46	41.8%	7	6.4%	4	3.6%
<性別>												
男	493	100.0%	37	7.5%	204	41.4%	202	41.0%	30	6.1%	20	4.1%
女	492	100.0%	49	10.0%	189	38.4%	206	41.9%	36	7.3%	12	2.4%
<カウプ指数>												
太りすぎ	50	100.0%	4	8.0%	20	40.0%	23	46.0%	1	2.0%	2	4.0%
太りすぎみ	161	100.0%	19	11.8%	54	33.5%	70	43.5%	15	9.3%	3	1.9%
普通	574	100.0%	48	8.4%	236	41.1%	230	40.1%	40	7.0%	20	3.5%
やせている	187	100.0%	12	6.4%	81	43.3%	79	42.2%	9	4.8%	6	3.2%
やせすぎ	13	100.0%	3	23.1%	2	15.4%	6	46.2%	1	7.7%	1	7.7%
<家族構成人数>												
2人	29	100.0%	4	13.8%	9	31.0%	12	41.4%	3	10.3%	1	3.4%
3人	233	100.0%	25	10.7%	95	40.8%	94	40.3%	10	4.3%	9	3.9%
4人	429	100.0%	32	7.5%	177	41.3%	178	41.5%	30	7.0%	12	2.8%
5人	196	100.0%	18	9.2%	81	41.3%	80	40.8%	11	5.6%	6	3.1%
6人	61	100.0%	3	4.9%	18	29.5%	27	44.3%	9	14.8%	4	6.6%
7人以上	37	100.0%	4	10.8%	13	35.1%	17	45.9%	3	8.1%	---	---
<兄弟の数>												
なし	269	100.0%	29	10.8%	105	39.0%	110	40.9%	14	5.2%	11	4.1%
1人	495	100.0%	38	7.7%	200	40.4%	206	41.6%	38	7.7%	13	2.6%
2人	188	100.0%	15	8.0%	76	40.4%	79	42.0%	11	5.9%	7	3.7%
3人	31	100.0%	4	12.9%	12	38.7%	11	35.5%	3	9.7%	1	3.2%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	2	100.0%	---	---	---	---

表NO.1-11 問3-1 家ではいつ歯を磨くか

	総計		起床後		食後		寝る前		その他		家では 歯磨きをしない		未回答	
全体	1448	100.0%	118	8.1%	476	32.9%	782	54.0%	39	2.7%	2	0.1%	31	2.1%
<子供の年齢>														
満2歳	166	100.0%	9	5.4%	54	32.5%	92	55.4%	7	4.2%	1	0.6%	3	1.8%
満3歳	260	100.0%	17	6.5%	71	27.3%	158	60.8%	7	2.7%	1	0.4%	6	2.3%
満4歳	401	100.0%	31	7.7%	139	34.7%	218	54.4%	8	2.0%	---	---	5	1.2%
満5歳	446	100.0%	39	8.7%	148	33.2%	231	51.8%	15	3.4%	---	---	13	2.9%
満6歳	175	100.0%	22	12.6%	64	36.6%	83	47.4%	2	1.1%	---	---	4	2.3%
<性別>														
男	723	100.0%	56	7.7%	232	32.1%	393	54.4%	22	3.0%	2	0.3%	18	2.5%
女	725	100.0%	62	8.6%	244	33.7%	389	53.7%	17	2.3%	---	---	13	1.8%
<カウプ指数>														
太りすぎ	72	100.0%	6	8.3%	25	34.7%	38	52.8%	1	1.4%	---	---	2	2.8%
太りすぎみ	237	100.0%	17	7.2%	76	32.1%	138	58.2%	3	1.3%	---	---	3	1.3%
普通	848	100.0%	71	8.4%	272	32.1%	457	53.9%	27	3.2%	2	0.2%	19	2.2%
やせている	270	100.0%	21	7.8%	98	36.3%	139	51.5%	6	2.2%	---	---	6	2.2%
やせすぎ	21	100.0%	3	14.3%	5	23.8%	10	47.6%	2	9.5%	---	---	1	4.8%
<家族構成人数>														
2人	44	100.0%	3	6.8%	13	29.5%	25	56.8%	2	4.5%	---	---	1	2.3%
3人	355	100.0%	25	7.0%	119	33.5%	191	53.8%	10	2.8%	1	0.3%	9	2.5%
4人	620	100.0%	55	8.9%	201	32.4%	339	54.7%	14	2.3%	---	---	11	1.8%
5人	278	100.0%	25	9.0%	92	33.1%	147	52.9%	8	2.9%	---	---	6	2.2%
6人	98	100.0%	7	7.1%	34	34.7%	49	50.0%	3	3.1%	1	1.0%	4	4.1%
7人以上	53	100.0%	3	5.7%	17	32.1%	31	58.5%	2	3.8%	---	---	---	---
<兄弟の数>														
なし	400	100.0%	26	6.5%	127	31.8%	222	55.5%	13	3.3%	1	0.3%	11	2.8%
1人	730	100.0%	54	7.4%	253	34.7%	395	54.1%	16	2.2%	---	---	12	1.6%
2人	265	100.0%	30	11.3%	82	30.9%	139	52.5%	6	2.3%	1	0.4%	7	2.6%
3人	50	100.0%	7	14.0%	13	26.0%	25	50.0%	4	8.0%	---	---	1	2.0%
4人以上	3	100.0%	1	33.3%	1	33.3%	1	33.3%	---	---	---	---	---	---

表NO.1-12 問3-2 排便時間

	総計		起床後		朝食後		昼食後		おやつ後		夕食後		決まっていない		その他		未回答	
全体	1279	100.0%	81	6.3%	302	23.6%	31	2.4%	21	1.6%	295	23.1%	470	36.7%	47	3.7%	32	2.5%
<子供の年齢>																		
満2歳	163	100.0%	8	4.9%	38	23.3%	2	1.2%	3	1.8%	47	28.8%	57	35.0%	5	3.1%	3	1.8%
満3歳	250	100.0%	18	7.2%	44	17.6%	5	2.0%	8	3.2%	58	23.2%	100	40.0%	12	4.8%	5	2.0%
満4歳	358	100.0%	24	6.7%	82	22.9%	12	3.4%	6	1.7%	85	23.7%	131	36.6%	11	3.1%	7	2.0%
満5歳	367	100.0%	20	5.4%	93	25.3%	9	2.5%	3	0.8%	78	21.3%	137	37.3%	14	3.8%	13	3.5%
満6歳	141	100.0%	11	7.8%	45	31.9%	3	2.1%	1	0.7%	27	19.1%	45	31.9%	5	3.5%	4	2.8%
<性別>																		
男	649	100.0%	38	5.9%	174	26.8%	10	1.5%	9	1.4%	168	25.9%	211	32.5%	20	3.1%	19	2.9%
女	630	100.0%	43	6.8%	128	20.3%	21	3.3%	12	1.9%	127	20.2%	259	41.1%	27	4.3%	13	2.1%
<カウプ指数>																		
太りすぎ	70	100.0%	8	11.4%	18	25.7%	2	2.9%	---	---	22	31.4%	16	22.9%	2	2.9%	2	2.9%
太りすぎみ	218	100.0%	12	5.5%	55	25.2%	5	2.3%	6	2.8%	50	22.9%	77	35.3%	10	4.6%	3	1.4%
普通	729	100.0%	45	6.2%	166	22.8%	17	2.3%	11	1.5%	166	22.8%	281	38.5%	23	3.2%	20	2.7%
やせている	246	100.0%	16	6.5%	60	24.4%	6	2.4%	4	1.6%	53	21.5%	89	36.2%	12	4.9%	6	2.4%
やせすぎ	16	100.0%	---	---	3	18.8%	1	6.3%	---	---	4	25.0%	7	43.8%	---	---	1	6.3%
<家族構成人数>																		
2人	41	100.0%	6	14.6%	8	19.5%	1	2.4%	---	---	11	26.8%	13	31.7%	1	2.4%	1	2.4%
3人	304	100.0%	14	4.6%	75	24.7%	6	2.0%	7	2.3%	63	20.7%	121	39.8%	10	3.3%	8	2.6%
4人	557	100.0%	33	5.9%	128	23.0%	17	3.1%	10	1.8%	133	23.9%	205	36.8%	18	3.2%	13	2.3%
5人	252	100.0%	17	6.7%	67	26.6%	4	1.6%	4	1.6%	67	26.6%	77	30.6%	10	4.0%	6	2.4%
6人	79	100.0%	6	7.6%	18	22.8%	2	2.5%	---	---	11	13.9%	33	41.8%	5	6.3%	4	5.1%
7人以上	46	100.0%	5	10.9%	6	13.0%	1	2.2%	---	---	10	21.7%	21	45.7%	3	6.5%	---	---
<兄弟の数>																		
なし	359	100.0%	24	6.7%	74	20.6%	10	2.8%	8	2.2%	81	22.6%	140	39.0%	12	3.3%	10	2.8%
1人	645	100.0%	42	6.5%	157	24.3%	19	2.9%	12	1.9%	139	21.6%	234	36.3%	28	4.3%	14	2.2%
2人	234	100.0%	11	4.7%	62	26.5%	2	0.9%	1	0.4%	67	28.6%	78	33.3%	6	2.6%	7	3.0%
3人	39	100.0%	4	10.3%	9	23.1%	---	---	---	---	7	17.9%	17	43.6%	1	2.6%	1	2.6%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	1	50.0%	1	50.0%	---	---	---	---	---

表NO.1-13 問4-1 朝食は、多くの場合、誰と一緒に食べるか

	総計		家族全員で		家族の一部と		子ども達だけで		一人で		食べない		その他		未回答	
全体	985	100.0%	291	29.5%	545	55.3%	88	8.9%	26	2.6%	1	0.1%	3	0.3%	31	3.1%
<子供の年齢>																
満2歳	119	100.0%	37	31.1%	68	57.1%	7	5.9%	4	3.4%	---	---	---	---	3	2.5%
満3歳	192	100.0%	59	30.7%	107	55.7%	13	6.8%	8	4.2%	---	---	---	---	5	2.6%
満4歳	272	100.0%	85	31.3%	147	54.0%	28	10.3%	6	2.2%	---	1	0.4%	1	5	1.8%
満5歳	292	100.0%	75	25.7%	167	57.2%	30	10.3%	5	1.7%	1	0.3%	1	0.3%	13	4.5%
満6歳	110	100.0%	35	31.8%	56	50.9%	10	9.1%	3	2.7%	---	1	0.9%	1	5	4.5%
<性別>																
男	493	100.0%	156	31.6%	263	53.3%	47	9.5%	7	1.4%	---	---	2	0.4%	18	3.7%
女	492	100.0%	135	27.4%	282	57.3%	41	8.3%	19	3.9%	1	0.2%	1	0.2%	13	2.6%
<カウプ指数>																
太りすぎ	50	100.0%	12	24.0%	30	60.0%	5	10.0%	1	2.0%	---	---	---	---	2	4.0%
太りぎみ	161	100.0%	47	29.2%	91	56.5%	15	9.3%	5	3.1%	---	---	---	---	3	1.9%
普通	574	100.0%	173	30.1%	318	55.4%	46	8.0%	17	3.0%	1	0.2%	1	0.2%	18	3.1%
やせている	187	100.0%	57	30.5%	101	54.0%	19	10.2%	2	1.1%	---	2	1.1%	2	6	3.2%
やせすぎ	13	100.0%	2	15.4%	5	38.5%	3	23.1%	1	7.7%	---	---	---	---	2	15.4%
<家族構成人数>																
2人	29	100.0%	22	75.9%	2	6.9%	---	---	3	10.3%	1	3.4%	---	---	1	3.4%
3人	233	100.0%	76	32.6%	134	57.5%	3	1.3%	12	5.2%	---	---	---	---	8	3.4%
4人	429	100.0%	133	31.0%	226	52.7%	48	11.2%	8	1.9%	---	2	0.5%	2	12	2.8%
5人	196	100.0%	49	25.0%	105	53.6%	33	16.8%	2	1.0%	---	1	0.5%	1	6	3.1%
6人	61	100.0%	8	13.1%	47	77.0%	1	1.6%	1	1.6%	---	---	---	---	4	6.6%
7人以上	37	100.0%	3	8.1%	31	83.8%	3	8.1%	---	---	---	---	---	---	---	---
<兄弟の数>																
なし	269	100.0%	86	32.0%	152	56.5%	1	0.4%	19	7.1%	1	0.4%	---	---	10	3.7%
1人	495	100.0%	154	31.1%	266	53.7%	54	10.9%	5	1.0%	---	---	3	0.6%	13	2.6%
2人	188	100.0%	46	24.5%	103	54.8%	31	16.5%	1	0.5%	---	---	---	---	7	3.7%
3人	31	100.0%	5	16.1%	22	71.0%	2	6.5%	1	3.2%	---	---	---	---	1	3.2%
4人以上	2	100.0%	---	---	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-14 問4-2 夕食は、多くの場合、誰と一緒に食べるか

	総計		家族全員で		家族の一部と		子ども達だけで		一人で		食べない		その他		未回答	
全体	985	100.0%	485	49.2%	443	45.0%	18	1.8%	1	0.1%	---	---	8	0.8%	30	3.0%
<子供の年齢>																
満2歳	119	100.0%	56	47.1%	57	47.9%	3	2.5%	---	---	---	---	---	---	3	2.5%
満3歳	192	100.0%	93	48.4%	87	45.3%	3	1.6%	1	0.5%	---	3	1.6%	5	2.6%	
満4歳	272	100.0%	145	53.3%	118	43.4%	4	1.5%	---	---	---	---	---	---	5	1.8%
満5歳	292	100.0%	133	45.5%	138	47.3%	5	1.7%	---	---	---	3	1.0%	3	13	4.5%
満6歳	110	100.0%	58	52.7%	43	39.1%	3	2.7%	---	---	---	2	1.8%	2	4	3.6%
<性別>																
男	493	100.0%	236	47.9%	227	46.0%	8	1.6%	1	0.2%	---	---	3	0.6%	18	3.7%
女	492	100.0%	249	50.6%	216	43.9%	10	2.0%	---	---	---	---	5	1.0%	12	2.4%
<カウプ指数>																
太りすぎ	50	100.0%	23	46.0%	23	46.0%	1	2.0%	---	---	---	---	1	2.0%	2	4.0%
太りぎみ	161	100.0%	76	47.2%	74	46.0%	4	2.5%	---	---	---	---	4	2.5%	3	1.9%
普通	574	100.0%	287	50.0%	258	44.9%	10	1.7%	---	---	---	---	1	0.2%	18	3.1%
やせている	187	100.0%	94	50.3%	81	43.3%	3	1.6%	1	0.5%	---	---	2	1.1%	6	3.2%
やせすぎ	13	100.0%	5	38.5%	7	53.8%	---	---	---	---	---	---	---	---	1	7.7%
<家族構成人数>																
2人	29	100.0%	24	82.8%	2	6.9%	---	---	---	---	---	---	2	6.9%	1	3.4%
3人	233	100.0%	121	51.9%	102	43.8%	---	---	1	0.4%	---	---	1	0.4%	8	3.4%
4人	429	100.0%	203	47.3%	202	47.1%	8	1.9%	---	---	---	---	5	1.2%	11	2.6%
5人	196	100.0%	94	48.0%	90	45.9%	6	3.1%	---	---	---	---	---	---	6	3.1%
6人	61	100.0%	28	45.9%	27	44.3%	2	3.3%	---	---	---	---	---	---	4	6.6%
7人以上	37	100.0%	15	40.5%	20	54.1%	2	5.4%	---	---	---	---	---	---	---	---
<兄弟の数>																
なし	269	100.0%	138	51.3%	117	43.5%	---	---	1	0.4%	---	---	3	1.1%	10	3.7%
1人	495	100.0%	241	48.7%	224	45.3%	13	2.6%	---	---	---	---	5	1.0%	12	2.4%
2人	188	100.0%	90	47.9%	87	46.3%	4	2.1%	---	---	---	---	---	---	7	3.7%
3人	31	100.0%	16	51.6%	13	41.9%	1	3.2%	---	---	---	---	---	---	1	3.2%
4人以上	2	100.0%	---	---	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-15 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか①

	総計		ご飯		ふりかけご飯		おにぎり		カレーライス		具入りご飯		お茶漬け	
全体	1185	100.0%	335	28.3%	135	11.4%	185	15.6%	8	0.7%	17	1.4%	21	1.8%
<子供の年齢>														
満2歳	139	100.0%	43	30.9%	13	9.4%	18	12.9%	---		3	2.2%	1	0.7%
満3歳	234	100.0%	71	30.3%	32	13.7%	35	15.0%	3	1.3%	6	2.6%	4	1.7%
満4歳	316	100.0%	92	29.1%	40	12.7%	44	13.9%	1	0.3%	4	1.3%	3	0.9%
満5歳	353	100.0%	87	24.6%	38	10.8%	62	17.6%	3	0.8%	1	0.3%	9	2.5%
満6歳	143	100.0%	42	29.4%	12	8.4%	26	18.2%	1	0.7%	3	2.1%	4	2.8%
<性別>														
男	588	100.0%	170	28.9%	78	13.3%	85	14.5%	2	0.3%	6	1.0%	10	1.7%
女	597	100.0%	165	27.6%	57	9.5%	100	16.8%	6	1.0%	11	1.8%	11	1.8%
<カウプ指数>														
太りすぎ	55	100.0%	20	36.4%	7	12.7%	6	10.9%	1	1.8%	2	3.6%	2	3.6%
太りぎみ	188	100.0%	53	28.2%	21	11.2%	38	20.2%	2	1.1%	1	0.5%	1	0.5%
普通	703	100.0%	200	28.4%	82	11.7%	107	15.2%	4	0.6%	11	1.6%	12	1.7%
やせている	224	100.0%	59	26.3%	25	11.2%	33	14.7%	1	0.4%	3	1.3%	6	2.7%
やせすぎ	15	100.0%	3	20.0%	---		1	6.7%	---		---		---	
<家族構成人数>														
2人	36	100.0%	15	41.7%	4	11.1%	4	11.1%	---		1	2.8%	1	2.8%
3人	263	100.0%	79	30.0%	25	9.5%	31	11.8%	1	0.4%	5	1.9%	6	2.3%
4人	519	100.0%	128	24.7%	58	11.2%	95	18.3%	2	0.4%	8	1.5%	5	1.0%
5人	247	100.0%	76	30.8%	33	13.4%	39	15.8%	3	1.2%	1	0.4%	6	2.4%
6人	69	100.0%	23	33.3%	8	11.6%	9	13.0%	---		---		1	1.4%
7人以上	51	100.0%	14	27.5%	7	13.7%	7	13.7%	2	3.9%	2	3.9%	2	3.9%
<兄弟の数>														
なし	312	100.0%	90	28.8%	29	9.3%	42	13.5%	1	0.3%	7	2.2%	6	1.9%
1人	603	100.0%	164	27.2%	73	12.1%	104	17.2%	2	0.3%	9	1.5%	10	1.7%
2人	231	100.0%	71	30.7%	29	12.6%	36	15.6%	5	2.2%	1	0.4%	4	1.7%
3人	37	100.0%	9	24.3%	4	10.8%	3	8.1%	---		---		1	2.7%
4人以上	2	100.0%	1	50.0%	---		---		---		---		---	

表NO.1-15 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか②

	総計		ぞうすい		もち		うどん		ラーメン		スパゲッティ		パン	
全体	1185	100.0%	1	0.1%	4	0.3%	6	0.5%	3	0.3%	3	0.3%	375	31.6%
<子供の年齢>														
満2歳	139	100.0%	---		---		---		---		---		53	38.1%
満3歳	234	100.0%	---		2	0.9%	2	0.9%		0.0%	1	0.4%	69	29.5%
満4歳	316	100.0%	---		1	0.3%	---		1	0.3%	2	0.6%	107	33.9%
満5歳	353	100.0%	---		---		3	0.8%	1	0.3%	---		108	30.6%
満6歳	143	100.0%	1	0.7%	1	0.7%	1	0.7%	1	0.7%	---		38	26.6%
<性別>														
男	588	100.0%	1	0.2%	1	0.2%	4	0.7%	3	0.5%	2	0.3%	177	30.1%
女	597	100.0%	---		3	0.5%	2	0.3%	---		1	0.2%	198	33.2%
<カウプ指数>														
太りすぎ	55	100.0%	---		---		---		---		---		14	25.5%
太りぎみ	188	100.0%	---		---		2	1.1%	---		---		61	32.4%
普通	703	100.0%	1	0.1%	2	0.3%	3	0.4%	3	0.4%	2	0.3%	215	30.6%
やせている	224	100.0%	---		2	0.9%	1	0.4%	---		1	0.4%	76	33.9%
やせすぎ	15	100.0%	---		---		---		---		---		9	60.0%
<家族構成人数>														
2人	36	100.0%	---		---		---		---		---		8	22.2%
3人	263	100.0%	---		1	0.4%	---		---		---		95	36.1%
4人	519	100.0%	---		2	0.4%	1	0.2%	1	0.2%	1	0.2%	174	33.5%
5人	247	100.0%	1	0.4%	1	0.4%	4	1.6%	2	0.8%	1	0.4%	63	25.5%
6人	69	100.0%	---		---		---		---		1	1.4%	20	29.0%
7人以上	51	100.0%	---		---		1	2.0%	---		---		15	29.4%
<兄弟の数>														
なし	312	100.0%	---		1	0.3%	1	0.3%	1	0.3%	---		109	34.9%
1人	603	100.0%	1	0.2%	2	0.3%	2	0.3%	1	0.2%	2	0.3%	187	31.0%
2人	231	100.0%	---		1	0.4%	3	1.3%	1	0.4%	1	0.4%	62	26.8%
3人	37	100.0%	---		---		---		---		---		16	43.2%
4人以上	2	100.0%	---		---		---		---		---		1	50.0%

表NO.1-15 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか③

	総計		サンドイッチ		ホットケーキ		肉まん		その他		主食は食べなかった		未回答	
全体	1185	100.0%	21	1.8%	14	1.2%	3	0.3%	22	1.9%	2	0.2%	30	2.5%
<子供の年齢>														
満2歳	139	100.0%	3	2.2%	1	0.7%	---	---	1	0.7%	---	---	3	2.2%
満3歳	234	100.0%	---	---	---	---	---	---	3	1.3%	1	0.4%	5	2.1%
満4歳	316	100.0%	7	2.2%	4	1.3%	1	0.3%	4	1.3%	---	---	5	1.6%
満5歳	353	100.0%	9	2.5%	6	1.7%	1	0.3%	11	3.1%	1	0.3%	13	3.7%
満6歳	143	100.0%	2	1.4%	3	2.1%	1	0.7%	3	2.1%	---	---	4	2.8%
<性別>														
男	588	100.0%	10	1.7%	9	1.5%	2	0.3%	11	1.9%	---	---	17	2.9%
女	597	100.0%	11	1.8%	5	0.8%	1	0.2%	11	1.8%	2	0.3%	13	2.2%
<カウプ指数>														
太りすぎ	55	100.0%	1	1.8%	---	---	---	---	---	---	---	---	2	3.6%
太りすぎ	188	100.0%	2	1.1%	---	---	2	1.1%	2	1.1%	---	---	3	1.6%
普通	703	100.0%	15	2.1%	12	1.7%	1	0.1%	13	1.8%	2	0.3%	18	2.6%
やせている	224	100.0%	2	0.9%	2	0.9%	---	---	7	3.1%	---	---	6	2.7%
やせすぎ	15	100.0%	1	6.7%	---	---	---	---	---	---	---	---	1	6.7%
<家族構成人数>														
2人	36	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	2	5.6%	1	2.8%
3人	263	100.0%	6	2.3%	2	0.8%	---	---	3	1.1%	---	---	9	3.4%
4人	519	100.0%	11	2.1%	9	1.7%	---	---	13	2.5%	---	---	11	2.1%
5人	247	100.0%	2	0.8%	3	1.2%	3	1.2%	4	1.6%	---	---	5	2.0%
6人	69	100.0%	1	1.4%	---	---	---	---	2	2.9%	---	---	4	5.8%
7人以上	51	100.0%	1	2.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
<兄弟の数>														
なし	312	100.0%	7	2.2%	1	0.3%	---	---	4	1.3%	2	0.6%	11	3.5%
1人	603	100.0%	11	1.8%	10	1.7%	1	0.2%	12	2.0%	---	---	12	2.0%
2人	231	100.0%	2	0.9%	3	1.3%	2	0.9%	4	1.7%	---	---	6	2.6%
3人	37	100.0%	1	2.7%	---	---	---	---	2	5.4%	---	---	1	2.7%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-16 問4-3-2 朝食の主食はどのようなものか①

	総計		焼魚		煮魚		さしみ		魚のムニエル		魚のフライ・天ぷら		焼肉		ハンバーグ	
全体	1437	100.0%	82	5.7%	8	0.6%	1	0.1%	2	0.1%	5	0.3%	4	0.3%	14	1.0%
<子供の年齢>																
満2歳	172	100.0%	13	7.6%	---	---	---	---	---	---	3	1.7%	---	---	6	3.5%
満3歳	293	100.0%	14	4.8%	1	0.3%	---	---	1	0.3%	1	0.3%	---	---	2	0.7%
満4歳	390	100.0%	21	5.4%	1	0.3%	---	---	---	---	1	0.3%	---	---	4	1.0%
満5歳	422	100.0%	23	5.5%	6	1.4%	---	---	---	---	---	---	2	0.5%	1	0.2%
満6歳	160	100.0%	11	6.9%	---	---	1	0.6%	1	0.6%	---	---	2	1.3%	1	0.6%
<性別>																
男	727	100.0%	51	7.0%	4	0.6%	1	0.1%	2	0.3%	3	0.4%	2	0.3%	12	1.7%
女	710	100.0%	31	4.4%	4	0.6%	---	---	---	---	2	0.3%	2	0.3%	2	0.3%
<カウプ指数>																
太りすぎ	72	100.0%	3	4.2%	---	---	---	---	---	---	1	1.4%	---	---	---	---
太りすぎ	252	100.0%	14	5.6%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	1	0.4%
普通	827	100.0%	47	5.7%	7	0.8%	1	0.1%	2	0.2%	3	0.4%	3	0.4%	10	1.2%
やせている	264	100.0%	16	6.1%	1	0.4%	---	---	---	---	---	---	1	0.4%	3	1.1%
やせすぎ	22	100.0%	2	9.1%	---	---	---	---	---	---	1	4.5%	---	---	---	---
<家族構成人数>																
2人	41	100.0%	2	4.9%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	1	2.4%
3人	336	100.0%	15	4.5%	1	0.3%	---	---	1	0.3%	2	0.6%	---	---	3	0.9%
4人	616	100.0%	39	6.3%	4	0.6%	---	---	---	---	2	0.3%	3	0.5%	7	1.1%
5人	300	100.0%	17	5.7%	3	1.0%	1	0.3%	---	---	1	0.3%	1	0.3%	3	1.0%
6人	89	100.0%	4	4.5%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
7人以上	55	100.0%	5	9.1%	---	---	---	---	1	1.8%	---	---	---	---	---	---
<兄弟の数>																
なし	377	100.0%	17	4.5%	3	0.8%	---	---	1	0.3%	3	0.8%	---	---	5	1.3%
1人	735	100.0%	50	6.8%	2	0.3%	1	0.1%	1	0.1%	2	0.3%	4	0.5%	6	0.8%
2人	280	100.0%	15	5.4%	3	1.1%	---	---	---	---	---	---	---	---	3	1.1%
3人	43	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-16 問4-3-2 朝食の主菜はどのようなものか②

	総計		肉団子		肉のフライ・唐揚げ		ハム・ウインナー		生玉子		卵焼き		ゆで卵	
全体	1437	100.0%	24	1.7%	11	0.8%	350	24.4%	38	2.6%	332	23.1%	34	2.4%
<子供の年齢>														
満2歳	172	100.0%	4	2.3%	3	1.7%	33	19.2%	4	2.3%	41	23.8%	5	2.9%
満3歳	293	100.0%	3	1.0%	1	0.3%	80	27.3%	9	3.1%	63	21.5%	9	3.1%
満4歳	390	100.0%	7	1.8%	2	0.5%	94	24.1%	6	1.5%	91	23.3%	11	2.8%
満5歳	422	100.0%	9	2.1%	2	0.5%	106	25.1%	14	3.3%	91	21.6%	4	0.9%
満6歳	160	100.0%	1	0.6%	3	1.9%	37	23.1%	5	3.1%	46	28.8%	5	3.1%
<性別>														
男	727	100.0%	14	1.9%	4	0.6%	183	25.2%	13	1.8%	163	22.4%	19	2.6%
女	710	100.0%	10	1.4%	7	1.0%	167	23.5%	25	3.5%	169	23.8%	15	2.1%
<カウプ指数>														
太りすぎ	72	100.0%	---	---	---	---	17	23.6%	4	5.6%	13	18.1%	1	1.4%
太りぎみ	252	100.0%	5	2.0%	2	0.8%	70	27.8%	5	2.0%	67	26.6%	8	3.2%
普通	827	100.0%	17	2.1%	8	1.0%	183	22.1%	26	3.1%	188	22.7%	20	2.4%
やせている	264	100.0%	2	0.8%	---	---	75	28.4%	3	1.1%	60	22.7%	5	1.9%
やせすぎ	22	100.0%	---	---	1	4.5%	5	22.7%	---	---	4	18.2%	---	---
<家族構成人数>														
2人	41	100.0%	---	---	---	---	10	24.4%	1	2.4%	9	22.0%	1	2.4%
3人	336	100.0%	5	1.5%	4	1.2%	78	23.2%	8	2.4%	80	23.8%	6	1.8%
4人	616	100.0%	5	0.8%	2	0.3%	161	26.1%	15	2.4%	126	20.5%	21	3.4%
5人	300	100.0%	9	3.0%	4	1.3%	66	22.0%	10	3.3%	82	27.3%	3	1.0%
6人	89	100.0%	2	2.2%	1	1.1%	24	27.0%	3	3.4%	20	22.5%	3	3.4%
7人以上	55	100.0%	3	5.5%	---	---	11	20.0%	1	1.8%	15	27.3%	---	---
<兄弟の数>														
なし	377	100.0%	4	1.1%	4	1.1%	87	23.1%	9	2.4%	83	22.0%	8	2.1%
1人	735	100.0%	9	1.2%	4	0.5%	188	25.6%	21	2.9%	162	22.0%	24	3.3%
2人	280	100.0%	9	3.2%	3	1.1%	67	23.9%	6	2.1%	77	27.5%	1	0.4%
3人	43	100.0%	2	4.7%	---	---	8	18.6%	2	4.7%	9	20.9%	1	2.3%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	1	50.0%	---	---

表NO.1-16 問4-3-2 朝食の主菜はどのようなものか③

	総計		豆腐料理		納豆		五目豆		その他		主菜は食べなかった		未回答	
全体	1437	100.0%	11	0.8%	167	11.6%	5	0.3%	61	4.2%	244	17.0%	44	3.1%
<子供の年齢>														
満2歳	172	100.0%	1	0.6%	21	12.2%	1	0.6%	8	4.7%	25	14.5%	4	2.3%
満3歳	293	100.0%	1	0.3%	47	16.0%	1	0.3%	12	4.1%	40	13.7%	8	2.7%
満4歳	390	100.0%	4	1.0%	46	11.8%	1	0.3%	18	4.6%	74	19.0%	9	2.3%
満5歳	422	100.0%	5	1.2%	36	8.5%	2	0.5%	16	3.8%	87	20.6%	18	4.3%
満6歳	160	100.0%	---	---	17	10.6%	---	---	7	4.4%	18	11.3%	5	3.1%
<性別>														
男	727	100.0%	4	0.6%	88	12.1%	3	0.4%	27	3.7%	110	15.1%	24	3.3%
女	710	100.0%	7	1.0%	79	11.1%	2	0.3%	34	4.8%	134	18.9%	20	2.8%
<カウプ指数>														
太りすぎ	72	100.0%	2	2.8%	13	18.1%	---	---	5	6.9%	11	15.3%	2	2.8%
太りぎみ	252	100.0%	2	0.8%	26	10.3%	3	1.2%	13	5.2%	31	12.3%	5	2.0%
普通	827	100.0%	4	0.5%	97	11.7%	2	0.2%	31	3.7%	151	18.3%	27	3.3%
やせている	264	100.0%	3	1.1%	28	10.6%	---	---	10	3.8%	48	18.2%	9	3.4%
やせすぎ	22	100.0%	---	---	3	13.6%	---	---	2	9.1%	3	13.6%	1	4.5%
<家族構成人数>														
2人	41	100.0%	---	---	7	17.1%	---	---	1	2.4%	8	19.5%	1	2.4%
3人	336	100.0%	1	0.3%	45	13.4%	---	---	19	5.7%	58	17.3%	10	3.0%
4人	616	100.0%	7	1.1%	66	10.7%	5	0.8%	21	3.4%	113	18.3%	19	3.1%
5人	300	100.0%	3	1.0%	34	11.3%	---	---	14	4.7%	40	13.3%	9	3.0%
6人	89	100.0%	---	---	11	12.4%	---	---	3	3.4%	13	14.6%	5	5.6%
7人以上	55	100.0%	---	---	4	7.3%	---	---	3	5.5%	12	21.8%	---	---
<兄弟の数>														
なし	377	100.0%	1	0.3%	48	12.7%	---	---	21	5.6%	73	19.4%	10	2.7%
1人	735	100.0%	7	1.0%	85	11.6%	5	0.7%	26	3.5%	116	15.8%	22	3.0%
2人	280	100.0%	3	1.1%	29	10.4%	---	---	11	3.9%	43	15.4%	10	3.6%
3人	43	100.0%	---	---	5	11.6%	---	---	3	7.0%	11	25.6%	2	4.7%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	1	50.0%	---	---

表NO.1-17 問4-3-3 朝食の副菜（野菜料理）はどのようなものか①

	総計		生野菜・サラダ		ゆで野菜		和え物		野菜の煮物		野菜のフライ・天ぷら	
全体	1027	100.0%	173	16.8%	66	6.4%	23	2.2%	50	4.9%	2	0.2%
<子供の年齢>												
満2歳	129	100.0%	26	20.2%	10	7.8%	2	1.6%	8	6.2%	---	
満3歳	200	100.0%	33	16.5%	11	5.5%	6	3.0%	3	1.5%	2	1.0%
満4歳	276	100.0%	42	15.2%	18	6.5%	8	2.9%	11	4.0%	---	
満5歳	308	100.0%	52	16.9%	22	7.1%	5	1.6%	22	7.1%	---	
満6歳	114	100.0%	20	17.5%	5	4.4%	2	1.8%	6	5.3%	---	
<性別>												
男	512	100.0%	74	14.5%	37	7.2%	13	2.5%	22	4.3%	1	0.2%
女	515	100.0%	99	19.2%	29	5.6%	10	1.9%	28	5.4%	1	0.2%
<カウプ指数>												
太りすぎ	51	100.0%	8	15.7%	3	5.9%	4	7.8%	2	3.9%	---	
太りぎみ	164	100.0%	25	15.2%	10	6.1%	6	3.7%	6	3.7%	---	
普通	605	100.0%	95	15.7%	38	6.3%	9	1.5%	36	6.0%	2	0.3%
やせている	192	100.0%	42	21.9%	14	7.3%	4	2.1%	6	3.1%	---	
やせすぎ	15	100.0%	3	20.0%	1	6.7%	---	---	---	---	---	
<家族構成人数>												
2人	31	100.0%	9	29.0%	1	3.2%	3	9.7%	1	3.2%	---	
3人	245	100.0%	40	16.3%	21	8.6%	6	2.4%	13	5.3%	---	
4人	441	100.0%	77	17.5%	27	6.1%	8	1.8%	17	3.9%	1	0.2%
5人	204	100.0%	35	17.2%	11	5.4%	2	1.0%	9	4.4%	1	0.5%
6人	66	100.0%	9	13.6%	4	6.1%	2	3.0%	6	9.1%	---	
7人以上	40	100.0%	3	7.5%	2	5.0%	2	5.0%	4	10.0%	---	
<兄弟の数>												
なし	285	100.0%	53	18.6%	22	7.7%	7	2.5%	16	5.6%		0.0%
1人	511	100.0%	81	15.9%	32	6.3%	12	2.3%	24	4.7%	2	0.4%
2人	196	100.0%	32	16.3%	10	5.1%	4	2.0%	10	5.1%		0.0%
3人	33	100.0%	6	18.2%	2	6.1%	---	---	---	---		
4人以上	2	100.0%	1	50.0%	---	---	---	---	---	---		

表NO.1-17 問4-3-3 朝食の副菜（野菜料理）はどのようなものか②

	総計		野菜炒め		その他		副菜は 食べなかった		未回答	
全体	1027	100.0%	48	4.7%	27	2.6%	583	56.8%	55	5.4%
<子供の年齢>										
満2歳	129	100.0%	8	6.2%	7	5.4%	61	47.3%	7	5.4%
満3歳	200	100.0%	11	5.5%	3	1.5%	119	59.5%	12	6.0%
満4歳	276	100.0%	13	4.7%	4	1.4%	167	60.5%	13	4.7%
満5歳	308	100.0%	11	3.6%	7	2.3%	173	56.2%	16	5.2%
満6歳	114	100.0%	5	4.4%	6	5.3%	63	55.3%	7	6.1%
<性別>										
男	512	100.0%	23	4.5%	11	2.1%	308	60.2%	23	4.5%
女	515	100.0%	25	4.9%	16	3.1%	275	53.4%	32	6.2%
<カウプ指数>										
太りすぎ	51	100.0%	2	3.9%	3	5.9%	24	47.1%	5	9.8%
太りぎみ	164	100.0%	8	4.9%	2	1.2%	100	61.0%	7	4.3%
普通	605	100.0%	30	5.0%	13	2.1%	347	57.4%	35	5.8%
やせている	192	100.0%	4	2.1%	8	4.2%	106	55.2%	8	4.2%
やせすぎ	15	100.0%	4	26.7%	1	6.7%	6	40.0%	---	
<家族構成人数>										
2人	31	100.0%	---	---	1	3.2%	14	45.2%	2	6.5%
3人	245	100.0%	11	4.5%	9	3.7%	130	53.1%	15	6.1%
4人	441	100.0%	16	3.6%	9	2.0%	268	60.8%	18	4.1%
5人	204	100.0%	13	6.4%	8	3.9%	112	54.9%	13	6.4%
6人	66	100.0%	4	6.1%	---	---	37	56.1%	4	6.1%
7人以上	40	100.0%	4	10.0%	---	---	22	55.0%	3	7.5%
<兄弟の数>										
なし	285	100.0%	13	4.6%	11	3.9%	145	50.9%	18	6.3%
1人	511	100.0%	21	4.1%	11	2.2%	308	60.3%	20	3.9%
2人	196	100.0%	13	6.6%	5	2.6%	110	56.1%	12	6.1%
3人	33	100.0%	1	3.0%	---	---	19	57.6%	5	15.2%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	1	50.0%	---	

表NO.1-18 問4-3-4 朝食の汁物はどうなものか

	総計		みそ汁		すまし汁		スープ		その他		汁は食べなかった		未回答	
全体	998	100.0%	367	36.8%	5	0.5%	77	7.7%	5	0.5%	492	49.3%	52	5.2%
<子供の年齢>														
満2歳	121	100.0%	43	35.5%	---		11	9.1%	2	1.7%	58	47.9%	7	5.8%
満3歳	192	100.0%	78	40.6%	---		12	6.3%	---		90	46.9%	12	6.3%
満4歳	273	100.0%	97	35.5%	2	0.7%	16	5.9%	1	0.4%	148	54.2%	9	3.3%
満5歳	296	100.0%	109	36.8%	2	0.7%	22	7.4%	2	0.7%	146	49.3%	15	5.1%
満6歳	116	100.0%	40	34.5%	1	0.9%	16	13.8%	---		50	43.1%	9	7.8%
<性別>														
男	500	100.0%	191	38.2%	2	0.4%	38	7.6%	1	0.2%	247	49.4%	21	4.2%
女	498	100.0%	176	35.3%	3	0.6%	39	7.8%	4	0.8%	245	49.2%	31	6.2%
<カウプ指数>														
太りすぎ	50	100.0%	23	46.0%	---		3	6.0%	---		23	46.0%	1	2.0%
太りすぎみ	162	100.0%	62	38.3%	2	1.2%	11	6.8%	1	0.6%	81	50.0%	5	3.1%
普通	584	100.0%	220	37.7%	3	0.5%	50	8.6%	2	0.3%	276	47.3%	33	5.7%
やせている	188	100.0%	59	31.4%	---		11	5.9%	2	1.1%	105	55.9%	11	5.9%
やせすぎ	14	100.0%	3	21.4%	---		2	14.3%	---		7	50.0%	2	14.3%
<家族構成人数>														
2人	29	100.0%	12	41.4%	1	3.4%	3	10.3%	---		12	41.4%	1	3.4%
3人	237	100.0%	78	32.9%	---		23	9.7%	1	0.4%	118	49.8%	17	7.2%
4人	432	100.0%	145	33.6%	1	0.2%	32	7.4%	2	0.5%	231	53.5%	21	4.9%
5人	200	100.0%	82	41.0%	3	1.5%	13	6.5%	2	1.0%	90	45.0%	10	5.0%
6人	62	100.0%	33	53.2%	---		4	6.5%	---		23	37.1%	2	3.2%
7人以上	38	100.0%	17	44.7%	---		2	5.3%	---		18	47.4%	1	2.6%
<兄弟の数>														
なし	272	100.0%	89	32.7%	1	0.4%	21	7.7%	1	0.4%	140	51.5%	20	7.4%
1人	502	100.0%	192	38.2%	2	0.4%	41	8.2%	1	0.2%	247	49.2%	19	3.8%
2人	191	100.0%	73	38.2%	2	1.0%	12	6.3%	3	1.6%	92	48.2%	9	4.7%
3人	31	100.0%	12	38.7%	---		3	9.7%	---		12	38.7%	4	12.9%
4人以上	2	100.0%	1	50.0%	---		---	---	---		1	50.0%	---	---

表NO.1-19 問4-3-5 朝食に、飲料・菓子・果物を食べたか①

	総計		牛乳		乳酸菌飲料		ヨーグルト		チーズ		お茶		ジュース	
全体	1620	100.0%	422	26.0%	96	5.9%	236	14.6%	53	3.3%	317	19.6%	90	5.6%
<子供の年齢>														
満2歳	229	100.0%	60	26.2%	11	4.8%	35	15.3%	10	4.4%	44	19.2%	14	6.1%
満3歳	295	100.0%	83	28.1%	13	4.4%	41	13.9%	10	3.4%	49	16.6%	24	8.1%
満4歳	438	100.0%	109	24.9%	34	7.8%	69	15.8%	10	2.3%	91	20.8%	28	6.4%
満5歳	470	100.0%	124	26.4%	29	6.2%	60	12.8%	16	3.4%	99	21.1%	17	3.6%
満6歳	188	100.0%	46	24.5%	9	4.8%	31	16.5%	7	3.7%	34	18.1%	7	3.7%
<性別>														
男	821	100.0%	224	27.3%	49	6.0%	133	16.2%	23	2.8%	148	18.0%	41	5.0%
女	799	100.0%	198	24.8%	47	5.9%	103	12.9%	30	3.8%	169	21.2%	49	6.1%
<カウプ指数>														
太りすぎ	74	100.0%	19	25.7%	4	5.4%	13	17.6%	1	1.4%	18	24.3%	4	5.4%
太りすぎみ	263	100.0%	67	25.5%	17	6.5%	36	13.7%	7	2.7%	53	20.2%	10	3.8%
普通	953	100.0%	243	25.5%	56	5.9%	136	14.3%	40	4.2%	184	19.3%	58	6.1%
やせている	304	100.0%	88	28.9%	18	5.9%	46	15.1%	4	1.3%	58	19.1%	15	4.9%
やせすぎ	26	100.0%	5	19.2%	1	3.8%	5	19.2%	1	3.8%	4	15.4%	3	11.5%
<家族構成人数>														
2人	46	100.0%	12	26.1%	2	4.3%	9	19.6%	2	4.3%	6	13.0%	1	2.2%
3人	400	100.0%	103	25.8%	22	5.5%	57	14.3%	19	4.8%	74	18.5%	20	5.0%
4人	721	100.0%	191	26.5%	47	6.5%	108	15.0%	19	2.6%	140	19.4%	38	5.3%
5人	302	100.0%	82	27.2%	16	5.3%	40	13.2%	7	2.3%	66	21.9%	17	5.6%
6人	90	100.0%	23	25.6%	4	4.4%	12	13.3%	3	3.3%	19	21.1%	7	7.8%
7人以上	61	100.0%	11	18.0%	5	8.2%	10	16.4%	3	4.9%	12	19.7%	7	11.5%
<兄弟の数>														
なし	453	100.0%	114	25.2%	28	6.2%	69	15.2%	18	4.0%	79	17.4%	23	5.1%
1人	824	100.0%	217	26.3%	49	5.9%	120	14.6%	23	2.8%	167	20.3%	44	5.3%
2人	293	100.0%	76	25.9%	18	6.1%	41	14.0%	9	3.1%	63	21.5%	18	6.1%
3人	48	100.0%	14	29.2%	1	2.1%	6	12.5%	3	6.3%	8	16.7%	4	8.3%
4人以上	2	100.0%	1	50.0%	---		---	---	---		---	---	1	50.0%

表NO.1-19 問4-3-5 朝食に、飲料・菓子・果物を食べたか②

	総計		コーヒー・ 紅茶・ココア		その他の飲料		菓子		果物		飲み物・ 菓子・果物は 食べなかった		未回答	
全体	1620	100.0%	20	1.2%	60	3.7%	12	0.7%	272	16.8%	24	1.5%	18	1.1%
<子供の年齢>														
満2歳	229	100.0%	2	0.9%	3	1.3%	2	0.9%	44	19.2%	1	0.4%	3	1.3%
満3歳	295	100.0%	5	1.7%	15	5.1%	2	0.7%	43	14.6%	5	1.7%	5	1.7%
満4歳	438	100.0%	2	0.5%	17	3.9%	3	0.7%	69	15.8%	5	1.1%	1	0.2%
満5歳	470	100.0%	6	1.3%	17	3.6%	4	0.9%	81	17.2%	12	2.6%	5	1.1%
満6歳	188	100.0%	5	2.7%	8	4.3%	1	0.5%	35	18.6%	1	0.5%	4	2.1%
<性別>														
男	821	100.0%	15	1.8%	33	4.0%	4	0.5%	132	16.1%	14	1.7%	5	0.6%
女	799	100.0%	5	0.6%	27	3.4%	8	1.0%	140	17.5%	10	1.3%	13	1.6%
<カウプ指数>														
太りすぎ	74	100.0%	---	---	1	1.4%	---	---	14	18.9%	---	---	---	---
太りすぎみ	263	100.0%	1	0.4%	6	2.3%	5	1.9%	53	20.2%	5	1.9%	3	1.1%
普通	953	100.0%	13	1.4%	39	4.1%	5	0.5%	152	15.9%	16	1.7%	11	1.2%
やせている	304	100.0%	5	1.6%	13	4.3%	2	0.7%	48	15.8%	3	1.0%	4	1.3%
やせすぎ	26	100.0%	1	3.8%	1	3.8%	---	---	5	19.2%	---	---	---	---
<家族構成人数>														
2人	46	100.0%	---	---	2	4.3%	---	---	11	23.9%	---	---	1	2.2%
3人	400	100.0%	5	1.3%	17	4.3%	3	0.8%	64	16.0%	7	1.8%	9	2.3%
4人	721	100.0%	6	0.8%	28	3.9%	7	1.0%	127	17.6%	6	0.8%	4	0.6%
5人	302	100.0%	7	2.3%	7	2.3%	2	0.7%	51	16.9%	5	1.7%	2	0.7%
6人	90	100.0%	2	2.2%	3	3.3%	---	---	11	12.2%	5	5.6%	1	1.1%
7人以上	61	100.0%	---	---	3	4.9%	---	---	8	13.1%	1	1.6%	1	1.6%
<兄弟の数>														
なし	453	100.0%	5	1.1%	18	4.0%	3	0.7%	78	17.2%	7	1.5%	11	2.4%
1人	824	100.0%	7	0.8%	36	4.4%	8	1.0%	138	16.7%	11	1.3%	4	0.5%
2人	293	100.0%	6	2.0%	6	2.0%	---	---	49	16.7%	6	2.0%	1	0.3%
3人	48	100.0%	2	4.2%	---	---	1	2.1%	7	14.6%	---	---	2	4.2%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-20 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか①

	総計		ご飯		ふりかけご飯		おにぎり		カレーライス		具入りご飯		お茶漬け	
全体	1107	100.0%	776	70.1%	73	6.6%	21	1.9%	67	6.1%	35	3.2%	9	0.8%
<子供の年齢>														
満2歳	136	100.0%	89	65.4%	11	8.1%	3	2.2%	7	5.1%	7	5.1%	1	0.7%
満3歳	213	100.0%	147	69.0%	16	7.5%	3	1.4%	14	6.6%	7	3.3%	2	0.9%
満4歳	289	100.0%	214	74.0%	16	5.5%	6	2.1%	15	5.2%	8	2.8%	---	---
満5歳	331	100.0%	232	70.1%	24	7.3%	7	2.1%	25	7.6%	8	2.4%	2	0.6%
満6歳	138	100.0%	94	68.1%	6	4.3%	2	1.4%	6	4.3%	5	3.6%	4	2.9%
<性別>														
男	554	100.0%	389	70.2%	40	7.2%	8	1.4%	34	6.1%	20	3.6%	6	1.1%
女	553	100.0%	387	70.0%	33	6.0%	13	2.4%	33	6.0%	15	2.7%	3	0.5%
<カウプ指数>														
太りすぎ	53	100.0%	37	69.8%	3	5.7%	---	---	6	11.3%	3	5.7%	---	---
太りすぎみ	176	100.0%	133	75.6%	7	4.0%	4	2.3%	11	6.3%	2	1.1%	2	1.1%
普通	641	100.0%	449	70.0%	48	7.5%	10	1.6%	37	5.8%	19	3.0%	5	0.8%
やせている	222	100.0%	146	65.8%	14	6.3%	6	2.7%	13	5.9%	10	4.5%	2	0.9%
やせすぎ	15	100.0%	11	73.3%	1	6.7%	1	6.7%	---	0.0%	1	6.7%	---	---
<家族構成人数>														
2人	39	100.0%	20	51.3%	3	7.7%	1	2.6%	6	15.4%	1	2.6%	---	---
3人	255	100.0%	172	67.5%	22	8.6%	7	2.7%	11	4.3%	10	3.9%	2	0.8%
4人	468	100.0%	343	73.3%	32	6.8%	7	1.5%	27	5.8%	16	3.4%	1	0.2%
5人	233	100.0%	164	70.4%	10	4.3%	6	2.6%	12	5.2%	6	2.6%	4	1.7%
6人	65	100.0%	48	73.8%	2	3.1%	---	---	7	10.8%	---	---	---	---
7人以上	47	100.0%	29	61.7%	4	8.5%	---	---	4	8.5%	2	4.3%	2	4.3%
<兄弟の数>														
なし	294	100.0%	193	65.6%	25	8.5%	9	3.1%	18	6.1%	12	4.1%	1	0.3%
1人	565	100.0%	400	70.8%	40	7.1%	7	1.2%	32	5.7%	17	3.0%	7	1.2%
2人	211	100.0%	163	77.3%	8	3.8%	5	2.4%	10	4.7%	4	1.9%	1	0.5%
3人	35	100.0%	18	51.4%	---	---	---	---	7	20.0%	2	5.7%	---	---
4人以上	2	100.0%	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-20 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか②

	総計		ぞうすい		もち		うどん		ラーメン		スパゲッティ		パン	
全体	1107	100.0%	4	0.4%	1	0.1%	25	2.3%	14	1.3%	27	2.4%	7	0.6%
<子供の年齢>														
満2歳	136	100.0%	1	0.7%	---	---	5	3.7%	1	0.7%	3	2.2%	1	0.7%
満3歳	213	100.0%	---	---	---	---	3	1.4%	5	2.3%	5	2.3%	4	1.9%
満4歳	289	100.0%	1	0.3%	---	---	7	2.4%	4	1.4%	6	2.1%	1	0.3%
満5歳	331	100.0%	1	0.3%	---	---	6	1.8%	1	0.3%	10	3.0%	---	---
満6歳	138	100.0%	1	0.7%	1	0.7%	4	2.9%	3	2.2%	3	2.2%	1	0.7%
<性別>														
男	554	100.0%	2	0.4%	1	0.2%	13	2.3%	5	0.9%	14	2.5%	2	0.4%
女	553	100.0%	2	0.4%	---	---	12	2.2%	9	1.6%	13	2.4%	5	0.9%
<カウプ指数>														
太りすぎ	53	100.0%	1	1.9%	---	---	2	3.8%	1	1.9%	---	---	---	---
太りすぎみ	176	100.0%	1	0.6%	---	---	2	1.1%	2	1.1%	6	3.4%	---	---
普通	641	100.0%	1	0.2%	1	0.2%	14	2.2%	7	1.1%	11	1.7%	5	0.8%
やせている	222	100.0%	1	0.5%	---	---	7	3.2%	4	1.8%	10	4.5%	2	0.9%
やせすぎ	15	100.0%	---	---	---	---	---	0.0%	---	0.0%	---	0.0%	---	---
<家族構成人数>														
2人	39	100.0%	1	2.6%	---	---	3	7.7%	1	2.6%	2	5.1%	---	---
3人	255	100.0%	---	---	1	0.4%	5	2.0%	3	1.2%	7	2.7%	---	---
4人	468	100.0%	---	---	---	---	9	1.9%	3	0.6%	11	2.4%	3	0.6%
5人	233	100.0%	3	1.3%	---	---	5	2.1%	6	2.6%	4	1.7%	3	1.3%
6人	65	100.0%	---	---	---	---	2	3.1%	1	1.5%	1	1.5%	---	---
7人以上	47	100.0%	---	---	---	---	1	2.1%	---	---	2	4.3%	1	2.1%
<兄弟の数>														
なし	294	100.0%	1	0.3%	---	---	8	2.7%	4	1.4%	6	2.0%	---	---
1人	565	100.0%	1	0.2%	1	0.2%	11	1.9%	8	1.4%	17	3.0%	4	0.7%
2人	211	100.0%	2	0.9%	---	0.0%	4	1.9%	1	0.5%	4	1.9%	3	1.4%
3人	35	100.0%	---	---	---	---	2	5.7%	1	2.9%	---	---	---	---
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-20 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか③

	総計		サンドイッチ		ホットケーキ		肉まん		その他		主食は 食べなかった		未回答	
全体	1107	100.0%	---	---	---	---	1	0.1%	28	2.5%	---	---	19	1.7%
<子供の年齢>														
満2歳	136	100.0%	---	---	---	---	---	---	4	2.9%	---	---	3	2.2%
満3歳	213	100.0%	---	---	---	---	---	---	1	0.5%	---	---	6	2.8%
満4歳	289	100.0%	---	---	---	---	---	---	9	3.1%	---	---	2	0.7%
満5歳	331	100.0%	---	---	---	---	---	---	10	3.0%	---	---	5	1.5%
満6歳	138	100.0%	---	---	---	---	1	0.7%	4	2.9%	---	---	3	2.2%
<性別>														
男	554	100.0%	---	---	---	---	1	0.2%	12	2.2%	---	---	7	1.3%
女	553	100.0%	---	---	---	---	---	---	16	2.9%	---	---	12	2.2%
<カウプ指数>														
太りすぎ	53	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
太りすぎみ	176	100.0%	---	---	---	---	---	---	4	2.3%	---	---	2	1.1%
普通	641	100.0%	---	---	---	---	1	0.2%	20	3.1%	---	---	13	2.0%
やせている	222	100.0%	---	---	---	---	---	---	3	1.4%	---	---	4	1.8%
やせすぎ	15	100.0%	---	---	---	---	---	---	1	6.7%	---	---	---	---
<家族構成人数>														
2人	39	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	1	2.6%
3人	255	100.0%	---	---	---	---	---	---	7	2.7%	---	---	8	3.1%
4人	468	100.0%	---	---	---	---	---	---	11	2.4%	---	---	5	1.1%
5人	233	100.0%	---	---	---	---	1	0.4%	8	3.4%	---	---	1	0.4%
6人	65	100.0%	---	---	---	---	---	---	1	1.5%	---	---	3	4.6%
7人以上	47	100.0%	---	---	---	---	---	---	1	2.1%	---	---	1	2.1%
<兄弟の数>														
なし	294	100.0%	---	---	---	---	---	---	7	2.4%	---	---	10	3.4%
1人	565	100.0%	---	---	---	---	1	0.2%	14	2.5%	---	---	5	0.9%
2人	211	100.0%	---	---	---	---	---	---	5	2.4%	---	---	1	0.5%
3人	35	100.0%	---	---	---	---	---	---	2	5.7%	---	---	3	8.6%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-21 問4-4-2 夕食の主菜はどのようなものか①

	総計	焼魚	煮魚	さしみ	魚のムニエル	魚のフライ・ 天ぷら	焼肉	ハンバーグ								
全体	1425	100.0%	317	22.2%	86	6.0%	63	4.4%	16	1.1%	52	3.6%	110	7.7%	94	6.6%
<子供の年齢>																
満2歳	169	100.0%	40	23.7%	9	5.3%	5	3.0%	2	1.2%	6	3.6%	13	7.7%	8	4.7%
満3歳	287	100.0%	65	22.6%	21	7.3%	11	3.8%	2	0.7%	10	3.5%	19	6.6%	20	7.0%
満4歳	359	100.0%	79	22.0%	21	5.8%	14	3.9%	5	1.4%	13	3.6%	29	8.1%	20	5.6%
満5歳	427	100.0%	99	23.2%	25	5.9%	22	5.2%	6	1.4%	15	3.5%	29	6.8%	32	7.5%
満6歳	183	100.0%	34	18.6%	10	5.5%	11	6.0%	1	0.5%	8	4.4%	20	10.9%	14	7.7%
<性別>																
男	710	100.0%	161	22.7%	44	6.2%	35	4.9%	8	1.1%	24	3.4%	56	7.9%	49	6.9%
女	715	100.0%	156	21.8%	42	5.9%	28	3.9%	8	1.1%	28	3.9%	54	7.6%	45	6.3%
<カウプ指数>																
太りすぎ	78	100.0%	16	20.5%	5	6.4%	4	5.1%	1	1.3%	4	5.1%	4	5.1%	5	6.4%
太りすぎみ	229	100.0%	50	21.8%	12	5.2%	13	5.7%	1	0.4%	12	5.2%	14	6.1%	17	7.4%
普通	828	100.0%	193	23.3%	55	6.6%	35	4.2%	11	1.3%	25	3.0%	62	7.5%	56	6.8%
やせている	270	100.0%	55	20.4%	13	4.8%	10	3.7%	3	1.1%	11	4.1%	29	10.7%	14	5.2%
やせすぎ	20	100.0%	3	15.0%	1	5.0%	1	5.0%	---	---	---	---	1	5.0%	2	10.0%
<家族構成人数>																
2人	55	100.0%	12	21.8%	3	5.5%	2	3.6%	1	1.8%	2	3.6%	6	10.9%	1	1.8%
3人	325	100.0%	82	25.2%	18	5.5%	10	3.1%	1	0.3%	9	2.8%	26	8.0%	18	5.5%
4人	618	100.0%	128	20.7%	30	4.9%	26	4.2%	8	1.3%	22	3.6%	55	8.9%	41	6.6%
5人	281	100.0%	62	22.1%	26	9.3%	18	6.4%	3	1.1%	14	5.0%	16	5.7%	18	6.4%
6人	83	100.0%	20	24.1%	5	6.0%	2	2.4%	2	2.4%	3	3.6%	3	3.6%	8	9.6%
7人以上	63	100.0%	13	20.6%	4	6.3%	5	7.9%	1	1.6%	2	3.2%	4	6.3%	8	12.7%
<兄弟の数>																
なし	378	100.0%	93	24.6%	24	6.3%	13	3.4%	2	0.5%	11	2.9%	28	7.4%	20	5.3%
1人	738	100.0%	157	21.3%	36	4.9%	33	4.5%	10	1.4%	27	3.7%	62	8.4%	50	6.8%
2人	266	100.0%	57	21.4%	24	9.0%	16	6.0%	4	1.5%	12	4.5%	17	6.4%	20	7.5%
3人	41	100.0%	8	19.5%	2	4.9%	1	2.4%	---	---	2	4.9%	3	7.3%	4	9.8%
4人以上	2	100.0%	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-21 問4-4-2 夕食の主菜はどのようなものか②

	総計	肉団子	肉のフライ・ 唐揚げ	ハム・ウインナー	生玉子	卵焼き	ゆで卵							
全体	1425	100.0%	22	1.5%	123	8.6%	40	2.8%	6	0.4%	35	2.5%	16	1.1%
<子供の年齢>														
満2歳	169	100.0%	3	1.8%	12	7.1%	7	4.1%	1	0.6%	7	4.1%	---	---
満3歳	287	100.0%	2	0.7%	26	9.1%	9	3.1%	---	---	8	2.8%	6	2.1%
満4歳	359	100.0%	6	1.7%	33	9.2%	5	1.4%	1	0.3%	7	1.9%	2	0.6%
満5歳	427	100.0%	7	1.6%	38	8.9%	15	3.5%	2	0.5%	8	1.9%	6	1.4%
満6歳	183	100.0%	4	2.2%	14	7.7%	4	2.2%	2	1.1%	5	2.7%	2	1.1%
<性別>														
男	710	100.0%	12	1.7%	67	9.4%	15	2.1%	2	0.3%	16	2.3%	7	1.0%
女	715	100.0%	10	1.4%	56	7.8%	25	3.5%	4	0.6%	19	2.7%	9	1.3%
<カウプ指数>														
太りすぎ	78	100.0%	2	2.6%	7	9.0%	2	2.6%	---	---	3	3.8%	1	1.3%
太りすぎみ	229	100.0%	5	2.2%	21	9.2%	10	4.4%	---	---	4	1.7%	2	0.9%
普通	828	100.0%	12	1.4%	68	8.2%	20	2.4%	4	0.5%	21	2.5%	10	1.2%
やせている	270	100.0%	3	1.1%	26	9.6%	7	2.6%	2	0.7%	7	2.6%	3	1.1%
やせすぎ	20	100.0%	---	---	1	5.0%	1	5.0%	---	---	---	---	---	---
<家族構成人数>														
2人	55	100.0%	---	0.0%	3	5.5%	2	3.6%	---	0.0%	2	3.6%	---	0.0%
3人	325	100.0%	7	2.2%	22	6.8%	9	2.8%	2	0.6%	13	4.0%	4	1.2%
4人	618	100.0%	8	1.3%	60	9.7%	18	2.9%	3	0.5%	14	2.3%	6	1.0%
5人	281	100.0%	2	0.7%	28	10.0%	5	1.8%	---	0.0%	5	1.8%	4	1.4%
6人	83	100.0%	3	3.6%	6	7.2%	1	1.2%	---	0.0%	1	1.2%	---	0.0%
7人以上	63	100.0%	2	3.2%	4	6.3%	5	7.9%	1	1.6%	---	0.0%	2	3.2%
<兄弟の数>														
なし	378	100.0%	5	1.3%	27	7.1%	11	2.9%	2	0.5%	12	3.2%	3	0.8%
1人	738	100.0%	12	1.6%	71	9.6%	21	2.8%	4	0.5%	17	2.3%	9	1.2%
2人	266	100.0%	4	1.5%	24	9.0%	6	2.3%	---	---	5	1.9%	4	1.5%
3人	41	100.0%	1	2.4%	1	2.4%	2	4.9%	---	---	1	2.4%	---	---
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-21 問4-4-2 夕食の主菜はどのようなものか③

	総計		豆腐料理		納豆		五目豆		その他		主菜は 食べなかった		未回答	
全体	1425	100.0%	112	7.9%	117	8.2%	3	0.2%	130	9.1%	50	3.5%	33	2.3%
<子供の年齢>														
満2歳	169	100.0%	13	7.7%	18	10.7%	---		17	10.1%	4	2.4%	4	2.4%
満3歳	287	100.0%	22	7.7%	23	8.0%	1	0.3%	25	8.7%	10	3.5%	7	2.4%
満4歳	359	100.0%	28	7.8%	29	8.1%	2	0.6%	42	11.7%	14	3.9%	9	2.5%
満5歳	427	100.0%	33	7.7%	32	7.5%	---		32	7.5%	17	4.0%	9	2.1%
満6歳	183	100.0%	16	8.7%	15	8.2%	---		14	7.7%	5	2.7%	4	2.2%
<性別>														
男	710	100.0%	53	7.5%	52	7.3%	1	0.1%	69	9.7%	24	3.4%	15	2.1%
女	715	100.0%	59	8.3%	65	9.1%	2	0.3%	61	8.5%	26	3.6%	18	2.5%
<カウプ指数>														
太りすぎ	78	100.0%	7	9.0%	6	7.7%	---		6	7.7%	5	6.4%	---	
太りぎみ	229	100.0%	19	8.3%	15	6.6%	---		22	9.6%	10	4.4%	2	0.9%
普通	828	100.0%	69	8.3%	65	7.9%	2	0.2%	74	8.9%	25	3.0%	21	2.5%
やせている	270	100.0%	14	5.2%	29	10.7%	1	0.4%	24	8.9%	9	3.3%	10	3.7%
やせすぎ	20	100.0%	3	15.0%	2	10.0%	---		4	20.0%	1	5.0%	---	
<家族構成人数>														
2人	55	100.0%	6	10.9%	4	7.3%		0.0%	7	12.7%	2	3.6%	2	3.6%
3人	325	100.0%	27	8.3%	27	8.3%		0.0%	29	8.9%	12	3.7%	9	2.8%
4人	618	100.0%	47	7.6%	60	9.7%	3	0.5%	56	9.1%	20	3.2%	13	2.1%
5人	281	100.0%	23	8.2%	18	5.7%		0.0%	28	10.0%	10	3.6%	3	1.1%
6人	83	100.0%	5	6.0%	9	10.8%		0.0%	7	8.4%	4	4.8%	4	4.8%
7人以上	63	100.0%	4	6.3%	1	1.6%		0.0%	3	4.8%	2	3.2%	2	3.2%
<兄弟の数>														
なし	378	100.0%	30	7.9%	32	8.5%	---		38	10.1%	15	4.0%	12	3.2%
1人	738	100.0%	59	8.0%	69	9.3%	3	0.4%	64	8.7%	22	3.0%	12	1.6%
2人	266	100.0%	22	8.3%	14	5.3%	---		25	9.4%	10	3.8%	2	0.8%
3人	41	100.0%	1	2.4%	2	4.9%	---		3	7.3%	3	7.3%	7	17.1%
4人以上	2	100.0%	---		---		---		---		---		---	

表NO.1-22 問4-4-3 夕食の副菜（野菜料理）はどのようなものか①

	総計		生野菜・サラダ		ゆで野菜		和え物		野菜の煮物		野菜のフライ・ 天ぷら	
全体	1237	100.0%	417	33.7%	130	10.5%	93	7.5%	244	19.7%	38	3.1%
<子供の年齢>												
満2歳	159	100.0%	38	23.9%	24	15.1%	14	8.8%	43	27.0%	4	2.5%
満3歳	236	100.0%	82	34.7%	25	10.6%	15	6.4%	41	17.4%	5	2.1%
満4歳	321	100.0%	114	35.5%	32	10.0%	24	7.5%	61	19.0%	6	1.9%
満5歳	377	100.0%	134	35.5%	36	9.5%	28	7.4%	73	19.4%	18	4.8%
満6歳	144	100.0%	49	34.0%	13	9.0%	12	8.3%	26	18.1%	5	3.5%
<性別>												
男	611	100.0%	209	34.2%	60	9.8%	52	8.5%	131	21.4%	14	2.3%
女	626	100.0%	208	33.2%	70	11.2%	41	6.5%	113	18.1%	24	3.8%
<カウプ指数>												
太りすぎ	60	100.0%	21	35.0%	6	10.0%	5	8.3%	12	20.0%	1	1.7%
太りぎみ	193	100.0%	62	32.1%	23	11.9%	10	5.2%	38	19.7%	11	5.7%
普通	726	100.0%	240	33.1%	75	10.3%	61	8.4%	146	20.1%	19	2.6%
やせている	240	100.0%	91	37.9%	21	8.8%	17	7.1%	47	19.6%	7	2.9%
やせすぎ	18	100.0%	3	16.7%	5	27.8%	---		1	5.6%	---	
<家族構成人数>												
2人	44	100.0%	12	27.3%	3	6.8%	4	9.1%	7	15.9%	1	2.3%
3人	302	100.0%	97	32.1%	50	16.6%	20	6.6%	53	17.5%	9	3.0%
4人	525	100.0%	187	35.6%	50	9.5%	38	7.2%	110	21.0%	10	1.9%
5人	244	100.0%	82	33.6%	18	7.4%	23	9.4%	50	20.5%	14	5.7%
6人	77	100.0%	27	35.1%	8	10.4%	4	5.2%	14	18.2%	2	2.6%
7人以上	45	100.0%	12	26.7%	1	2.2%	4	8.9%	10	22.2%	2	4.4%
<兄弟の数>												
なし	349	100.0%	104	29.8%	53	15.2%	28	8.0%	66	18.9%	7	2.0%
1人	612	100.0%	219	35.8%	55	9.0%	42	6.9%	129	21.1%	17	2.8%
2人	235	100.0%	82	34.9%	17	7.2%	21	8.9%	44	18.7%	12	5.1%
3人	39	100.0%	11	28.2%	5	12.8%	2	5.1%	5	12.8%	2	5.1%
4人以上	2	100.0%	1	50.0%	---		---		---		---	

表NO.1-22 問4-4-3 夕食の副菜（野菜料理）はどのようなものか②

	総計		野菜炒め		その他		副菜は 食べなかった		未回答	
全体	1237	100.0%	155	12.5%	50	4.0%	78	6.3%	32	2.6%
<子供の年齢>										
満2歳	159	100.0%	22	13.8%	6	3.8%	5	3.1%	3	1.9%
満3歳	236	100.0%	32	13.6%	5	2.1%	24	10.2%	7	3.0%
満4歳	321	100.0%	40	12.5%	14	4.4%	23	7.2%	7	2.2%
満5歳	377	100.0%	42	11.1%	16	4.2%	19	5.0%	11	2.9%
満6歳	144	100.0%	19	13.2%	9	6.3%	7	4.9%	4	2.8%
<性別>										
男	611	100.0%	64	10.5%	27	4.4%	39	6.4%	15	2.5%
女	626	100.0%	91	14.5%	23	3.7%	39	6.2%	17	2.7%
<カウプ指数>										
太りすぎ	60	100.0%	8	13.3%	3	5.0%	3	5.0%	1	1.7%
太りすぎみ	193	100.0%	29	15.0%	3	1.6%	13	6.7%	4	2.1%
普通	726	100.0%	88	12.1%	31	4.3%	45	6.2%	21	2.9%
やせている	240	100.0%	24	10.0%	12	5.0%	16	6.7%	5	2.1%
やせすぎ	18	100.0%	6	33.3%	1	5.6%	1	5.6%	1	5.6%
<家族構成人数>										
2人	44	100.0%	8	18.2%	4	9.1%	2	4.5%	3	6.8%
3人	302	100.0%	38	12.6%	12	4.0%	15	5.0%	8	2.6%
4人	525	100.0%	67	12.8%	18	3.4%	35	6.7%	10	1.9%
5人	244	100.0%	25	10.2%	11	4.5%	15	6.1%	6	2.5%
6人	77	100.0%	11	14.3%	3	3.9%	5	6.5%	3	3.9%
7人以上	45	100.0%	6	13.3%	2	4.4%	6	13.3%	2	4.4%
<兄弟の数>										
なし	349	100.0%	43	12.3%	17	4.9%	18	5.2%	13	3.7%
1人	612	100.0%	80	13.1%	21	3.4%	40	6.5%	9	1.5%
2人	235	100.0%	27	11.5%	10	4.3%	18	7.7%	4	1.7%
3人	39	100.0%	4	10.3%	2	5.1%	2	5.1%	6	15.4%
4人以上	2	100.0%	1	50.0%		0.0%	---	---	---	---

表NO.1-23 問4-4-4 夕食の汁物はどのようなものか

	総計		みそ汁		すまし汁		スープ		その他		汁は 食べなかった		未回答	
全体	1001	100.0%	542	54.1%	33	3.3%	94	9.4%	24	2.4%	263	26.3%	45	4.5%
<子供の年齢>														
満2歳	120	100.0%	65	54.2%	1	0.8%	16	13.3%	5	4.2%	28	23.3%	5	4.2%
満3歳	193	100.0%	108	56.0%	6	3.1%	14	7.3%	2	1.0%	53	27.5%	10	5.2%
満4歳	273	100.0%	142	52.0%	12	4.4%	20	7.3%	5	1.8%	85	31.1%	9	3.3%
満5歳	303	100.0%	170	56.1%	10	3.3%	31	10.2%	11	3.6%	66	21.8%	15	5.0%
満6歳	112	100.0%	57	50.9%	4	3.6%	13	11.6%	1	0.9%	31	27.7%	6	5.4%
<性別>														
男	501	100.0%	265	52.9%	18	3.6%	57	11.4%	10	2.0%	126	25.1%	25	5.0%
女	500	100.0%	277	55.4%	15	3.0%	37	7.4%	14	2.8%	137	27.4%	20	4.0%
<カウプ指数>														
太りすぎ	50	100.0%	28	56.0%		0.0%	6	12.0%	3	6.0%	12	24.0%	1	2.0%
太りすぎみ	163	100.0%	87	53.4%	4	2.5%	15	9.2%	4	2.5%	45	27.6%	8	4.9%
普通	586	100.0%	322	54.9%	27	4.6%	45	7.7%	12	2.0%	152	25.9%	28	4.8%
やせている	189	100.0%	98	51.9%	2	1.1%	27	14.3%	4	2.1%	50	26.5%	8	4.2%
やせすぎ	13	100.0%	7	53.8%	---	---	1	7.7%	1	7.7%	4	30.8%	---	---
<家族構成人数>														
2人	30	100.0%	12	40.0%	---	---	5	16.7%	1	3.3%	11	36.7%	1	3.3%
3人	236	100.0%	131	55.5%	6	2.5%	24	10.2%	5	2.1%	55	23.3%	15	6.4%
4人	436	100.0%	245	56.2%	12	2.8%	41	9.4%	11	2.5%	112	25.7%	15	3.4%
5人	200	100.0%	113	56.5%	7	3.5%	18	9.0%	3	1.5%	50	25.0%	9	4.5%
6人	61	100.0%	27	44.3%	6	9.8%	3	4.9%	3	4.9%	19	31.1%	3	4.9%
7人以上	38	100.0%	14	36.8%	2	5.3%	3	7.9%	1	2.6%	16	42.1%	2	5.3%
<兄弟の数>														
なし	272	100.0%	151	55.5%	5	1.8%	25	9.2%	7	2.6%	67	24.6%	17	6.3%
1人	504	100.0%	272	54.0%	21	4.2%	48	9.5%	13	2.6%	134	26.6%	16	3.2%
2人	192	100.0%	107	55.7%	6	3.1%	20	10.4%	2	1.0%	51	26.6%	6	3.1%
3人	31	100.0%	10	32.3%	1	3.2%	1	3.2%	2	6.5%	11	35.5%	6	19.4%
4人以上	2	100.0%	2	100.0%		0.0%	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-24 問4-4-5 夕食に、飲料・菓子・果物を食べたか①

	総計		牛乳		乳酸菌飲料		ヨーグルト		チーズ		お茶		ジュース	
全体	1363	100.0%	139	10.2%	32	2.3%	53	3.9%	15	1.1%	569	41.7%	76	5.6%
<子供の年齢>														
満2歳	178	100.0%	17	9.6%	8	4.5%	8	4.5%	2	1.1%	78	43.8%	8	4.5%
満3歳	265	100.0%	31	11.7%	4	1.5%	8	3.0%	6	2.3%	98	37.0%	21	7.9%
満4歳	368	100.0%	36	9.8%	8	2.2%	15	4.1%	3	0.8%	167	45.4%	17	4.6%
満5歳	395	100.0%	39	9.9%	10	2.5%	14	3.5%	2	0.5%	167	42.3%	20	5.1%
満6歳	157	100.0%	16	10.2%	2	1.3%	8	5.1%	2	1.3%	59	37.6%	10	6.4%
<性別>														
男	704	100.0%	83	11.8%	18	2.6%	33	4.7%	9	1.3%	275	39.1%	37	5.3%
女	659	100.0%	56	8.5%	14	2.1%	20	3.0%	6	0.9%	294	44.6%	39	5.9%
<カウプ指数>														
太りすぎ	64	100.0%	9	14.1%	---	---	3	4.7%	1	1.6%	28	43.8%	4	6.3%
太りすぎみ	211	100.0%	28	13.3%	6	2.8%	11	5.2%	2	0.9%	88	41.7%	15	7.1%
普通	815	100.0%	81	9.9%	20	2.5%	28	3.4%	9	1.1%	328	40.2%	44	5.4%
やせている	256	100.0%	19	7.4%	5	2.0%	11	4.3%	3	1.2%	116	45.3%	11	4.3%
やせすぎ	17	100.0%	2	11.8%	1	5.9%	---	---	---	---	9	52.9%	2	11.8%
<家族構成人数>														
2人	48	100.0%	3	6.3%	1	2.1%	3	6.3%	1	2.1%	17	35.4%	4	8.3%
3人	334	100.0%	27	8.1%	7	2.1%	14	4.2%	6	1.8%	143	42.8%	20	6.0%
4人	591	100.0%	60	10.2%	11	1.9%	22	3.7%	5	0.8%	258	43.7%	30	5.1%
5人	258	100.0%	35	13.6%	7	2.7%	8	3.1%	1	0.4%	100	38.8%	15	5.8%
6人	82	100.0%	10	12.2%	3	3.7%	4	4.9%	2	2.4%	30	36.6%	4	4.9%
7人以上	50	100.0%	4	8.0%	3	6.0%	2	4.0%	---	---	21	42.0%	3	6.0%
<兄弟の数>														
なし	385	100.0%	29	7.5%	12	3.1%	16	4.2%	6	1.6%	157	40.8%	27	7.0%
1人	687	100.0%	73	10.6%	14	2.0%	23	3.3%	8	1.2%	295	42.9%	34	4.9%
2人	249	100.0%	32	12.9%	5	2.0%	13	5.2%	---	---	101	40.6%	11	4.4%
3人	40	100.0%	5	12.5%	1	2.5%	1	2.5%	1	2.5%	15	37.5%	3	7.5%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	1	50.0%	1	50.0%

表NO.1-24 問4-4-5 夕食に、飲料・菓子・果物を食べたか②

	総計		コーヒー・紅茶・ココア		その他の飲料		菓子		果物		飲み物・菓子・果物は食べなかった		未回答	
全体	1363	100.0%	1	0.1%	51	3.7%	48	3.5%	284	20.8%	72	5.3%	23	1.7%
<子供の年齢>														
満2歳	178	100.0%	1	0.6%	4	2.2%	6	3.4%	38	21.3%	4	2.2%	4	2.2%
満3歳	265	100.0%	---	---	11	4.2%	8	3.0%	57	21.5%	15	5.7%	6	2.3%
満4歳	368	100.0%	---	---	13	3.5%	14	3.8%	69	18.8%	23	6.3%	3	0.8%
満5歳	395	100.0%	---	---	12	3.0%	14	3.5%	87	22.0%	24	6.1%	6	1.5%
満6歳	157	100.0%	---	---	11	7.0%	6	3.8%	33	21.0%	6	3.8%	4	2.5%
<性別>														
男	704	100.0%	1	0.1%	30	4.3%	26	3.7%	149	21.2%	32	4.5%	11	1.6%
女	659	100.0%	---	---	21	3.2%	22	3.3%	135	20.5%	40	6.1%	12	1.8%
<カウプ指数>														
太りすぎ	64	100.0%	---	---	4	6.3%	---	---	12	18.8%	2	3.1%	1	1.6%
太りすぎみ	211	100.0%	---	---	5	2.4%	7	3.3%	37	17.5%	10	4.7%	2	0.9%
普通	815	100.0%	1	0.1%	33	4.0%	35	4.3%	172	21.1%	48	5.9%	16	2.0%
やせている	256	100.0%	---	---	9	3.5%	6	2.3%	60	23.4%	12	4.7%	4	1.6%
やせすぎ	17	100.0%	---	---	---	---	---	---	3	17.6%	---	---	---	---
<家族構成人数>														
2人	48	100.0%	---	---	2	4.2%	3	6.3%	13	27.1%	---	---	1	2.1%
3人	334	100.0%	---	---	10	3.0%	13	3.9%	72	21.6%	14	4.2%	8	2.4%
4人	591	100.0%	1	0.2%	27	4.6%	24	4.1%	118	20.0%	28	4.7%	7	1.2%
5人	258	100.0%	---	---	9	3.5%	4	1.6%	51	19.8%	25	9.7%	3	1.2%
6人	82	100.0%	---	---	---	---	3	3.7%	20	24.4%	3	3.7%	3	3.7%
7人以上	50	100.0%	---	---	3	6.0%	1	2.0%	10	20.0%	2	4.0%	1	2.0%
<兄弟の数>														
なし	385	100.0%	---	---	13	3.4%	19	4.9%	77	20.0%	18	4.7%	11	2.9%
1人	687	100.0%	1	0.1%	32	4.7%	23	3.3%	147	21.4%	29	4.2%	8	1.2%
2人	249	100.0%	---	---	6	2.4%	5	2.0%	51	20.5%	24	9.6%	1	0.4%
3人	40	100.0%	---	---	---	---	1	2.5%	9	22.5%	1	2.5%	3	7.5%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-25 問4-5 子どもと一緒に外食をすることがあるか

	総計		週に2~3回以上		週に1回程度		月に1~2回程度		2~3ヶ月に1回程度		まったくない		未回答	
全体	985	100.0%	28	2.8%	266	27.0%	472	47.9%	170	17.3%	22	2.2%	27	2.7%
<子供の年齢>														
満2歳	119	100.0%	4	3.4%	35	29.4%	60	50.4%	12	10.1%	3	2.5%	5	4.2%
満3歳	192	100.0%	9	4.7%	60	31.3%	88	45.8%	29	15.1%	1	0.5%	5	2.6%
満4歳	272	100.0%	3	1.1%	70	25.7%	133	48.9%	51	18.8%	8	2.9%	7	2.6%
満5歳	292	100.0%	6	2.1%	76	26.0%	135	46.2%	62	21.2%	8	2.7%	5	1.7%
満6歳	110	100.0%	6	5.5%	25	22.7%	56	50.9%	16	14.5%	2	1.8%	5	4.5%
<性別>														
男	493	100.0%	15	3.0%	136	27.6%	229	46.5%	88	17.8%	11	2.2%	14	2.8%
女	492	100.0%	13	2.6%	130	26.4%	243	49.4%	82	16.7%	11	2.2%	13	2.6%
<カウブ指数>														
太りすぎ	50	100.0%	1	2.0%	18	36.0%	22	44.0%	6	12.0%	2	4.0%	1	2.0%
太りぎみ	161	100.0%	4	2.5%	41	25.5%	73	45.3%	29	18.0%	7	4.3%	7	4.3%
普通	574	100.0%	16	2.8%	149	26.0%	276	48.1%	108	18.8%	9	1.6%	16	2.8%
やせている	187	100.0%	6	3.2%	55	29.4%	95	50.8%	25	13.4%	4	2.1%	2	1.1%
やせすぎ	13	100.0%	1	7.7%	3	23.1%	6	46.2%	2	15.4%	---	---	1	7.7%
<家族構成人数>														
2人	29	100.0%	---	---	9	31.0%	14	48.3%	6	20.7%	---	---	---	---
3人	233	100.0%	10	4.3%	76	32.6%	112	48.1%	25	10.7%	3	1.3%	7	3.0%
4人	429	100.0%	13	3.0%	125	29.1%	210	49.0%	63	14.7%	8	1.9%	10	2.3%
5人	196	100.0%	2	1.0%	40	20.4%	92	46.9%	47	24.0%	7	3.6%	8	4.1%
6人	61	100.0%	---	---	10	16.4%	31	50.8%	16	26.2%	2	3.3%	2	3.3%
7人以上	37	100.0%	3	8.1%	6	16.2%	13	35.1%	13	35.1%	2	5.4%	---	---
<兄弟の数>														
なし	269	100.0%	10	3.7%	89	33.1%	131	48.7%	30	11.2%	1	0.4%	8	3.0%
1人	495	100.0%	13	2.6%	145	29.3%	237	47.9%	81	16.4%	8	1.6%	11	2.2%
2人	188	100.0%	2	1.1%	30	16.0%	94	50.0%	46	24.5%	9	4.8%	7	3.7%
3人	31	100.0%	3	9.7%	2	6.5%	10	32.3%	11	35.5%	4	12.9%	1	3.2%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	---	---	2	100.0%	---	---	---	---

表NO.1-26 問4-6 帰宅後の夕食まで時間があくときは、何か与えているか

	総計		与えている		時々与える		欲しかったとき与える		与えない		未回答	
全体	985	100.0%	297	30.2%	243	24.7%	301	30.6%	111	11.3%	33	3.4%
<子供の年齢>												
満2歳	119	100.0%	46	38.7%	23	19.3%	33	27.7%	12	10.1%	5	4.2%
満3歳	192	100.0%	55	28.6%	52	27.1%	61	31.8%	19	9.9%	5	2.6%
満4歳	272	100.0%	73	26.8%	68	25.0%	88	32.4%	35	12.9%	8	2.9%
満5歳	292	100.0%	88	30.1%	74	25.3%	85	29.1%	36	12.3%	9	3.1%
満6歳	110	100.0%	35	31.8%	26	23.6%	34	30.9%	9	8.2%	6	5.5%
<性別>												
男	493	100.0%	159	32.3%	102	20.7%	155	31.4%	61	12.4%	16	3.2%
女	492	100.0%	138	28.0%	141	28.7%	146	29.7%	50	10.2%	17	3.5%
<カウブ指数>												
太りすぎ	50	100.0%	20	40.0%	8	16.0%	15	30.0%	5	10.0%	2	4.0%
太りぎみ	161	100.0%	48	29.8%	45	28.0%	49	30.4%	11	6.8%	8	5.0%
普通	574	100.0%	168	29.3%	133	23.2%	178	31.0%	75	13.1%	20	3.5%
やせている	187	100.0%	59	31.6%	54	28.9%	53	28.3%	19	10.2%	2	1.1%
やせすぎ	13	100.0%	2	15.4%	3	23.1%	6	46.2%	1	7.7%	1	7.7%
<家族構成人数>												
2人	29	100.0%	7	24.1%	10	34.5%	10	34.5%	2	6.9%	---	---
3人	233	100.0%	72	30.9%	58	24.9%	78	33.5%	17	7.3%	8	3.4%
4人	429	100.0%	135	31.5%	108	25.2%	119	27.7%	53	12.4%	14	3.3%
5人	196	100.0%	51	26.0%	49	25.0%	57	29.1%	30	15.3%	9	4.6%
6人	61	100.0%	19	31.1%	11	18.0%	23	37.7%	6	9.8%	2	3.3%
7人以上	37	100.0%	13	35.1%	7	18.9%	14	37.8%	3	8.1%	---	---
<兄弟の数>												
なし	269	100.0%	82	30.5%	69	25.7%	93	34.6%	17	6.3%	8	3.0%
1人	495	100.0%	156	31.5%	116	23.4%	144	29.1%	62	12.5%	17	3.4%
2人	188	100.0%	52	27.7%	51	27.1%	49	26.1%	29	15.4%	7	3.7%
3人	31	100.0%	7	22.6%	7	22.6%	13	41.9%	3	9.7%	1	3.2%
4人以上	2	100.0%	---	---	---	---	2	100.0%	---	---	---	---

表NO.1-27 問4-7 どのようなものを与えているか

	総計		市販のお菓子		果物		おにぎり		手作りのお菓子		その他		未回答	
全体	1351	100.0%	679	50.3%	307	22.7%	137	10.1%	52	3.8%	170	12.6%	6	0.4%
<子供の年齢>														
満2歳	182	100.0%	74	40.7%	52	28.6%	13	7.1%	7	3.8%	35	19.2%	1	0.5%
満3歳	267	100.0%	139	52.1%	65	24.3%	23	8.6%	9	3.4%	29	10.9%	2	0.7%
満4歳	371	100.0%	189	50.9%	81	21.8%	40	10.8%	14	3.8%	46	12.4%	1	0.3%
満5歳	382	100.0%	199	52.1%	80	20.9%	42	11.0%	15	3.9%	45	11.8%	1	0.3%
満6歳	149	100.0%	78	52.3%	29	19.5%	19	12.8%	7	4.7%	15	10.1%	1	0.7%
<性別>														
男	661	100.0%	335	50.7%	150	22.7%	71	10.7%	27	4.1%	73	11.0%	5	0.8%
女	690	100.0%	344	49.9%	157	22.8%	66	9.6%	25	3.6%	97	14.1%	1	0.1%
<カウプ指数>														
太りすぎ	65	100.0%	31	47.7%	13	20.0%	7	10.8%	2	3.1%	11	16.9%	1	1.5%
太りすぎみ	221	100.0%	112	50.7%	47	21.3%	18	8.1%	14	6.3%	28	12.7%	2	0.9%
普通	787	100.0%	390	49.6%	187	23.8%	85	10.8%	29	3.7%	94	11.9%	2	0.3%
やせている	262	100.0%	137	52.3%	57	21.8%	26	9.9%	7	2.7%	34	13.0%	1	0.4%
やせすぎ	16	100.0%	9	56.3%	3	18.8%	1	6.3%	---	---	3	18.8%	---	---
<家族構成人数>														
2人	45	100.0%	20	44.4%	14	31.1%	4	8.9%	2	4.4%	5	11.1%	---	---
3人	327	100.0%	165	50.5%	70	21.4%	35	10.7%	10	3.1%	45	13.8%	2	0.6%
4人	581	100.0%	289	49.7%	134	23.1%	47	8.1%	29	5.0%	78	13.4%	4	0.7%
5人	254	100.0%	134	52.8%	54	21.3%	29	11.4%	11	4.3%	26	10.2%	---	---
6人	93	100.0%	41	44.1%	24	25.8%	16	17.2%	---	---	12	12.9%	---	---
7人以上	51	100.0%	30	58.8%	11	21.6%	6	11.8%	---	---	4	7.8%	---	---
<兄弟の数>														
なし	393	100.0%	191	48.6%	92	23.4%	39	9.9%	13	3.3%	56	14.2%	2	0.5%
1人	671	100.0%	338	50.4%	149	22.2%	63	9.4%	28	4.2%	89	13.3%	4	0.6%
2人	241	100.0%	128	53.1%	55	22.8%	27	11.2%	11	4.6%	20	8.3%	---	---
3人	43	100.0%	21	48.8%	10	23.3%	7	16.3%	---	---	5	11.6%	---	---
4人以上	3	100.0%	1	33.3%	1	33.3%	1	33.3%	---	---	---	---	---	---

表NO.1-28 問4-8 子どもの食材を選ぶ際、どのような点に気を使うか

	総計		食品添加物の有無		産地		消費期限		農薬の有無		有機食材		その他		未回答	
全体	2017	100.0%	422	20.9%	533	26.4%	689	34.2%	174	8.6%	59	2.9%	53	2.6%	87	4.3%
<子供の年齢>																
満2歳	258	100.0%	63	24.4%	70	27.1%	78	30.2%	22	8.5%	4	1.6%	10	3.9%	11	4.3%
満3歳	396	100.0%	81	20.5%	101	25.5%	131	33.1%	40	10.1%	11	2.8%	11	2.8%	21	5.3%
満4歳	549	100.0%	109	19.9%	147	26.8%	205	37.3%	34	6.2%	18	3.3%	15	2.7%	21	3.8%
満5歳	584	100.0%	122	20.9%	161	27.6%	200	34.2%	49	8.4%	20	3.4%	11	1.9%	21	3.6%
満6歳	230	100.0%	47	20.4%	54	23.5%	75	32.6%	29	12.6%	6	2.6%	6	2.6%	13	5.7%
<性別>																
男	1038	100.0%	214	20.6%	274	26.4%	349	33.6%	98	9.4%	33	3.2%	31	3.0%	39	3.8%
女	979	100.0%	208	21.2%	259	26.5%	340	34.7%	76	7.8%	26	2.7%	22	2.2%	48	4.9%
<カウプ指数>																
太りすぎ	112	100.0%	22	19.6%	22	19.6%	43	38.4%	13	11.6%	5	4.5%	4	3.6%	3	2.7%
太りすぎみ	336	100.0%	72	21.4%	81	24.1%	112	33.3%	31	9.2%	12	3.6%	13	3.9%	15	4.5%
普通	1159	100.0%	242	20.9%	322	27.8%	394	34.0%	90	7.8%	31	2.7%	27	2.3%	53	4.6%
やせている	384	100.0%	79	20.6%	102	26.6%	133	34.6%	37	9.6%	10	2.6%	9	2.3%	14	3.6%
やせすぎ	26	100.0%	7	26.9%	6	23.1%	7	26.9%	3	11.5%	1	3.8%	---	---	2	7.7%
<家族構成人数>																
2人	64	100.0%	11	17.2%	17	26.6%	20	31.3%	7	10.9%	2	3.1%	4	6.3%	3	4.7%
3人	467	100.0%	102	21.8%	126	27.0%	156	33.4%	38	8.1%	12	2.6%	11	2.4%	22	4.7%
4人	899	100.0%	191	21.2%	236	26.3%	312	34.7%	80	8.9%	28	3.1%	22	2.4%	30	3.3%
5人	403	100.0%	79	19.6%	106	26.3%	139	34.5%	35	8.7%	12	3.0%	12	3.0%	20	5.0%
6人	118	100.0%	28	23.7%	32	27.1%	40	33.9%	8	6.8%	3	2.5%	2	1.7%	5	4.2%
7人以上	66	100.0%	11	16.7%	16	24.2%	22	33.3%	6	9.1%	2	3.0%	2	3.0%	7	10.6%
<兄弟の数>																
なし	543	100.0%	119	21.9%	147	27.1%	183	33.7%	41	7.6%	13	2.4%	15	2.8%	25	4.6%
1人	1041	100.0%	213	20.5%	278	26.7%	354	34.0%	97	9.3%	35	3.4%	28	2.7%	36	3.5%
2人	375	100.0%	76	20.3%	96	25.6%	131	34.9%	31	8.3%	10	2.7%	9	2.4%	22	5.9%
3人	55	100.0%	14	25.5%	12	21.8%	20	36.4%	4	7.3%	1	1.8%	1	1.8%	3	5.5%
4人以上	3	100.0%	---	---	---	---	1	33.3%	1	33.3%	---	---	---	---	1	33.3%

表NO.1-29 問4-9 子どもの食事を作る時にどのように工夫しているか①

	総計		食べやすい 大きさにする		薄味にする		食べやすい 味付けにする		色どりを考える		やわらかくする	
全体	2731	100.0%	627	23.0%	312	11.4%	403	14.8%	330	12.1%	106	3.9%
<子供の年齢>												
満2歳	344	100.0%	77	22.4%	56	16.3%	41	11.9%	36	10.5%	20	5.8%
満3歳	529	100.0%	135	25.5%	66	12.5%	74	14.0%	68	12.9%	28	5.3%
満4歳	764	100.0%	177	23.2%	77	10.1%	129	16.9%	86	11.3%	29	3.8%
満5歳	802	100.0%	177	22.1%	87	10.8%	118	14.7%	100	12.5%	21	2.6%
満6歳	292	100.0%	61	20.9%	26	8.9%	41	14.0%	40	13.7%	8	2.7%
<性別>												
男	1348	100.0%	315	23.4%	152	11.3%	203	15.1%	157	11.6%	58	4.3%
女	1383	100.0%	312	22.6%	160	11.6%	200	14.5%	173	12.5%	48	3.5%
<カウプ指数>												
太りすぎ	139	100.0%	33	23.7%	17	12.2%	23	16.5%	12	8.6%	9	6.5%
太りぎみ	457	100.0%	103	22.5%	51	11.2%	69	15.1%	61	13.3%	15	3.3%
普通	1577	100.0%	360	22.8%	185	11.7%	219	13.9%	183	11.6%	63	4.0%
やせている	524	100.0%	123	23.5%	54	10.3%	87	16.6%	70	13.4%	18	3.4%
やせすぎ	34	100.0%	8	23.5%	5	14.7%	5	14.7%	4	11.8%	1	2.9%
<家族構成人数>												
2人	87	100.0%	19	21.8%	13	14.9%	10	11.5%	13	14.9%	4	4.6%
3人	649	100.0%	148	22.8%	90	13.9%	91	14.0%	79	12.2%	24	3.7%
4人	1208	100.0%	282	23.3%	137	11.3%	172	14.2%	143	11.8%	56	4.6%
5人	528	100.0%	122	23.1%	51	9.7%	86	16.3%	60	11.4%	17	3.2%
6人	165	100.0%	37	22.4%	16	9.7%	27	16.4%	25	15.2%	3	1.8%
7人以上	94	100.0%	19	20.2%	5	5.3%	17	18.1%	10	10.6%	2	2.1%
<兄弟の数>												
なし	750	100.0%	176	23.5%	106	14.1%	101	13.5%	94	12.5%	30	4.0%
1人	1385	100.0%	317	22.9%	150	10.8%	202	14.6%	163	11.8%	63	4.5%
2人	505	100.0%	115	22.8%	46	9.1%	85	16.8%	59	11.7%	11	2.2%
3人	84	100.0%	17	20.2%	9	10.7%	13	15.5%	13	15.5%	1	1.2%
4人以上	7	100.0%	2	28.6%	1	14.3%	2	28.6%	1	14.3%	1	14.3%

表NO.1-29 問4-9 子どもの食事を作る時にどのように工夫しているか②

	総計		いろいろな 食材をつかう		旬のものをつかう		その他工夫など		未回答	
全体	2731	100.0%	480	17.6%	350	12.8%	83	3.0%	40	1.5%
<子供の年齢>										
満2歳	344	100.0%	57	16.6%	36	10.5%	13	3.8%	8	2.3%
満3歳	529	100.0%	85	16.1%	59	11.2%	8	1.5%	6	1.1%
満4歳	764	100.0%	136	17.8%	96	12.6%	26	3.4%	8	1.0%
満5歳	802	100.0%	149	18.6%	113	14.1%	27	3.4%	10	1.2%
満6歳	292	100.0%	53	18.2%	46	15.8%	9	3.1%	8	2.7%
<性別>										
男	1348	100.0%	230	17.1%	167	12.4%	44	3.3%	22	1.6%
女	1383	100.0%	250	18.1%	183	13.2%	39	2.8%	18	1.3%
<カウプ指数>										
太りすぎ	139	100.0%	23	16.5%	18	12.9%	2	1.4%	2	1.4%
太りぎみ	457	100.0%	86	18.8%	54	11.8%	11	2.4%	7	1.5%
普通	1577	100.0%	281	17.8%	212	13.4%	51	3.2%	23	1.5%
やせている	524	100.0%	86	16.4%	62	11.8%	18	3.4%	6	1.1%
やせすぎ	34	100.0%	4	11.8%	4	11.8%	1	2.9%	2	5.9%
<家族構成人数>										
2人	87	100.0%	16	18.4%	10	11.5%	2	2.3%	---	---
3人	649	100.0%	112	17.3%	78	12.0%	18	2.8%	9	1.4%
4人	1208	100.0%	218	18.0%	154	12.7%	32	2.6%	14	1.2%
5人	528	100.0%	88	16.7%	75	14.2%	16	3.0%	13	2.5%
6人	165	100.0%	27	16.4%	19	11.5%	8	4.8%	3	1.8%
7人以上	94	100.0%	19	20.2%	14	14.9%	7	7.4%	1	1.1%
<兄弟の数>										
なし	750	100.0%	120	16.0%	91	12.1%	21	2.8%	11	1.5%
1人	1385	100.0%	255	18.4%	176	12.7%	42	3.0%	17	1.2%
2人	505	100.0%	89	17.6%	72	14.3%	18	3.6%	10	2.0%
3人	84	100.0%	16	19.0%	11	13.1%	2	2.4%	2	2.4%
4人以上	7	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.1-30 問4-10 子どもに食事への関心をもたせるよう、工夫していること①

	総計		味や献立、 食材について 話題にする		調理の お手伝いに 参加させる		日常の出来事 を話題にして 楽しく語らい ながら食事		音楽を 聞きながら食事		花を飾ったり、 小物でテーブル を装飾	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	2345	100.0%	336	14.3%	576	24.6%	450	19.2%	18	0.8%	22	0.9%
<子供の年齢>												
満2歳	283	100.0%	45	15.9%	50	17.7%	57	20.1%	5	1.8%	3	1.1%
満3歳	454	100.0%	64	14.1%	111	24.4%	85	18.7%	4	0.9%	6	1.3%
満4歳	621	100.0%	94	15.1%	155	25.0%	116	18.7%	6	1.0%	4	0.6%
満5歳	708	100.0%	100	14.1%	187	26.4%	133	18.8%	3	0.4%	7	1.0%
満6歳	279	100.0%	33	11.8%	73	26.2%	59	21.1%	---	---	2	0.7%
<性別>												
男	1103	100.0%	168	15.2%	250	22.7%	214	19.4%	10	0.9%	5	0.5%
女	1242	100.0%	168	13.5%	326	26.2%	236	19.0%	8	0.6%	17	1.4%
<カウプ指数>												
太りすぎ	124	100.0%	19	15.3%	29	23.4%	26	21.0%	2	1.6%	2	1.6%
太りぎみ	384	100.0%	53	13.8%	99	25.8%	73	19.0%	1	0.3%	2	0.5%
普通	1346	100.0%	195	14.5%	327	24.3%	266	19.8%	10	0.7%	12	0.9%
やせている	459	100.0%	65	14.2%	113	24.6%	80	17.4%	5	1.1%	5	1.1%
やせすぎ	32	100.0%	4	12.5%	8	25.0%	5	15.6%	---	---	1	3.1%
<家族構成人数>												
2人	69	100.0%	7	10.1%	20	29.0%	9	13.0%	---	---	---	---
3人	589	100.0%	73	12.4%	154	26.1%	111	18.8%	6	1.0%	11	1.9%
4人	1034	100.0%	174	16.8%	236	22.8%	200	19.3%	8	0.8%	9	0.9%
5人	427	100.0%	49	11.5%	112	26.2%	86	20.1%	4	0.9%	2	0.5%
6人	146	100.0%	24	16.4%	32	21.9%	27	18.5%	---	---	---	---
7人以上	80	100.0%	9	11.3%	22	27.5%	17	21.3%	---	---	---	---
<兄弟の数>												
なし	654	100.0%	81	12.4%	170	26.0%	122	18.7%	6	0.9%	7	1.1%
1人	1200	100.0%	193	16.1%	284	23.7%	234	19.5%	9	0.8%	12	1.0%
2人	417	100.0%	51	12.2%	107	25.7%	82	19.7%	3	0.7%	2	0.5%
3人	71	100.0%	11	15.5%	14	19.7%	11	15.5%	---	---	1	1.4%
4人以上	3	100.0%	---	---	1	33.3%	1	33.3%	---	---	---	---

表NO.1-30 問4-10 子どもに食事への関心をもたせるよう、工夫していること②

	総計		味や献立、 食材について 話題にする		調理の お手伝いに 参加させる		日常の出来事 を話題にして 楽しく語らい ながら食事		音楽を 聞きながら食事		花を飾ったり、 小物でテーブル を装飾	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	2345	100.0%	336	14.3%	576	24.6%	450	19.2%	18	0.8%	22	0.9%
<子供の年齢>												
満2歳	283	100.0%	45	15.9%	50	17.7%	57	20.1%	5	1.8%	3	1.1%
満3歳	454	100.0%	64	14.1%	111	24.4%	85	18.7%	4	0.9%	6	1.3%
満4歳	621	100.0%	94	15.1%	155	25.0%	116	18.7%	6	1.0%	4	0.6%
満5歳	708	100.0%	100	14.1%	187	26.4%	133	18.8%	3	0.4%	7	1.0%
満6歳	279	100.0%	33	11.8%	73	26.2%	59	21.1%	---	---	2	0.7%
<性別>												
男	1103	100.0%	168	15.2%	250	22.7%	214	19.4%	10	0.9%	5	0.5%
女	1242	100.0%	168	13.5%	326	26.2%	236	19.0%	8	0.6%	17	1.4%
<カウプ指数>												
太りすぎ	124	100.0%	19	15.3%	29	23.4%	26	21.0%	2	1.6%	2	1.6%
太りぎみ	384	100.0%	53	13.8%	99	25.8%	73	19.0%	1	0.3%	2	0.5%
普通	1346	100.0%	195	14.5%	327	24.3%	266	19.8%	10	0.7%	12	0.9%
やせている	459	100.0%	65	14.2%	113	24.6%	80	17.4%	5	1.1%	5	1.1%
やせすぎ	32	100.0%	4	12.5%	8	25.0%	5	15.6%	---	---	1	3.1%
<家族構成人数>												
2人	69	100.0%	7	10.1%	20	29.0%	9	13.0%	---	---	---	---
3人	589	100.0%	73	12.4%	154	26.1%	111	18.8%	6	1.0%	11	1.9%
4人	1034	100.0%	174	16.8%	236	22.8%	200	19.3%	8	0.8%	9	0.9%
5人	427	100.0%	49	11.5%	112	26.2%	86	20.1%	4	0.9%	2	0.5%
6人	146	100.0%	24	16.4%	32	21.9%	27	18.5%	---	---	---	---
7人以上	80	100.0%	9	11.3%	22	27.5%	17	21.3%	---	---	---	---
<兄弟の数>												
なし	654	100.0%	81	12.4%	170	26.0%	122	18.7%	6	0.9%	7	1.1%
1人	1200	100.0%	193	16.1%	284	23.7%	234	19.5%	9	0.8%	12	1.0%
2人	417	100.0%	51	12.2%	107	25.7%	82	19.7%	3	0.7%	2	0.5%
3人	71	100.0%	11	15.5%	14	19.7%	11	15.5%	---	---	1	1.4%
4人以上	3	100.0%	---	---	1	33.3%	1	33.3%	---	---	---	---

表NO.1-31 問4-11 保育園からの情報は家庭の食育の参考になっているか

	総計		大変参考になっている		少し参考になっている		あまり参考になっていない		参考に なっていない		未回答	
全体	985	100.0%	426	43.2%	466	47.3%	51	5.2%	12	1.2%	30	3.0%
<子供の年齢>												
満2歳	119	100.0%	59	49.6%	50	42.0%	5	4.2%	---		5	4.2%
満3歳	192	100.0%	82	42.7%	91	47.4%	8	4.2%	6	3.1%	5	2.6%
満4歳	272	100.0%	114	41.9%	134	49.3%	14	5.1%	3	1.1%	7	2.6%
満5歳	292	100.0%	123	42.1%	143	49.0%	16	5.5%	3	1.0%	7	2.4%
満6歳	110	100.0%	48	43.6%	48	43.6%	8	7.3%	---		6	5.5%
<性別>												
男	493	100.0%	209	42.4%	233	47.3%	31	6.3%	5	1.0%	15	3.0%
女	492	100.0%	217	44.1%	233	47.4%	20	4.1%	7	1.4%	15	3.0%
<カウプ指数>												
太りすぎ	50	100.0%	15	30.0%	29	58.0%	4	8.0%	1	2.0%	1	2.0%
太りすぎみ	161	100.0%	62	38.5%	79	49.1%	10	6.2%	3	1.9%	7	4.3%
普通	574	100.0%	261	45.5%	263	45.8%	25	4.4%	6	1.0%	19	3.3%
やせている	187	100.0%	81	43.3%	90	48.1%	12	6.4%	2	1.1%	2	1.1%
やせすぎ	13	100.0%	7	53.8%	5	38.5%	---		---		1	7.7%
<家族構成人数>												
2人	29	100.0%	15	51.7%	13	44.8%	1	3.4%	---		---	
3人	233	100.0%	98	42.1%	110	47.2%	14	6.0%	4	1.7%	7	3.0%
4人	429	100.0%	175	40.8%	217	50.6%	21	4.9%	4	0.9%	12	2.8%
5人	196	100.0%	87	44.4%	88	44.9%	9	4.6%	3	1.5%	9	4.6%
6人	61	100.0%	32	52.5%	22	36.1%	4	6.6%	1	1.6%	2	3.3%
7人以上	37	100.0%	19	51.4%	16	43.2%	2	5.4%	---		---	
<兄弟の数>												
なし	269	100.0%	117	43.5%	126	46.8%	14	5.2%	3	1.1%	9	3.3%
1人	495	100.0%	211	42.6%	241	48.7%	26	5.3%	5	1.0%	12	2.4%
2人	188	100.0%	80	42.6%	87	46.3%	9	4.8%	4	2.1%	8	4.3%
3人	31	100.0%	16	51.6%	12	38.7%	2	6.5%	---		1	3.2%
4人以上	2	100.0%	2	100.0%	---		---		---		---	

表NO.1-32 問5〈自由記述〉保育園での給食についての意見

	総計		有		無	
全体	985	100.0%	795	80.7%	190	19.3%
<子供の年齢>						
満2歳	119	100.0%	102	85.7%	17	14.3%
満3歳	192	100.0%	151	78.6%	41	21.4%
満4歳	272	100.0%	219	80.5%	53	19.5%
満5歳	292	100.0%	232	79.5%	60	20.5%
満6歳	110	100.0%	91	82.7%	19	17.3%
<性別>						
男	493	100.0%	393	79.7%	100	20.3%
女	492	100.0%	402	81.7%	90	18.3%
<カウプ指数>						
太りすぎ	50	100.0%	38	76.0%	12	24.0%
太りすぎみ	161	100.0%	129	80.1%	32	19.9%
普通	574	100.0%	473	82.4%	101	17.6%
やせている	187	100.0%	145	77.5%	42	22.5%
やせすぎ	13	100.0%	10	76.9%	3	23.1%
<家族構成人数>						
2人	29	100.0%	19	65.5%	10	34.5%
3人	233	100.0%	189	81.1%	44	18.9%
4人	429	100.0%	359	83.7%	70	16.3%
5人	196	100.0%	146	74.5%	50	25.5%
6人	61	100.0%	50	82.0%	11	18.0%
7人以上	37	100.0%	32	86.5%	5	13.5%
<兄弟の数>						
なし	269	100.0%	213	79.2%	56	20.8%
1人	495	100.0%	413	83.4%	82	16.6%
2人	188	100.0%	145	77.1%	43	22.9%
3人	31	100.0%	22	71.0%	9	29.0%
4人以上	2	100.0%	2	100.0%	---	

表NO.1-33 問6〈自由記述〉家庭での食事について考えていること

	総計		有		無	
全体	985	100.0%	776	78.8%	209	21.2%
<子供の年齢>						
満2歳	119	100.0%	103	86.6%	16	13.4%
満3歳	192	100.0%	144	75.0%	48	25.0%
満4歳	272	100.0%	215	79.0%	57	21.0%
満5歳	292	100.0%	228	78.1%	64	21.9%
満6歳	110	100.0%	86	78.2%	24	21.8%
<性別>						
男	493	100.0%	385	78.1%	108	21.9%
女	492	100.0%	391	79.5%	101	20.5%
<カウブ指数>						
太りすぎ	50	100.0%	37	74.0%	13	26.0%
太りすぎみ	161	100.0%	127	78.9%	34	21.1%
普通	574	100.0%	464	80.8%	110	19.2%
やせている	187	100.0%	141	75.4%	46	24.6%
やせすぎ	13	100.0%	7	53.8%	6	46.2%
<家族構成人数>						
2人	29	100.0%	16	55.2%	13	44.8%
3人	233	100.0%	181	77.7%	52	22.3%
4人	429	100.0%	352	82.1%	77	17.9%
5人	196	100.0%	148	75.5%	48	24.5%
6人	61	100.0%	49	80.3%	12	19.7%
7人以上	37	100.0%	30	81.1%	7	18.9%
<兄弟の数>						
なし	269	100.0%	205	76.2%	64	23.8%
1人	495	100.0%	400	80.8%	95	19.2%
2人	188	100.0%	147	78.2%	41	21.8%
3人	31	100.0%	22	71.0%	9	29.0%
4人以上	2	100.0%	2	100.0%	---	---

表NO.2-1 問2-1 子どもは普段、何時頃に寝るか〈生活リズムとの関連〉

	総計		午後7時30分前		午後7時30分～午後8時		午後8時～午後8時30分		午後8時30分～午後9時		午後9時～午後10時		午後10時～午後11時		午後11時以降		未回答	
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国	985	100.0%	4	0.4%	4	0.4%	35	3.6%	166	16.9%	568	57.7%	175	17.8%	9	0.9%	24	2.4%
北海道・東北地区	295	100.0%	2	0.7%	3	1.0%	11	3.7%	40	13.6%	165	55.9%	62	21.0%	2	0.7%	10	3.4%
関東地区	198	100.0%	---	---	1	0.5%	9	4.5%	42	21.2%	106	53.5%	33	16.7%	3	1.5%	4	2.0%
北信越地区	99	100.0%	---	---	---	---	3	3.0%	16	16.2%	64	64.6%	11	11.1%	---	---	5	5.1%
東海地区	50	100.0%	---	---	---	---	1	2.0%	6	12.0%	37	74.0%	4	8.0%	---	---	2	4.0%
近畿地区	47	100.0%	---	---	---	---	---	---	6	12.8%	25	53.2%	14	29.8%	---	---	2	4.3%
中国・四国地区	148	100.0%	2	1.4%	---	---	7	4.7%	37	25.0%	84	56.8%	16	10.8%	2	1.4%	---	---
九州地区	148	100.0%	---	---	---	---	4	2.7%	19	12.8%	87	58.8%	35	23.6%	2	1.4%	1	0.7%

表NO.2-2 問2-3 子どもは普段、何時ごろに起きるか〈生活リズムとの関連〉

	総計		午前6時前		午前6時 ～午前6時30分		午前6時30分 ～午前7時		午前7時 ～午前7時30分		午前7時30分 ～午前8時		午前8時以降		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	985	100.0%	34	3.5%	176	17.9%	380	38.6%	254	25.8%	101	10.3%	14	1.4%	26	2.6%
北海道・東北地区	295	100.0%	19	6.4%	69	23.4%	102	34.6%	72	24.4%	18	6.1%	3	1.0%	12	4.1%
関東地区	198	100.0%	5	2.5%	29	14.6%	75	37.9%	60	30.3%	22	11.1%	3	1.5%	4	2.0%
北信越地区	99	100.0%	2	2.0%	15	15.2%	46	46.5%	21	21.2%	9	9.1%	1	1.0%	5	5.1%
東海地区	50	100.0%	1	2.0%	16	32.0%	23	46.0%	7	14.0%	1	2.0%	---	---	2	4.0%
近畿地区	47	100.0%	1	2.1%	1	2.1%	16	34.0%	16	34.0%	11	23.4%	---	---	2	4.3%
中国・四国地区	148	100.0%	4	2.7%	29	19.6%	58	39.2%	33	22.3%	20	13.5%	4	2.7%	---	---
九州地区	148	100.0%	2	1.4%	17	11.5%	60	40.5%	45	30.4%	20	13.5%	3	2.0%	1	0.7%

表NO.2-3 問2-5 子どもは何時頃、保育所に行くか〈生活リズムとの関連〉

	総計		午前7時前		午前7時 ～午前7時30分		午前7時30分 ～午前8時		午前8時 ～午前8時30分		午前8時30分以降		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	985	100.0%	3	0.3%	81	8.2%	226	22.9%	321	32.6%	329	33.4%	25	2.5%
北海道・東北地区	295	100.0%	1	0.3%	42	14.2%	81	27.5%	85	28.8%	76	25.8%	10	3.4%
関東地区	198	100.0%	1	0.5%	5	2.5%	32	16.2%	75	37.9%	81	40.9%	4	2.0%
北信越地区	99	100.0%	---	---	4	4.0%	18	18.2%	33	33.3%	39	39.4%	5	5.1%
東海地区	50	100.0%	---	---	4	8.0%	18	36.0%	15	30.0%	11	22.0%	2	4.0%
近畿地区	47	100.0%	---	---	2	4.3%	7	14.9%	14	29.8%	22	46.8%	2	4.3%
中国・四国地区	148	100.0%	1	0.7%	17	11.5%	32	21.6%	47	31.8%	50	33.8%	1	0.7%
九州地区	148	100.0%	---	---	7	4.7%	38	25.7%	52	35.1%	50	33.8%	1	0.7%

表NO.2-4 問2-6 子どもは何時頃に、家に帰るか〈生活リズムとの関連〉

	総計		午後5時前		午後5時 ～午後5時30分		午後5時30分 ～午後6時		午後6時 ～午後6時30分		午後6時30分 ～午後7時		午後7時以降		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	985	100.0%	251	25.5%	206	20.9%	225	22.8%	162	16.4%	86	8.7%	30	3.0%	25	2.5%
北海道・ 東北地区	295	100.0%	69	23.4%	57	19.3%	68	23.1%	56	19.0%	20	6.8%	15	5.1%	10	3.4%
関東地区	198	100.0%	67	33.8%	46	23.2%	34	17.2%	24	12.1%	16	8.1%	7	3.5%	4	2.0%
北信越地区	99	100.0%	34	34.3%	21	21.2%	22	22.2%	12	12.1%	4	4.0%	1	1.0%	5	5.1%
東海地区	50	100.0%	12	24.0%	9	18.0%	14	28.0%	7	14.0%	4	8.0%	2	4.0%	2	4.0%
近畿地区	47	100.0%	14	29.8%	10	21.3%	8	17.0%	8	17.0%	5	10.6%	---	---	2	4.3%
中国・ 四国地区	148	100.0%	42	28.4%	29	19.6%	34	23.0%	24	16.2%	19	12.8%	---	---	---	---
九州地区	148	100.0%	13	8.8%	34	23.0%	45	30.4%	31	20.9%	18	12.2%	5	3.4%	2	1.4%

表NO.2-5 問2-9 子どもは天気の良い休日には、外でどのくらい遊ぶか〈生活リズムとの関連〉

	総計		外では遊ばない		10分程度		30分程度		1時間程度		1時間以上		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	985	100.0%	27	2.7%	11	1.1%	174	17.7%	318	32.3%	431	43.8%	24	2.4%
北海道・ 東北地区	295	100.0%	6	2.0%	1	0.3%	54	18.3%	95	32.2%	129	43.7%	10	3.4%
関東地区	198	100.0%	5	2.5%	4	2.0%	27	13.6%	61	30.8%	97	49.0%	4	2.0%
北信越地区	99	100.0%	2	2.0%	2	2.0%	26	26.3%	34	34.3%	30	30.3%	5	5.1%
東海地区	50	100.0%	2	4.0%	---	---	9	18.0%	15	30.0%	22	44.0%	2	4.0%
近畿地区	47	100.0%	2	4.3%	1	2.1%	7	14.9%	19	40.4%	16	34.0%	2	4.3%
中国・ 四国地区	148	100.0%	4	2.7%	3	2.0%	28	18.9%	48	32.4%	65	43.9%	---	---
九州地区	148	100.0%	6	4.1%	---	---	23	15.5%	46	31.1%	72	48.6%	1	0.7%

表NO.2-6 問2-10 平日、子どもと過ごす時間（寝ている時間を除く）はどのくらいか〈生活リズムとの関連〉

	総計		3時間未満		3～4時間		5～6時間		7時間以上		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	985	100.0%	86	8.7%	393	39.9%	408	41.4%	66	6.7%	32	3.2%
北海道・東北地区	295	100.0%	23	7.8%	119	40.3%	123	41.7%	21	7.1%	9	3.1%
関東地区	198	100.0%	11	5.6%	89	44.9%	85	42.9%	7	3.5%	6	3.0%
北信越地区	99	100.0%	8	8.1%	33	33.3%	43	43.4%	11	11.1%	4	4.0%
東海地区	50	100.0%	9	18.0%	19	38.0%	14	28.0%	3	6.0%	5	10.0%
近畿地区	47	100.0%	9	19.1%	12	25.5%	21	44.7%	5	10.6%	---	---
中国・四国地区	148	100.0%	17	11.5%	61	41.2%	56	37.8%	11	7.4%	3	2.0%
九州地区	148	100.0%	9	6.1%	60	40.5%	66	44.6%	8	5.4%	5	3.4%

表NO.2-7 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか〈食事との関連〉①

	総計		ご飯		ふりかけご飯		おにぎり		カレーライス		具入りご飯		お茶漬け	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	1185	100.0%	335	28.3%	135	11.4%	185	15.6%	8	0.7%	17	1.4%	21	1.8%
北海道・東北地区	347	100.0%	134	38.6%	48	13.8%	39	11.2%	2	0.6%	6	1.7%	5	1.4%
関東地区	242	100.0%	70	28.9%	21	8.7%	39	16.1%	---	---	4	1.7%	7	2.9%
北信越地区	129	100.0%	33	25.6%	10	7.8%	23	17.8%	3	2.3%	3	2.3%	3	2.3%
東海地区	54	100.0%	19	35.2%	7	13.0%	8	14.8%	---	---	---	---	---	---
近畿地区	55	100.0%	5	9.1%	3	5.5%	10	18.2%	2	3.6%	1	1.8%	---	---
中国・四国地区	179	100.0%	33	18.4%	20	11.2%	34	19.0%	1	0.6%	2	1.1%	3	1.7%
九州地区	179	100.0%	41	22.9%	26	14.5%	32	17.9%	---	---	1	0.6%	3	1.7%

表NO.2-7 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか〈食事との関連〉②

	総計		ぞうすい		もち		うどん		ラーメン		スパゲッティ		パン	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1185	100.0%	1	0.1%	4	0.3%	6	0.5%	3	0.3%	3	0.3%	375	31.6%
北海道・東北地区	347	100.0%	---	---	1	0.3%	2	0.6%	1	0.3%	1	0.3%	85	24.5%
関東地区	242	100.0%	1	0.4%	1	0.4%	3	1.2%	2	0.8%	---	---	76	31.4%
北信越地区	129	100.0%	---	---	1	0.8%	---	---	---	---	---	---	43	33.3%
東海地区	54	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	13	24.1%
近畿地区	55	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	29	52.7%
中国・四国地区	179	100.0%	---	---	1	0.6%	1	0.6%	---	---	---	---	70	39.1%
九州地区	179	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	2	1.1%	59	33.0%

表NO.2-7 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか〈食事との関連〉③

	総計		サンドイッチ		ホットケーキ		肉まん		その他		主食は食べなかった		未回答	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1185	100.0%	21	1.8%	14	1.2%	3	0.3%	22	1.9%	2	0.2%	30	2.5%
北海道・東北地区	347	100.0%	5	1.4%	4	1.2%	---	---	4	1.2%	1	0.3%	9	2.6%
関東地区	242	100.0%	2	0.8%	3	1.2%	2	0.8%	5	2.1%	---	---	6	2.5%
北信越地区	129	100.0%	2	1.6%	1	0.8%	---	---	3	2.3%	---	---	4	3.1%
東海地区	54	100.0%	1	1.9%	---	---	---	---	2	3.7%	---	---	4	7.4%
近畿地区	55	100.0%	1	1.8%	2	3.6%	---	---	2	3.6%	---	---	---	---
中国・四国地区	179	100.0%	4	2.2%	3	1.7%	1	0.6%	3	1.7%	1	0.6%	2	1.1%
九州地区	179	100.0%	6	3.4%	1	0.6%	---	---	3	1.7%	---	---	5	2.8%

表NO.2-8 問4-3-2 朝食の主菜はどのようなものか〈食事との関連〉①

	総計		焼魚		煮魚		さしみ		魚のムニエル		魚のフライ・天ぷら		焼肉		ハンバーグ	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1437	100.0%	82	5.7%	8	0.6%	1	0.1%	2	0.1%	5	0.3%	4	0.3%	14	1.0%
北海道・東北地区	447	100.0%	37	8.3%	4	0.9%	---	---	---	---	3	0.7%	---	---	6	1.3%
関東地区	298	100.0%	16	5.4%	---	---	1	0.3%	---	---	---	---	3	1.0%	---	---
北信越地区	149	100.0%	5	3.4%	1	0.7%	---	---	1	0.7%	---	---	1	0.7%	3	2.0%
東海地区	66	100.0%	5	7.6%	1	1.5%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
近畿地区	54	100.0%	1	1.9%	---	---	---	---	---	---	1	1.9%	---	---	1	1.9%
中国・四国地区	206	100.0%	9	4.4%	2	1.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	2	1.0%
九州地区	217	100.0%	9	4.1%	---	---	---	---	1	0.5%	1	0.5%	---	---	2	0.9%

表NO.2-8 問4-3-2 朝食の主菜はどのようなものか〈食事との関連〉②

	総計		肉団子		肉のフライ・唐揚げ		ハム・ウィンナー		生玉子		卵焼き		ゆで卵	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1437	100.0%	24	1.7%	11	0.8%	350	24.4%	38	2.6%	332	23.1%	34	2.4%
北海道・東北地区	447	100.0%	6	1.3%	5	1.1%	107	23.9%	17	3.8%	114	25.5%	8	1.8%
関東地区	298	100.0%	7	2.3%	2	0.7%	77	25.8%	8	2.7%	60	20.1%	8	2.7%
北信越地区	149	100.0%	2	1.3%	---	---	42	28.2%	5	3.4%	32	21.5%	2	1.3%
東海地区	66	100.0%	2	3.0%	2	3.0%	15	22.7%	2	3.0%	8	12.1%	1	1.5%
近畿地区	54	100.0%	---	---	---	---	13	24.1%	---	---	12	22.2%	1	1.9%
中国・四国地区	206	100.0%	1	0.5%	1	0.5%	50	24.3%	2	1.0%	51	24.8%	8	3.9%
九州地区	217	100.0%	6	2.8%	1	0.5%	46	21.2%	4	1.8%	55	25.3%	6	2.8%

表NO.2-8 問4-3-2 朝食の主菜はどのようなものか〈食事との関連〉③

	総計		豆腐料理		納豆		五目豆		その他		主菜は 食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	1437	100.0%	11	0.8%	167	11.6%	5	0.3%	61	4.2%	244	17.0%	44	3.1%
北海道・ 東北地区	447	100.0%	4	0.9%	60	13.4%	---	---	12	2.7%	52	11.6%	12	2.7%
関東地区	298	100.0%	1	0.3%	39	13.1%	1	0.3%	19	6.4%	50	16.8%	6	2.0%
北信越地区	149	100.0%	1	0.7%	23	15.4%	---	---	5	3.4%	22	14.8%	4	2.7%
東海地区	66	100.0%	1	1.5%	5	7.6%	1	1.5%	4	6.1%	14	21.2%	5	7.6%
近畿地区	54	100.0%	---	---	1	1.9%	---	---	1	1.9%	19	35.2%	4	7.4%
中国・ 四国地区	206	100.0%	1	0.5%	16	7.8%	2	1.0%	9	4.4%	46	22.3%	6	2.9%
九州地区	217	100.0%	3	1.4%	23	10.6%	1	0.5%	11	5.1%	41	18.9%	7	3.2%

表NO.2-9 問4-3-3 朝食の副菜（野菜料理）はどのようなものか〈食事との関連〉①

	総計		生野菜・サラダ		ゆで野菜		和え物		野菜の煮物		野菜のフライ・ 天ぷら	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	1027	100.0%	173	16.8%	66	6.4%	23	2.2%	50	4.9%	2	0.2%
北海道・ 東北地区	311	100.0%	60	19.3%	34	10.9%	10	3.2%	15	4.8%	1	0.3%
関東地区	204	100.0%	35	17.2%	11	5.4%	2	1.0%	7	3.4%	---	---
北信越地区	105	100.0%	23	21.9%	6	5.7%	2	1.9%	10	9.5%	1	1.0%
東海地区	54	100.0%	16	29.6%	1	1.9%	1	1.9%	8	14.8%	---	---
近畿地区	51	100.0%	4	7.8%	4	7.8%	---	---	---	---	---	---
中国・ 四国地区	151	100.0%	24	15.9%	3	2.0%	3	2.0%	6	4.0%	---	---
九州地区	151	100.0%	11	7.3%	7	4.6%	5	3.3%	4	2.6%	---	---

表NO.2-9 問4-3-3 朝食の副菜（野菜料理）はどのようなものか〈食事との関連〉②

	総計		野菜炒め		その他		副菜は 食べなかった		未回答	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1027	100.0%	48	4.7%	27	2.6%	583	56.8%	55	5.4%
北海道・ 東北地区	311	100.0%	16	5.1%	10	3.2%	149	47.9%	16	5.1%
関東地区	204	100.0%	9	4.4%	8	3.9%	128	62.7%	4	2.0%
北信越地区	105	100.0%	3	2.9%	2	1.9%	53	50.5%	5	4.8%
東海地区	54	100.0%	2	3.7%	1	1.9%	24	44.4%	1	1.9%
近畿地区	51	100.0%	2	3.9%	2	3.9%	33	64.7%	6	11.8%
中国・ 四国地区	151	100.0%	6	4.0%	1	0.7%	101	66.9%	7	4.6%
九州地区	151	100.0%	10	6.6%	3	2.0%	95	62.9%	16	10.6%

表NO.2-10 問4-3-4 朝食の汁物はどのようなものか〈食事との関連〉

	総計		みそ汁		すまし汁		スープ		その他		汁は 食べなかった		未回答	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	998	100.0%	367	36.8%	5	0.5%	77	7.7%	5	0.5%	492	49.3%	52	5.2%
北海道・ 東北地区	298	100.0%	142	47.7%	---	---	25	8.4%	2	0.7%	115	38.6%	14	4.7%
関東地区	201	100.0%	71	35.3%	---	---	17	8.5%	---	---	104	51.7%	9	4.5%
北信越地区	102	100.0%	37	36.3%	---	---	4	3.9%	---	---	54	52.9%	7	6.9%
東海地区	51	100.0%	20	39.2%	---	---	4	7.8%	1	2.0%	24	47.1%	2	3.9%
近畿地区	48	100.0%	8	16.7%	---	---	3	6.3%	1	2.1%	29	60.4%	7	14.6%
中国・ 四国地区	149	100.0%	40	26.8%	3	2.0%	11	7.4%	---	---	90	60.4%	5	3.4%
九州地区	149	100.0%	49	32.9%	2	1.3%	13	8.7%	1	0.7%	76	51.0%	8	5.4%

表NO.2-11 問4-3-5 朝食に、飲料・菓子・果物を食べたか〈食事との関連〉①

	総計		牛乳		乳酸菌飲料		ヨーグルト		チーズ		お茶		ジュース	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	1620	100.0%	422	26.0%	96	5.9%	236	14.6%	53	3.3%	317	19.6%	90	5.6%
北海道・東北地区	480	100.0%	124	25.8%	30	6.3%	67	14.0%	20	4.2%	80	16.7%	30	6.3%
関東地区	317	100.0%	92	29.0%	15	4.7%	52	16.4%	6	1.9%	70	22.1%	16	5.0%
北信越地区	158	100.0%	33	20.9%	8	5.1%	19	12.0%	6	3.8%	37	23.4%	15	9.5%
東海地区	82	100.0%	17	20.7%	7	8.5%	18	22.0%	3	3.7%	18	22.0%	2	2.4%
近畿地区	87	100.0%	24	27.6%	4	4.6%	12	13.8%	1	1.1%	22	25.3%	3	3.4%
中国・四国地区	255	100.0%	68	26.7%	21	8.2%	36	14.1%	9	3.5%	44	17.3%	9	3.5%
九州地区	241	100.0%	64	26.6%	11	4.6%	32	13.3%	8	3.3%	46	19.1%	15	6.2%

表NO.2-11 問4-3-5 朝食に、飲料・菓子・果物を食べたか〈食事との関連〉②

	総計		コーヒー・紅茶・ココア		その他の飲料		菓子		果物		飲み物・菓子・果物は食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	1620	100.0%	20	1.2%	60	3.7%	12	0.7%	272	16.8%	24	1.5%	18	1.1%
北海道・東北地区	480	100.0%	5	1.0%	18	3.8%	4	0.8%	85	17.7%	10	2.1%	7	1.5%
関東地区	317	100.0%	2	0.6%	13	4.1%	1	0.3%	47	14.8%	2	0.6%	1	0.3%
北信越地区	158	100.0%	2	1.3%	9	5.7%	---	---	22	13.9%	4	2.5%	3	1.9%
東海地区	82	100.0%	1	1.2%	1	1.2%	---	---	14	17.1%	---	---	1	1.2%
近畿地区	87	100.0%	---	---	4	4.6%	3	3.4%	13	14.9%	---	---	1	1.1%
中国・四国地区	255	100.0%	6	2.4%	10	3.9%	2	0.8%	48	18.8%	1	0.4%	1	0.4%
九州地区	241	100.0%	4	1.7%	5	2.1%	2	0.8%	43	17.8%	7	2.9%	4	1.7%

表NO.2-12 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか〈食事との関連〉①

	総計		ご飯		ふりかけご飯		おにぎり		カレーライス		具入りご飯		お茶漬け	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1107	100.0%	776	70.1%	73	6.6%	21	1.9%	67	6.1%	35	3.2%	9	0.8%
北海道・東北地区	339	100.0%	221	65.2%	18	5.3%	9	2.7%	29	8.6%	14	4.1%	4	1.2%
関東地区	219	100.0%	161	73.5%	14	6.4%	3	1.4%	12	5.5%	2	0.9%	1	0.5%
北信越地区	118	100.0%	83	70.3%	6	5.1%	1	0.8%	6	5.1%	5	4.2%	2	1.7%
東海地区	50	100.0%	39	78.0%	3	6.0%	---	---	3	6.0%	2	4.0%	---	---
近畿地区	49	100.0%	38	77.6%	2	4.1%	1	2.0%	2	4.1%	2	4.1%	---	---
中国・四国地区	174	100.0%	114	65.5%	20	11.5%	6	3.4%	7	4.0%	6	3.4%	2	1.1%
九州地区	158	100.0%	120	75.9%	10	6.3%	1	0.6%	8	5.1%	4	2.5%	---	---

表NO.2-12 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか〈食事との関連〉②

	総計		ぞうすい		もち		うどん		ラーメン		スパゲッティ		パン	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1107	100.0%	4	0.4%	1	0.1%	25	2.3%	14	1.3%	27	2.4%	7	0.6%
北海道・東北地区	339	100.0%	2	0.6%	1	0.3%	9	2.7%	9	2.7%	10	2.9%	---	---
関東地区	219	100.0%	1	0.5%	---	---	5	2.3%	2	0.9%	8	3.7%	1	0.5%
北信越地区	118	100.0%	---	---	---	---	3	2.5%	1	0.8%	2	1.7%	4	3.4%
東海地区	50	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	0	0.0%	---	---
近畿地区	49	100.0%	---	---	---	---	1	2.0%	---	---	1	2.0%	---	---
中国・四国地区	174	100.0%	1	0.6%	---	---	5	2.9%	2	1.1%	3	1.7%	---	---
九州地区	158	100.0%	---	---	---	---	2	1.3%	---	---	3	1.9%	2	1.3%

表NO.2-12 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか〈食事との関連〉③

	総計		サンドイッチ		ホットケーキ		肉まん		その他		主食は 食べなかった		未回答	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1107	100.0%	---	---	---	---	1	0.1%	28	2.5%	---	---	19	1.7%
北海道・ 東北地区	339	100.0%	---	---	---	---	---	---	7	2.1%	---	---	6	1.8%
関東地区	219	100.0%	---	---	---	---	1	0.5%	7	3.2%	---	---	1	0.5%
北信越地区	118	100.0%	---	---	---	---	---	---	2	1.7%	---	---	3	2.5%
東海地区	50	100.0%	---	---	---	---	---	---	2	4.0%	---	---	1	2.0%
近畿地区	49	100.0%	---	---	---	---	---	---	1	2.0%	---	---	1	2.0%
中国・ 四国地区	174	100.0%	---	---	---	---	---	---	6	3.4%	---	---	2	1.1%
九州地区	158	100.0%	---	---	---	---	---	---	3	1.9%	---	---	5	3.2%

表NO.2-13 問4-4-2 夕食の主菜はどのようなものか〈食事との関連〉①

	総計		焼魚		煮魚		さしみ		魚のムニエル		魚のフライ・ 天ぷら		焼肉		ハンバーグ	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1425	100.0%	317	22.2%	86	6.0%	63	4.4%	16	1.1%	52	3.6%	110	7.7%	94	6.6%
北海道・ 東北地区	444	100.0%	97	21.8%	30	6.8%	19	4.3%	2	0.5%	15	3.4%	43	9.7%	29	6.5%
関東地区	284	100.0%	70	24.6%	14	4.9%	11	3.9%	---	---	4	1.4%	27	9.5%	12	4.2%
北信越地区	164	100.0%	37	22.6%	5	3.0%	8	4.9%	3	1.8%	8	4.9%	14	8.5%	11	6.7%
東海地区	59	100.0%	15	25.4%	5	8.5%	3	5.1%	1	1.7%	---	---	5	8.5%	5	8.5%
近畿地区	66	100.0%	22	33.3%	3	4.5%	1	1.5%	1	1.5%	3	4.5%	3	4.5%	6	9.1%
中国・ 四国地区	213	100.0%	41	19.2%	17	8.0%	13	6.1%	4	1.9%	14	6.6%	10	4.7%	15	7.0%
九州地区	195	100.0%	35	17.9%	12	6.2%	8	4.1%	5	2.6%	8	4.1%	8	4.1%	16	8.2%

表NO.2-13 問4-4-2 夕食の主菜はどのようなものか〈食事との関連〉②

	総計		肉団子		肉のフライ・唐揚げ		ハム・ウインナー		生玉子		卵焼き		ゆで卵	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1425	100.0%	22	1.5%	123	8.6%	40	2.8%	6	0.4%	35	2.5%	16	1.1%
北海道・東北地区	444	100.0%	6	1.4%	42	9.5%	14	3.2%	1	0.2%	8	1.8%	7	1.6%
関東地区	284	100.0%	4	1.4%	19	6.7%	3	1.1%	1	0.4%	11	3.9%	3	1.1%
北信越地区	164	100.0%	4	2.4%	17	10.4%	5	3.0%	3	1.8%	4	2.4%	---	---
東海地区	59	100.0%	---	---	4	6.8%	---	---	---	---	2	3.4%	---	---
近畿地区	66	100.0%	1	1.5%	1	1.5%	3	4.5%	---	---	2	3.0%	1	1.5%
中国・四国地区	213	100.0%	1	0.5%	23	10.8%	7	3.3%	---	---	5	2.3%	2	0.9%
九州地区	195	100.0%	6	3.1%	17	8.7%	8	4.1%	1	0.5%	3	1.5%	3	1.5%

表NO.2-13 問4-4-2 夕食の主菜はどのようなものか〈食事との関連〉③

	総計		豆腐料理		納豆		五目豆		その他		主菜は食べなかった		未回答	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
全国	1425	100.0%	112	7.9%	117	8.2%	3	0.2%	130	9.1%	50	3.5%	33	2.3%
北海道・東北地区	444	100.0%	34	7.7%	33	7.4%	---	---	33	7.4%	20	4.5%	11	2.5%
関東地区	284	100.0%	28	9.9%	32	11.3%	1	0.4%	34	12.0%	7	2.5%	3	1.1%
北信越地区	164	100.0%	14	8.5%	12	7.3%	---	---	13	7.9%	2	1.2%	4	2.4%
東海地区	59	100.0%	2	3.4%	7	11.9%	---	---	5	8.5%	3	5.1%	2	3.4%
近畿地区	66	100.0%	5	7.6%	5	7.6%	---	---	7	10.6%	---	---	2	3.0%
中国・四国地区	213	100.0%	19	8.9%	13	6.1%	1	0.5%	19	8.9%	6	2.8%	3	1.4%
九州地区	195	100.0%	10	5.1%	15	7.7%	1	0.5%	19	9.7%	12	6.2%	8	4.1%

表NO.2-14 問4-4-3 夕食の副菜（野菜料理）はどのようなものか〈食事との関連〉①

	総計		生野菜・サラダ		ゆで野菜		和え物		野菜の煮物		野菜のフライ・天ぷら	
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国	1237	100.0%	418	33.8%	129	10.4%	93	7.5%	244	19.7%	38	3.1%
北海道・東北地区	381	100.0%	114	29.9%	54	14.2%	26	6.8%	75	19.7%	9	2.4%
関東地区	248	100.0%	95	38.3%	28	11.3%	21	8.5%	51	20.6%	4	1.6%
北信越地区	131	100.0%	37	28.2%	9	6.9%	13	9.9%	25	19.1%	4	3.1%
東海地区	60	100.0%	25	41.7%	10	16.7%	2	3.3%	13	21.7%	---	---
近畿地区	59	100.0%	21	35.6%	4	6.8%	4	6.8%	13	22.0%	3	5.1%
中国・四国地区	177	100.0%	69	39.0%	9	5.1%	15	8.5%	37	20.9%	9	5.1%
九州地区	181	100.0%	57	31.5%	15	8.3%	12	6.6%	30	16.6%	9	5.0%

表NO.2-14 問4-4-3 夕食の副菜（野菜料理）はどのようなものか〈食事との関連〉②

	総計		野菜炒め		その他		副菜は食べなかった		未回答	
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国	1237	100.0%	155	12.5%	50	4.0%	78	6.3%	32	2.6%
北海道・東北地区	381	100.0%	52	13.6%	18	4.7%	22	5.8%	11	2.9%
関東地区	248	100.0%	24	9.7%	8	3.2%	14	5.6%	3	1.2%
北信越地区	131	100.0%	15	11.5%	6	4.6%	16	12.2%	6	4.6%
東海地区	60	100.0%	3	5.0%	1	1.7%	5	8.3%	1	1.7%
近畿地区	59	100.0%	7	11.9%	6	10.2%	---	---	1	1.7%
中国・四国地区	177	100.0%	19	10.7%	5	2.8%	10	5.6%	4	2.3%
九州地区	181	100.0%	35	19.3%	6	3.3%	11	6.1%	6	3.3%

表NO.2-15 問4-4-4 夕食の汁物はどのようなものか〈食事との関連〉

	総計		みそ汁		すまし汁		スープ		その他		汁は 食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	1001	100.0%	542	54.1%	33	3.3%	94	9.4%	24	2.4%	263	26.3%	45	4.5%
北海道・ 東北地区	299	100.0%	190	63.5%	1	0.3%	32	10.7%	6	2.0%	56	18.7%	14	4.7%
関東地区	200	100.0%	112	56.0%	6	3.0%	21	10.5%	4	2.0%	50	25.0%	7	3.5%
北信越地区	104	100.0%	58	55.8%	4	3.8%	4	3.8%	2	1.9%	32	30.8%	4	3.8%
東海地区	50	100.0%	24	48.0%	---	---	7	14.0%	---	---	15	30.0%	4	8.0%
近畿地区	48	100.0%	24	50.0%	---	---	4	8.3%	1	2.1%	18	37.5%	1	2.1%
中国・ 四国地区	150	100.0%	63	42.0%	10	6.7%	11	7.3%	5	3.3%	55	36.7%	6	4.0%
九州地区	150	100.0%	71	47.3%	12	8.0%	15	10.0%	6	4.0%	37	24.7%	9	6.0%

表NO.2-16 問4-4-5 夕食に、飲料・菓子・果物を食べたか〈食事との関連〉①

	総計		牛乳		乳酸菌飲料		ヨーグルト		チーズ		お茶		ジュース	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	1363	100.0%	139	10.2%	32	2.3%	53	3.9%	15	1.1%	569	41.7%	76	5.6%
北海道・ 東北地区	425	100.0%	57	13.4%	12	2.8%	16	3.8%	4	0.9%	136	32.0%	38	8.9%
関東地区	269	100.0%	27	10.0%	6	2.2%	12	4.5%	7	2.6%	123	45.7%	15	5.6%
北信越地区	136	100.0%	9	6.6%	2	1.5%	2	1.5%	---	---	55	40.4%	13	9.6%
東海地区	71	100.0%	7	9.9%	1	1.4%	3	4.2%	---	---	33	46.5%	2	2.8%
近畿地区	61	100.0%	2	3.3%	1	1.6%	3	4.9%	---	---	41	67.2%	1	1.6%
中国・ 四国地区	200	100.0%	16	8.0%	3	1.5%	8	4.0%	1	0.5%	101	50.5%	4	2.0%
九州地区	201	100.0%	21	10.4%	7	3.5%	9	4.5%	3	1.5%	80	39.8%	3	1.5%

表NO.2-16 問4-4-5 夕食に、飲料・菓子・果物を食べたか〈食事との関連〉②

	総計		コーヒー・ 紅茶・ココア		その他の飲料		菓子		果物		飲み物・ 菓子・果物は 食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全国	1363	100.0%	1	0.1%	51	3.7%	48	3.5%	284	20.8%	72	5.3%	23	1.7%
北海道・ 東北地区	425	100.0%	---		20	4.7%	18	4.2%	92	21.6%	23	5.4%	9	2.1%
関東地区	269	100.0%	---		16	5.9%	5	1.9%	49	18.2%	7	2.6%	2	0.7%
北信越地区	136	100.0%	---		2	1.5%	8	5.9%	31	22.8%	10	7.4%	4	2.9%
東海地区	71	100.0%	---		2	2.8%	1	1.4%	17	23.9%	4	5.6%	1	1.4%
近畿地区	61	100.0%	1	1.6%	---		---		8	13.1%	3	4.9%	1	1.6%
中国・ 四国地区	200	100.0%	---		4	2.0%	7	3.5%	41	20.5%	13	6.5%	2	1.0%
九州地区	201	100.0%	---		7	3.5%	9	4.5%	46	22.9%	12	6.0%	4	2.0%

表NO.3-1 問2-3 子どもは普段、何時ごろに起きるか〈就寝時刻との関連〉

	総計		午前6時前		午前6時 ～午前6時30分		午前6時30分 ～午前7時		午前7時 ～午前7時30分		午前7時30分 ～午前8時		午前8時以降		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	985	100.0%	34	3.5%	176	17.9%	380	38.6%	254	25.8%	101	10.3%	14	1.4%	26	2.6%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	209	100.0%	24	11.5%	75	35.9%	75	35.9%	28	13.4%	5	2.4%	2	1.0%	---	
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	752	100.0%	10	1.3%	101	13.4%	305	40.6%	226	30.1%	96	12.8%	12	1.6%	2	0.3%
未回答	24	100.0%	---		---		---		---		---		---		24	100.0%

表NO.3-2 問2-4 子どもは普段、自分で起きるか〈就寝時刻との関連〉

	総計		自分で起きることが多い		家人が起こすことが多い		一定しない		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	985	100.0%	389	39.5%	487	49.4%	84	8.5%	25	2.5%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	209	100.0%	122	58.4%	73	34.9%	14	6.7%	---	---
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	752	100.0%	267	35.5%	414	55.1%	70	9.3%	1	0.1%
未回答	24	100.0%	---	---	---	---	---	---	24	100.0%

表NO.3-3 問2-6 子どもは何時頃に、家に帰るか〈就寝時刻との関連〉

	総計		午後5時前		午後5時～午後5時30分		午後5時30分～午後6時		午後6時～午後6時30分		午後6時30分～午後7時		午後7時以降		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	985	100.0%	251	25.5%	206	20.9%	225	22.8%	162	16.4%	86	8.7%	30	3.0%	25	2.5%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	209	100.0%	80	38.3%	45	21.5%	41	19.6%	27	12.9%	13	6.2%	3	1.4%	---	---
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	752	100.0%	171	22.7%	161	21.4%	184	24.5%	135	18.0%	73	9.7%	27	3.6%	1	0.1%
未回答	24	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	24	100.0%

表NO.3-4 問2-10 平日、子どもと過ごす時間（寝ている時間を除く）はどのくらいか〈就寝時刻との関連〉

	総計		3時間未満		3～4時間		5～6時間		7時間以上		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	985	100.0%	86	8.7%	393	39.9%	408	41.4%	66	6.7%	32	3.2%
〈就寝時間A群〉 午後7時30分～ 午後9時	209	100.0%	28	13.4%	77	36.8%	88	42.1%	15	7.2%	1	0.5%
〈就寝時間B群〉 午後9時～ 午後11時以降	752	100.0%	57	7.6%	307	40.8%	307	40.8%	50	6.6%	31	4.1%
未回答	24	100.0%	1	4.2%	9	37.5%	13	54.2%	1	4.2%	---	---

表NO.3-5 問3-1 家ではいつ歯を磨くか〈就寝時刻との関連〉

	総計		起床後		食後		寝る前		その他		家では 歯磨きをしない		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1448	100.0%	118	8.1%	476	32.9%	782	54.0%	39	2.7%	2	0.1%	31	2.1%
〈就寝時間A群〉 午後7時30分～ 午後9時	318	100.0%	27	8.5%	125	39.3%	160	50.3%	5	1.6%	---	---	1	0.3%
〈就寝時間B群〉 午後9時～ 午後11時以降	1089	100.0%	86	7.9%	338	31.0%	601	55.2%	32	2.9%	2	0.2%	30	2.8%
未回答	41	100.0%	5	12.2%	13	31.7%	21	51.2%	2	4.9%	---	---	---	---

表NO.3-6 問3-2 排便時間〈就寝時刻との関連〉

	総計		起床後		朝食後		昼食後		おやつ後		夕食後		決まっていない		その他		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1279	100.0%	81	6.3%	302	23.6%	31	2.4%	21	1.6%	295	23.1%	470	36.7%	47	3.7%	32	2.5%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	289	100.0%	25	8.7%	101	34.9%	8	2.8%	2	0.7%	67	23.2%	77	26.6%	7	2.4%	2	0.7%
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	962	100.0%	54	5.6%	197	20.5%	23	2.4%	19	2.0%	220	22.9%	380	39.5%	39	4.1%	30	3.1%
未回答	28	100.0%	2	7.1%	4	14.3%	---	---	---	---	8	28.6%	13	46.4%	1	3.6%	---	---

表NO.3-7 問4-1 朝食は、多くの場合、誰と一緒に食べるか〈就寝時刻との関連〉

	総計		家族全員で		家族の一部と		子ども達だけで		一人で		食べない		その他		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	985	100.0%	291	29.5%	545	55.3%	88	8.9%	26	2.6%	1	0.1%	3	0.3%	31	3.1%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	209	100.0%	82	39.2%	106	50.7%	17	8.1%	3	1.4%	---	---	---	---	1	0.5%
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	752	100.0%	203	27.0%	423	56.3%	70	9.3%	22	2.9%	1	0.1%	3	0.4%	30	4.0%
未回答	24	100.0%	6	25.0%	16	66.7%	1	4.2%	1	4.2%	---	---	---	---	---	---

表NO.3-8 問4-2 夕食は、多くの場合、誰と一緒に食べるか〈就寝時刻との関連〉

	総計		家族全員で		家族の一部と		子ども達だけで		一人で		食べない		その他		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	985	100.0%	485	49.2%	443	45.0%	18	1.8%	1	0.1%	---	---	8	0.8%	30	3.0%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	209	100.0%	89	42.6%	110	52.6%	8	3.8%	1	0.5%	---	---	---	---	1	0.5%
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	752	100.0%	381	50.7%	325	43.2%	10	1.3%	---	---	---	---	7	0.9%	29	3.9%
未回答	24	100.0%	15	62.5%	8	33.3%	---	---	---	---	---	---	1	4.2%	---	---

表NO.3-9 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか〈就寝時刻との関連〉①

	総計		ご飯		ふりかけご飯		おにぎり		カレーライス		具入りご飯		お茶漬け	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1185	100.0%	335	28.3%	135	11.4%	185	15.6%	8	0.7%	17	1.4%	21	1.8%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	265	100.0%	86	32.5%	30	11.3%	42	15.8%	1	0.4%	3	1.1%	3	1.1%
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	888	100.0%	242	27.3%	99	11.1%	138	15.5%	7	0.8%	14	1.6%	17	1.9%
未回答	32	100.0%	7	21.9%	6	18.8%	5	15.6%	---	---	---	---	1	3.1%

表NO.3-9 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか〈就寝時刻との関連〉②

	総計		ぞうすい		もち		うどん		ラーメン		スパゲッティ		パン	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1185	100.0%	1	0.1%	4	0.3%	6	0.5%	3	0.3%	3	0.3%	375	31.6%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	265	100.0%	1	0.4%	---	---	2	0.8%	3	1.1%	---	---	81	30.6%
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	888	100.0%	---	---	4	0.5%	3	0.3%	---	---	3	0.3%	283	31.9%
未回答	32	100.0%	---	---	---	---	1	3.1%	---	---	---	---	11	34.4%

表NO.3-9 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか〈就寝時刻との関連〉③

	総計		サンドイッチ		ホットケーキ		肉まん		その他		主食は 食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1185	100.0%	21	1.8%	14	1.2%	3	0.3%	22	1.9%	2	0.2%	30	2.5%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	265	100.0%	5	1.9%	2	0.8%	2	0.8%	3	1.1%	---	---	1	0.4%
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	888	100.0%	16	1.8%	12	1.4%	1	0.1%	18	2.0%	2	0.2%	29	3.3%
未回答	32	100.0%	---	---	---	---	---	---	1	3.1%	---	---	---	---

表NO.3-10 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか〈就寝時刻との関連〉①

	総計		ご飯		ふりかけご飯		おにぎり		カレーライス		具入りご飯		お茶漬け	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1107	100.0%	776	70.1%	73	6.6%	21	1.9%	67	6.1%	35	3.2%	9	0.8%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	241	100.0%	167	69.3%	20	8.3%	6	2.5%	12	5.0%	5	2.1%	2	0.8%
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	840	100.0%	591	70.4%	52	6.2%	15	1.8%	55	6.5%	28	3.3%	6	0.7%
未回答	26	100.0%	18	69.2%	1	3.8%	---	---	---	---	2	7.7%	1	3.8%

表NO.3-10 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか〈就寝時刻との関連〉②

	総計		ぞうすい		もち		うどん		ラーメン		スパゲッティ		パン	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1107	100.0%	4	0.4%	1	0.1%	25	2.3%	14	1.3%	27	2.4%	7	0.6%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	241	100.0%	2	0.8%	---	---	4	1.7%	1	0.4%	4	1.7%	---	---
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	840	100.0%	2	0.2%	1	0.1%	21	2.5%	13	1.5%	23	2.7%	6	0.7%
未回答	26	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	1	3.8%

表NO.3-10 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか〈就寝時刻との関連〉③

	総計		サンドイッチ		ホットケーキ		肉まん		その他		主食は 食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1107	100.0%	---	---	---	---	1	0.1%	28	2.5%	---	---	19	1.7%
<就寝時間A群> 午後7時30分～ 午後9時	241	100.0%	---	---	---	---	1	0.4%	11	4.6%	---	---	6	2.5%
<就寝時間B群> 午後9時～ 午後11時以降	840	100.0%	---	---	---	---	---	---	17	2.0%	---	---	10	1.2%
未回答	26	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	3	11.5%

表NO.4-1 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか〈自律起床との関連〉①

	総計		ご飯		ふりかけご飯		おにぎり		カレーライス		具入りご飯		お茶漬け	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1185	100.0%	335	28.3%	135	11.4%	185	15.6%	8	0.7%	17	1.4%	21	1.8%
自分で 起きることが多い	478	100.0%	146	30.5%	56	11.7%	64	13.4%	4	0.8%	9	1.9%	9	1.9%
家族が 起こすことが多い	579	100.0%	150	25.9%	61	10.5%	97	16.8%	4	0.7%	7	1.2%	8	1.4%
一定しない	95	100.0%	32	33.7%	12	12.6%	18	18.9%	---	---	1	1.1%	3	3.2%
未回答	33	100.0%	7	21.2%	6	18.2%	6	18.2%	---	---	---	---	1	3.0%

表NO.4-1 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか〈自律起床との関連〉②

	総計		ぞうすい		もち		うどん		ラーメン		スパゲッティ		パン	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1185	100.0%	1	0.1%	4	0.3%	6	0.5%	3	0.3%	3	0.3%	375	31.6%
自分で起きることが多い	478	100.0%	---	---	---	---	2	0.4%	1	0.2%	1	0.2%	148	31.0%
家族が起こすことが多い	579	100.0%	1	0.2%	4	0.7%	3	0.5%	2	0.3%	2	0.3%	194	33.5%
一定しない	95	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	22	23.2%
未回答	33	100.0%	---	---	---	---	1	3.0%	---	---	---	---	11	33.3%

表NO.4-1 問4-3-1 朝食の主食はどのようなものか〈自律起床との関連〉③

	総計		サンドイッチ		ホットケーキ		肉まん		その他		主食は食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1185	100.0%	21	1.8%	14	1.2%	3	0.3%	22	1.9%	2	0.2%	30	2.5%
自分で起きることが多い	478	100.0%	10	2.1%	7	1.5%	---	---	9	1.9%	---	---	12	2.5%
家族が起こすことが多い	579	100.0%	9	1.6%	4	0.7%	3	0.5%	11	1.9%	2	0.3%	17	2.9%
一定しない	95	100.0%	2	2.1%	3	3.2%	---	---	1	1.1%	---	---	1	1.1%
未回答	33	100.0%	---	---	---	---	---	---	1	3.0%	---	---	---	---

表NO.4-2 問4-3-2 朝食の主菜はどのようなものか〈自律起床との関連〉①

	総計		焼魚		煮魚		さしみ		魚のムニエル		魚のフライ・天ぷら		焼肉		ハンバーグ	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1437	100.0%	82	5.7%	8	0.6%	1	0.1%	2	0.1%	5	0.3%	4	0.3%	14	1.0%
自分で起きることが多い	587	100.0%	36	6.1%	3	0.5%	---	---	2	0.3%	2	0.3%	1	0.2%	5	0.9%
家族が起すことが多い	686	100.0%	36	5.2%	4	0.6%	1	0.1%	---	---	2	0.3%	3	0.4%	7	1.0%
一定しない	126	100.0%	8	6.3%	---	---	---	---	---	---	1	0.8%	---	---	2	1.6%
未回答	38	100.0%	2	5.3%	1	2.6%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

表NO.4-2 問4-3-2 朝食の主菜はどのようなものか〈自律起床との関連〉②

	総計		肉団子		肉のフライ・唐揚げ		ハム・ウインナー		生玉子		卵焼き		ゆで卵	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1437	100.0%	24	1.7%	11	0.8%	350	24.4%	38	2.6%	332	23.1%	34	2.4%
自分で起きることが多い	587	100.0%	10	1.7%	5	0.9%	140	23.9%	22	3.7%	144	24.5%	13	2.2%
家族が起すことが多い	686	100.0%	10	1.5%	4	0.6%	172	25.1%	13	1.9%	149	21.7%	17	2.5%
一定しない	126	100.0%	4	3.2%	2	1.6%	29	23.0%	3	2.4%	29	23.0%	3	2.4%
未回答	38	100.0%	---	---	---	---	9	23.7%	---	---	10	26.3%	1	2.6%

表NO.4-2 問4-3-2 朝食の主菜はどのようなものか〈自律起床との関連〉③

	総計		豆腐料理		納豆		五目豆		その他		主菜は 食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1437	100.0%	11	0.8%	167	11.6%	5	0.3%	61	4.2%	244	17.0%	44	3.1%
自分で 起きることが多い	587	100.0%	3	0.5%	76	12.9%	4	0.7%	22	3.7%	82	14.0%	17	2.9%
家族が 起こすことが多い	686	100.0%	7	1.0%	68	9.9%	1	0.1%	34	5.0%	133	19.4%	25	3.6%
一定しない	126	100.0%	1	0.8%	17	13.5%	---	---	3	2.4%	22	17.5%	2	1.6%
未回答	38	100.0%	---	---	6	15.8%	---	---	2	5.3%	7	18.4%	---	---

表NO.4-3 問4-3-3 朝食の副菜（野菜料理）はどのようなものか〈自律起床との関連〉①

	総計		生野菜・サラダ		ゆで野菜		和え物		野菜の煮物		野菜のフライ・ 天ぷら	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1027	100.0%	173	16.8%	66	6.4%	23	2.2%	50	4.9%	2	0.2%
自分で 起きることが多い	405	100.0%	67	16.5%	32	7.9%	11	2.7%	22	5.4%	1	0.2%
家族が 起こすことが多い	507	100.0%	88	17.4%	25	4.9%	11	2.2%	21	4.1%	---	---
一定しない	90	100.0%	13	14.4%	7	7.8%	1	1.1%	7	7.8%	1	1.1%
未回答	25	100.0%	5	20.0%	2	8.0%	---	---	---	---	---	---

表NO.4-3 問4-3-3 朝食の副菜（野菜料理）はどのようなものか〈自律起床との関連〉②

	総計		野菜炒め		その他		副菜は 食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1027	100.0%	48	4.7%	27	2.6%	583	56.8%	55	5.4%
自分で 起きることが多い	405	100.0%	24	5.9%	10	2.5%	216	53.3%	22	5.4%
家族が 起こすことが多い	507	100.0%	22	4.3%	15	3.0%	300	59.2%	25	4.9%
一定しない	90	100.0%	2	2.2%	1	1.1%	54	60.0%	4	4.4%
未回答	25	100.0%	---	---	1	4.0%	13	52.0%	4	16.0%

表NO.4-4 問4-3-4 朝食の汁物はどのようなものか〈自律起床との関連〉

	総計		みそ汁		すまし汁		スープ		その他		汁は 食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	998	100.0%	367	36.8%	5	0.5%	77	7.7%	5	0.5%	492	49.3%	52	5.2%
自分で 起きることが多い	394	100.0%	165	41.9%	3	0.8%	31	7.9%	2	0.5%	172	43.7%	21	5.3%
家族が 起こすことが多い	493	100.0%	155	31.4%	2	0.4%	38	7.7%	3	0.6%	271	55.0%	24	4.9%
一定しない	86	100.0%	38	44.2%	---	---	6	7.0%	---	---	40	46.5%	2	2.3%
未回答	25	100.0%	9	36.0%	---	---	2	8.0%	---	---	9	36.0%	5	20.0%

表NO.4-5 問4-3-5 朝食に、飲料・菓子・果物を食べたか〈自律起床との関連〉①

	総計		牛乳		乳酸菌飲料		ヨーグルト		チーズ		お茶		ジュース	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1620	100.0%	422	26.0%	96	5.9%	236	14.6%	53	3.3%	317	19.6%	90	5.6%
自分で起きることが多い	648	100.0%	168	25.9%	31	4.8%	108	16.7%	20	3.1%	131	20.2%	36	5.6%
家族が起こすことが多い	807	100.0%	214	26.5%	51	6.3%	110	13.6%	30	3.7%	142	17.6%	49	6.1%
一定しない	126	100.0%	33	26.2%	9	7.1%	14	11.1%	3	2.4%	35	27.8%	4	3.2%
未回答	39	100.0%	7	17.9%	5	12.8%	4	10.3%	---	---	9	23.1%	1	2.6%

表NO.4-5 問4-3-5 朝食に、飲料・菓子・果物を食べたか〈自律起床との関連〉②

	総計		コーヒー・紅茶・ココア		その他の飲料		菓子		果物		飲み物・菓子・果物は食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1620	100.0%	20	1.2%	60	3.7%	12	0.7%	272	16.8%	24	1.5%	18	1.1%
自分で起きることが多い	648	100.0%	9	1.4%	18	2.8%	4	0.6%	109	16.8%	9	1.4%	5	0.8%
家族が起こすことが多い	807	100.0%	9	1.1%	36	4.5%	6	0.7%	135	16.7%	15	1.9%	10	1.2%
一定しない	126	100.0%	2	1.6%	3	2.4%	2	1.6%	21	16.7%	---	---	---	---
未回答	39	100.0%	---	---	3	7.7%	---	---	7	17.9%	---	---	3	7.7%

表NO.4-6 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか〈自律起床との関連〉①

	総計		ご飯		ふりかけご飯		おにぎり		カレーライス		具入りご飯		お茶漬け	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1107	100.0%	776	70.1%	73	6.6%	21	1.9%	67	6.1%	35	3.2%	9	0.8%
自分で起きることが多い	432	100.0%	316	73.1%	28	6.5%	5	1.2%	26	6.0%	13	3.0%	3	0.7%
家族が起すことが多い	551	100.0%	371	67.3%	40	7.3%	15	2.7%	35	6.4%	18	3.3%	4	0.7%
一定しない	97	100.0%	70	72.2%	4	4.1%	1	1.0%	6	6.2%	2	2.1%	1	1.0%
未回答	27	100.0%	19	70.4%	1	3.7%	---	---	---	---	2	7.4%	1	3.7%

表NO.4-6 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか〈自律起床との関連〉②

	総計		ぞうすい		もち		うどん		ラーメン		スパゲッティ		パン	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1107	100.0%	4	0.4%	1	0.1%	25	2.3%	14	1.3%	27	2.4%	7	0.6%
自分で起きることが多い	432	100.0%	1	0.2%	---	---	6	1.4%	5	1.2%	10	2.3%	2	0.5%
家族が起すことが多い	551	100.0%	2	0.4%	---	---	15	2.7%	6	1.1%	14	2.5%	4	0.7%
一定しない	97	100.0%	1	1.0%	1	1.0%	4	4.1%	3	3.1%	3	3.1%	---	---
未回答	27	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	1	3.7%

表NO.4-6 問4-4-1 夕食の主食はどのようなものか〈自律起床との関連〉③

	総計		サンドイッチ		ホットケーキ		肉まん		その他		主食は 食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1107	100.0%	---	---	---	---	1	0.1%	28	2.5%	---	---	19	1.7%
自分で 起きることが多い	432	100.0%	---	---	---	---	---	---	13	3.0%	---	---	4	0.9%
家族が 起こすことが多い	551	100.0%	---	---	---	---	1	0.2%	14	2.5%	---	---	12	2.2%
一定しない	97	100.0%	---	---	---	---	---	---	1	1.0%	---	---	---	---
未回答	27	100.0%	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	3	11.1%

表NO.4-7 問4-4-2 夕食の主菜はどのようなものか〈自律起床との関連〉①

	総計		焼魚		煮魚		さしみ		魚のムニエル		魚のフライ・ 天ぷら		焼肉		ハンバーグ	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1425	100.0%	317	22.2%	86	6.0%	63	4.4%	16	1.1%	52	3.6%	110	7.7%	94	6.6%
自分で 起きることが多い	574	100.0%	131	22.8%	38	6.6%	25	4.4%	6	1.0%	23	4.0%	37	6.4%	38	6.6%
家族が 起こすことが多い	687	100.0%	148	21.5%	35	5.1%	33	4.8%	8	1.2%	22	3.2%	61	8.9%	49	7.1%
一定しない	130	100.0%	33	25.4%	7	5.4%	3	2.3%	2	1.5%	6	4.6%	11	8.5%	5	3.8%
未回答	34	100.0%	5	14.7%	6	17.6%	2	5.9%	---	---	1	2.9%	1	2.9%	2	5.9%

表NO.4-7 問4-4-2 夕食の主菜はどのようなものか〈自律起床との関連〉②

	総計		肉団子		肉のフライ・唐揚げ		ハム・ウインナー		生玉子		卵焼き		ゆで卵	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1425	100.0%	22	1.5%	123	8.6%	40	2.8%	6	0.4%	35	2.5%	16	1.1%
自分で起きることが多い	574	100.0%	7	1.2%	49	8.5%	18	3.1%	1	0.2%	15	2.6%	5	0.9%
家族が起きることが多い	687	100.0%	10	1.5%	65	9.5%	18	2.6%	4	0.6%	17	2.5%	10	1.5%
一定しない	130	100.0%	4	3.1%	8	6.2%	4	3.1%	1	0.8%	2	1.5%	1	0.8%
未回答	34	100.0%	1	2.9%	1	2.9%	---	---	---	---	1	2.9%	---	---

表NO.4-7 問4-4-2 夕食の主菜はどのようなものか〈自律起床との関連〉③

	総計		豆腐料理		納豆		五目豆		その他		主菜は食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1425	100.0%	112	7.9%	117	8.2%	3	0.2%	130	9.1%	50	3.5%	33	2.3%
自分で起きることが多い	574	100.0%	54	9.4%	52	9.1%	1	0.2%	53	9.2%	11	1.9%	10	1.7%
家族が起きることが多い	687	100.0%	44	6.4%	50	7.3%	2	0.3%	60	8.7%	33	4.8%	18	2.6%
一定しない	130	100.0%	11	8.5%	13	10.0%	---	---	11	8.5%	6	4.6%	2	1.5%
未回答	34	100.0%	3	8.8%	2	5.9%	---	---	6	17.6%	---	---	3	8.8%

表NO.4-8 問4-4-3 夕食の副菜（野菜料理）はどのようなものか〈自律起床との関連〉①

	総計		生野菜・サラダ		ゆで野菜		和え物		野菜の煮物		野菜のフライ・天ぷら	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1237	100.0%	418	33.8%	129	10.4%	93	7.5%	244	19.7%	38	3.1%
自分で起きることが多い	500	100.0%	164	32.8%	52	10.4%	39	7.8%	116	23.2%	15	3.0%
家族が起こすことが多い	589	100.0%	208	35.3%	64	10.9%	40	6.8%	107	18.2%	20	3.4%
一定しない	118	100.0%	36	30.5%	12	10.2%	12	10.2%	17	14.4%	3	2.5%
未回答	30	100.0%	10	33.3%	1	3.3%	2	6.7%	4	13.3%	---	

表NO.4-8 問4-4-3 夕食の副菜（野菜料理）はどのようなものか〈自律起床との関連〉②

	総計		野菜炒め		その他		副菜は食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1237	100.0%	155	12.5%	50	4.0%	78	6.3%	32	2.6%
自分で起きることが多い	500	100.0%	63	12.6%	20	4.0%	23	4.6%	8	1.6%
家族が起こすことが多い	589	100.0%	65	11.0%	23	3.9%	45	7.6%	17	2.9%
一定しない	118	100.0%	24	20.3%	5	4.2%	6	5.1%	3	2.5%
未回答	30	100.0%	3	10.0%	2	6.7%	4	13.3%	4	13.3%

表NO.4-9 問4-4-4 夕食の汁物はどのようなものか〈自律起床との関連〉

	総計		みそ汁		すまし汁		スープ		その他		汁は 食べなかった		未回答	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1001	100.0%	542	54.1%	33	3.3%	94	9.4%	24	2.4%	263	26.3%	45	4.5%
自分で 起きることが多い	397	100.0%	227	57.2%	10	2.5%	36	9.1%	8	2.0%	100	25.2%	16	4.0%
家族が 起こすことが多い	493	100.0%	256	51.9%	21	4.3%	48	9.7%	13	2.6%	134	27.2%	21	4.3%
一定しない	86	100.0%	48	55.8%	2	2.3%	7	8.1%	3	3.5%	22	25.6%	4	4.7%
未回答	25	100.0%	11	44.0%	---	---	3	12.0%	---	---	7	28.0%	4	16.0%

表NO.4-10 問4-4-5 夕食に、飲料・菓子・果物を食べたか〈自律起床との関連〉①

	総計		牛乳		乳酸菌飲料		ヨーグルト		チーズ		お茶		ジュース	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
全体	1363	100.0%	139	10.2%	32	2.3%	53	3.9%	15	1.1%	569	41.7%	76	5.6%
自分で 起きることが多い	529	100.0%	59	11.2%	10	1.9%	18	3.4%	4	0.8%	217	41.0%	29	5.5%
家族が 起こすことが多い	676	100.0%	66	9.8%	16	2.4%	26	3.8%	10	1.5%	282	41.7%	36	5.3%
一定しない	125	100.0%	13	10.4%	4	3.2%	8	6.4%	1	0.8%	56	44.8%	9	7.2%
未回答	33	100.0%	1	3.0%	2	6.1%	1	3.0%	---	---	14	42.4%	2	6.1%

表NO.4-10 問4-4-5 夕食に、飲料・菓子・果物を食べたか〈自律起床との関連〉②

	総計		コーヒー・ 紅茶・ココア		その他の飲料		菓子		果物		飲み物・ 菓子・果物は 食べなかった		未回答	
全体	1363	100.0%	1	0.1%	51	3.7%	48	3.5%	284	20.8%	72	5.3%	23	1.7%
自分で 起きることが多い	529	100.0%	---		20	3.8%	16	3.0%	119	22.5%	31	5.9%	6	1.1%
家族が 起こすことが多い	676	100.0%	1	0.1%	24	3.6%	28	4.1%	139	20.6%	35	5.2%	13	1.9%
一定しない	125	100.0%	---		4	3.2%	3	2.4%	21	16.8%	5	4.0%	1	0.8%
未回答	33	100.0%	---		3	9.1%	1	3.0%	5	15.2%	1	3.0%	3	9.1%

本書の内容あるいは全部を転用、複製複写（コピー）する場合は、法律で認められた場合を除き、当協会あてに許諾を求めてください。

保育所における食育に関する調査研究報告書（平成20年度）
—保育所入所児童の家庭における食育に関する調査研究—

平成21年3月

発行所 社会福祉法人 日本保育協会

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5丁目53番1号

電話 03-3486-4412番（代）
