

# 保育所食育実践集 V

—保育所における食育に関する調査研究報告書—

## 序

本報告書は、厚生労働省の補助事業で日本保育協会が実施した「保育所における食育に関する調査研究」の結果をまとめ、「保育所食育実践集Ⅴ」として発行しました。

この事業は、保育所が行っている「食育」の実践について調査研究を実施し、今後の保育所保育の充実と向上に資することを目的とするもので、今年度で6年目となります。

現在、地域の間関係の希薄化、家族では核家族化がすすみ、子育ての困難さが増しております。いま、地域における子育て支援は認可保育園の重要な役割としてクローズ・アップされております。

そこで今回は前半の実践事例園の事例において、食育を通じた地域の家庭における子育て支援をとりあげます。

いわば保護者のための地域の食育支援の実践事例について各園の工夫を出していただき、保育園の行う子育て支援の質の向上・発展に資することを目標にしております。

とくに家庭の食育支援に関しては、身近なもの、子どもの活動を通して伝える、稲作りなどの栽培経験、季節感、給食室の工夫など具体的な示唆に富むものとなりました。

また、後半の研究委員考察において、保育ができる地域食育支援という総合テーマに対して、各研究委員から「保育園が行っている保育園保護者の家庭食育支援で実践していることに対して、家庭での食育支援をどうするか」という視点で各研究委員の専門的見地からご執筆いただきました。

このたびの調査研究の実施に当たりましては、藤澤良知先生（実践女子大学）、巷野悟郎先生（(社)母子保健推進会議）、酒井治子先生（東京家政学院大学）、高橋保子先生（高原福祉会）、瀬川政子先生（飯岡保育園）、豊永せつ子先生（ヴィラのぞみ愛児園）、太田百合子先生（こどもの城小児保健部）の研究スタッフにご指導いただいたこと、また研究実施園の皆様にご尽力いただいたことに対し、心から深く感謝の意を表する次第であります。

平成23年3月

社会福祉法人 日本保育協会

## 調査研究の目的及び方法

### 1. 調査研究の目的

保育所が行っている保育実践、特に食育に関する調査研究を実施し、保育所保育の充実に資することを目的とする。

### 2. 調査研究の方法

現場実践園（15ヶ園）が、食育について実践研究を実施、報告する。

その結果を踏まえて、調査研究スタッフが、各園が実施した実践報告についてのコメントを分担して執筆する。

さらに、研究委員による考察を行う。

### 3. 調査研究スタッフ及び実践報告園

#### (1) 研究スタッフ＝本調査研究事業における研究委員

藤澤 良知（実践女子大学名誉教授）  
巷野 悟郎（社団法人母子保健推進会議会長）  
酒井 治子（東京家政学院大学准教授）  
太田 百合子（こどもの城小児保健部管理栄養士）  
高橋 保子（高原福祉会理事長）  
瀬川 政子（飯岡保育園園長）  
豊永 せつ子（ヴィラのぞみ愛児園園長）

#### (2) 実践事例執筆園及び \_\_\_\_\_ コメント担当研究委員

麻生保育園	（札幌市）	_____	巷野 悟郎	研究委員
和幸保育園	（青森県）	_____	酒井 治子	研究委員
北浦保育園	（茨城県）	_____	瀬川 政子	研究委員
青い鳥幼児園	（栃木県）	_____	藤澤 良知	研究委員
至誠第二保育園	（東京都）	_____	豊永 せつ子	研究委員
まこと保育園	（石川県）	_____	豊永 せつ子	研究委員
竜南保育園	（静岡県）	_____	太田 百合子	研究委員
みそら保育園	（三重県）	_____	巷野 悟郎	研究委員

愛和保育園	(香川県)	—————	高橋	保子	研究委員
久万保育園	(愛媛県)	—————	藤沢	良知	研究委員
のあ保育園	(山口県)	—————	藤沢	良知	研究委員
白百合保育園	(福岡市)	—————	瀬川	政子	研究委員
山東保育園	(熊本県)	—————	太田	百合子	研究委員
下長飯保育園	(宮崎県)	—————	酒井	治子	研究委員
ゆうわ保育園	(沖縄県)	—————	高橋	保子	研究委員

保育所食育実践集 V  
—保育所における食育に関する調査研究報告書—

目 次

執筆者一覧

序 文

調査研究の目的及び方法

第1部 食育家庭支援の実践事例

1. 身近なものからの食育  
麻生保育園 (北海道 札幌市)
2. 子どもの活動を通して伝える食育家庭支援  
和幸保育園 (青森県 青森市)
3. 給食室からの“食”の発信～食べる事って楽しいよ  
北浦保育園 (茨城県 行方市)
4. 栽培経験をとおして(米作り)  
青い鳥幼児園 (栃木県 鹿沼市)
5. バケツ稲作り記録  
至誠第二保育園(東京都 日野市)
6. 身近な経験をとおして、命の尊さに気付き、感謝できる子どもに！  
まこと保育園 (石川県 金沢市)
7. 保護者への食育支援  
竜南保育園 (静岡県 静岡市)
8. 「食」を楽しむ！  
みそら保育園 (三重県 鈴鹿市)
9. 季節と自然を感じる食育への取組  
のあ保育園 (山口県 下関市)
10. 食の架け橋  
愛和保育園 (香川県 観音寺市)
11. 心を育てる食育～赤ちゃんからの食育・幸せな食卓の環境を考える～  
久万保育園 (愛媛県 久万町)

12. 家庭や地域の元気は保育園から  
白百合保育園 (福岡市 福岡市)
13. 「おいしい」を育てる  
山東保育園 (熊本県 熊本市)
14. 食への取り組み・食に関する家庭との取り組み  
下長飯保育園 (宮崎県 都城市)
15. “給食はおいしく！たのしく！”～ゆうわ保育園の取り組み～  
ゆうわ保育園 (沖縄県 宜野湾市)

## 第2部 家庭での食育支援をどうするか

1. 藤沢 良知 研究員による考察
2. 巷野 悟郎 研究員による考察
3. 酒井 治子 研究員による考察
4. 太田 百合子 研究員による考察
5. 高橋 保子 研究員による考察
6. 豊永 せつ子 研究員による考察
7. 瀬川 政子 研究員による考察