保育所食育実践集VI

一保育所における食育に関する調査研究報告書一



社会福祉法人 日本保育協会

保育所食育実践集VI

―保育所における食育に関する調査研究報告書 ―

社会福祉法人 日 本 保 育 協 会

序

本報告書は、厚生労働省の補助事業で日本保育協会が実施した「保育所における食育に関する調査研究」の結果をまとめ、「保育所食育実践集VI」として発行いたしました。

この事業は、保育所が行っている「食育」の実践について調査研究を実施し、今後の保育所保育の充実と向上に資することを目的とするもので、今年度で7年目となります。

今回は、大きく事例編と理論編そして結論編からなり、全国から選ばれた8ヶ園に実践事例 を報告していただいた事例編、調査研究委員による理論編、しめくくりとしての結論編で構成 しました。

実践事例では、保育所と家庭との相互の交流にこころがけ、家庭での食育支援に力を入れた 事例を出していただきました。

このたびの調査研究の実施に当たりましては、藤澤良知先生(実践女子大学名誉教授)、巷野悟郎先生((社)母子保健推進会議会長)、酒井治子先生(東京家政学院大学准教授)、髙橋紘先生(至誠保育総合研究所所長)、門倉文子先生(なでしこ保育園園長)、瀬川政子先生(飯岡保育園園長)、太田百合子先生(こどもの城小児保健部管理栄養士)の各研究委員にご指導いただいたこと、また実践事例執筆園の皆様にご尽力いただいたことに対し、心から深く感謝の意を表する次第であります。

平成24年3月

社会福祉法人 日本保育協会

保育所食育実践集VI

― 保育所における食育に関する調査研究報告書―

目 次

序

| 調査研究の目的及び方法 | | 1 |
|--------------|-------|-----------------------|
| I 事例編 | | |
| 1. 白石興正保育園 | (北海道 | 札幌市)5 |
| 2. 船堀中央保育園 | (東京都 | 江戸川区)17 |
| 3. 中加積保育園 | (富山県 | 滑川市)27 |
| 4. 第二ふたば保育園 | (静岡県 | 静岡市)35 |
| 5. 千草保育所 | (兵庫県 | 洲本市) |
| 6. 勝山保育園 | (山口県 | 下関市) |
| 7. しらゆり保育園 | (徳島県 | 北島町)65 |
| 8. 杉の子保育園 | (宮崎県 | 延岡市) |
| Ⅱ 理論編 | | |
| | をいかに位 | 位置づけるか89 |
| | | トすめ方101 |
| 各論1 家庭での食育と | 保護者教育 | ĵ ······]]] |
| 各論2 箸の持ち方につ | いて | 124 |
| 各論3 試行的実験1 | 食育かるた | zの制作 ······133 |
| | | ₹141 |
| 各論 5 特別な配慮の必 | 要な乳幼児 | 己のケース介入と改善例151 |
| 保育所と家庭での食育に | 関するアン | /ケート分析160 |
| | | |
| | 所での食育 | f実践活動 ······175 |

執筆者一覧

調査研究の目的及び方法

1. 調査研究の目的

保育所が行っている保育実践、特に食育に関する調査研究を実施し、保育所保育の充実に資することを目的とする。

2. 調査研究の方法

現場実践園(8ヶ園)が、食育について実践事例を報告する。

その結果を踏まえて、調査研究委員が、各園が実施した実践報告についてのコメントを分担 して執筆する。

さらに、研究委員による考察を行う。

3. 調査研究委員及び実践事例執筆園

(1) 研究委員

藤澤 良知 (実践女子大学名誉教授)

巷野 悟郎 (社団法人母子保健推進会議会長)

酒井 治子 (東京家政学院大学准教授)

髙橋 紘 (至誠保育総合研究所所長)

門倉 文子 (なでしこ保育園園長)

瀬川 政子 (飯岡保育園園長)

太田 百合子 (こどもの城小児保健部管理栄養士)

(2) 実践事例執筆園及びコメント担当研究委員

| 白石興正保育園 | (北海道 | 札幌市) | 門倉 | 文子 | 研究委員 |
|----------|------|-------|--------|-----|------|
| 船堀中央保育園 | (東京都 | 江戸川区) | 藤澤 | 良知 | 研究委員 |
| 中加積保育園 | (富山県 | 滑川市) | 藤澤 | 良知 | 研究委員 |
| 第二ふたば保育園 | (静岡県 | 静岡市) | 瀬川 | 政子 | 研究委員 |
| 千草保育所 | (兵庫県 | 洲本市) | 酒井 | 治子 | 研究委員 |
| 勝山保育園 | (山口県 | 下関市) | 太田 | 百合子 | 研究委員 |
| しらゆり保育園 | (徳島県 | 北島町) | 髙橋 | 紘 | 研究委員 |
| 杉の子保育園 | (宮崎県 | 延岡市) | 巷野 | 悟郎 | 研究委員 |