

保育所における 食育に関する 調査研究報告書

—子どもの楽しみは「食」とともに—



社会福祉法人 日本保育協会

保育所における食育に関する調査研究報告書
— 子どもの楽しみは「食」とともに —

社会福祉法人 日本保育協会

序

本報告書は、厚生労働省の補助事業で日本保育協会が実施した「保育所における食育に関する調査研究」の結果をまとめたものです。

本調査研究では継続的に食の持つ意義と役割を探究し、今年度は特に、保育所における食育の重要性に焦点を当てて実態調査を行いました。

保育所は、養護と教育を結び付けて豊かな人間性、生きる力、基本的な生活習慣を営む場であり、殊に保育所での食事は心身両面の成長において大きな役割を担っています。

平成20年に改定された保育所保育指針の第5章「健康及び安全」の中には保育所における「食育の推進」が示され、保育に占める食の重要性が謳われています。

子どもの頃からの食習慣は将来の食習慣を形成するものであり、また社会性の発達など心の成長にも大きな影響を及ぼすことを理解して、保育の中に食育をしっかり位置づけることが肝要です。

本報告書が、保育現場及び関係者の皆さまにお役立ていただければ幸甚に存じます。

このたびの調査研究の実施に当たりましては、藤澤良知先生（実践女子大学名誉教授）、巷野悟郎先生（社団法人 母子保健推進会議）、酒井治子先生（東京家政学院大学）、高橋 紘先生（至誠保育総合研究所）、門倉文子先生（なでしこ保育園）、村上千幸先生（山東保育園）、太田百合子先生（こどもの城小児保健部）の研究スタッフにご指導いただいたこと、またアンケート調査にご協力いただいた保育園の皆様に対し深く感謝の意を表すものであります。

平成25年 3月

社会福祉法人 日本保育協会

目 次

序

第1章 総論

- ① 保育の中に食をいかに位置づけるか3
- ② 子どもの心をいかに育てるか.....18

第2章 調査結果の分析

全国認可保育所の10分の1抽出による

- アンケート調査分析の集計結果の概要と分析.....37

第3章 調査結果の考察

- ① 調査票の自由記述（Ⅱ—9、10、11）より得られた考察.....71
- ② 調査票の自由記述（Ⅱ—12、13）より得られた考察.....86
- ③ 調査票の自由記述（Ⅱ—14、15）より得られた考察.....95

第4章 保育所における食育の展望

- ① 身体的発達からの食育へのアプローチ107
- ② 良い環境づくりに向けて128
- ③ 幼児期の望ましい食事の摂り方140
- ④ これからの食育の展望150

付録

- ・ 調査票.....161
- ・ 集計票.....168

- 調査研究委員及び執筆者一覧226

